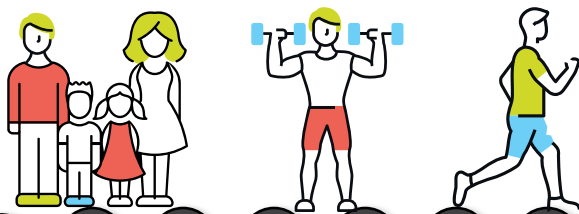


18 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Διατροφής & Διαιτολογίας

Φορέας Διοργάνωσης



Τελικό Πρόγραμμα

Χαιρετισμός

Αγαπητές και Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή, εκ μέρους του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων, σας καλωσορίζουμε στο **18ο Συνέδριο Διαιτολογίας και Διατροφής**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί αποκλειστικά δια ζώσης, από τις **4 έως τις 6 Δεκεμβρίου 2025**, στην **Αθήνα**, στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών. Πρόκειται για έναν σύγχρονο συνεδριακό χώρο που θα φιλοξενήσει επιστήμονες και επαγγελματίες του χώρου της διατροφής και της υγείας από όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Το Συνέδριο αποτελεί θεσμό στον χώρο της διαιτολογίας και της διατροφής, προσφέροντας την ευκαιρία για ενημέρωση πάνω στις τελευταίες εξελίξεις και τάσεις στον τομέα μας. Με κεντρικό μήνυμα **«Γεφυρώνοντας έρευνα και πράξη»**, δημιουργήσαμε ένα πλούσιο και εμπλουτισμένο πρόγραμμα, το οποίο περιλαμβάνει διαλέξεις από καταξιωμένους επιστήμονες, πρακτικά φροντιστήρια, καθώς και στρογγυλές τράπεζες για την ανταλλαγή απόψεων και την εμβάθυνση σε θέματα που απασχολούν τον κλάδο μας.

Σε μια εποχή που η διατροφή και η υγεία βρίσκονται στο επίκεντρο της επιστημονικής κοινότητας και της κοινωνίας, το συνέδριό μας στοχεύει να ενισχύσει τη γνώση και τις δεξιότητές μας, να ενδυναμώσει τη δικτύωση μεταξύ συναδέλφων και να ενθαρρύνει τον επιστημονικό διάλογο.

Σας καλωσορίζουμε σε αυτή την προσπάθεια να συμβάλλετε στη δυναμική πορεία της διαιτολογίας και της διατροφής στη χώρα μας και να μοιραστούμε μαζί σας τη γνώση, το όραμα και την αγάπη μας για τον κλάδο μας.

Με εκτίμηση,



Φανή Πρεβέντη
Πρόεδρος Πανελληνίου
Συλλόγου Διαιτολόγων
Διατροφολόγων



Χρήστος Δερδεμέζης
Πρόεδρος Επιστημονικής
Επιτροπής



Μαρία-Φοίβη Νικοιλοπούλου
Πρόεδρος Οργανωτικής
Επιτροπής

Επιστημονικός Φορέας Διοργάνωσης Συνεδρίου



Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων
Διεύθυνση: Πανόρμου 23, Τ.Κ. 115 22, Αθήνα (4ος όροφος)
E-mail: info@hda.gr | **Website:** www.hda.gr

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Πρεβέντη Φανή
Αντιπρόεδρος: Βλασσόπουλος Αντώνιος
Γεν. Γραμματέας: Παξιμαδός Χρήστος
Ταμίας: Τσίγκας Αλέξανδρος

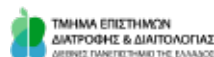
Ειδικοί Γραμματείς:
Επικοινωνίας: Δερδεμέζης Χρήστος
Νομικών/Οργανωτικών Θεμάτων: Βαραγιάννης Παναγιώτης
Εκπαιδευτικών Θεμάτων: Κολομβότσου Αναστασία

Εταιρεία Διοργάνωσης Συνεδρίου



CONVIN A.E
Διεύθυνση: Κώστα Βάρναλη 29, 15233 Χαλάνδρι
E-mail: info@convin.gr | **Website:** www.convin.gr

Υπό την αιγίδα



Υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας

Οργανωτική Επιτροπή Συνεδρίου

Απέργη Κυριακή
Βλάχου Αθανασία
Καβαρινού Δήμητρα
Κουτράκος Θεόδωρος
Λαμπίδη Θάλεια
Μαθιουδάκη Ζωή
Νικολοπούλου Μαρία-Φοίβη
Πάτρα Έλενα
Τσάκαλου Γεωργία

Επιστημονική Επιτροπή Συνεδρίου

Αθανασοπούλου Παναγιώτα
Βαραγιάννης Παναγιώτης
Βασιλάκη Αικατερίνη
Βίδρα Νικολέττα
Βλασσόπουλος Αντώνης
Δερδεμέζης Χρήστος
Δούγκας Ανέστης
Καραχάληου Αλεξάνδρα
Καριπίδου Μελίνα
Κουτουκίδης Δημήτριος
Κυρκιλή Αθανασία
Μπαμπαρούτση Ειρήνη
Ντετοπούλου Παρασκευή
Παπαδά Ευσταθία
Παπαγεωργίου Μαρία
Ρισβάς Γρηγόρης
Σαλταούρας Γεώργιος
Σιαλβέρα Ντορίνα
Τουμποκάκη Ζωή
Τσίγκας Αλέξανδρος



Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

09:30 - 10:30 **Αίθουσα Banqueting**

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Προεδρείο: Ευαγγελία Χαρμανδάρη, Άρτεμις Τσίτσικα

- Πώς η επιλεκτική σίτιση και οι πρώιμες εμπειρίες υψής στη διατροφή επηρεάζουν τις διαιτητικές συμπεριφορές παιδιών και εφήβων;
Ελευθερία Παπαχρήστου
- Δίαιτες βασισμένες σε φυτικά τρόφιμα κατά την παιδική και εφηβική ηλικία
Νίκη Κουτσίκου
- Η ψηφιακή τεχνολογία στη διαχείριση της παιδικής παχυσαρκίας
Γιώργος Σαλταούρας

09:30 - 10:30 **Αίθουσα MC2**

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ I: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ

Προεδρείο: Άννα Κοκκινοπούλου, Ευαγγελία Φάππα

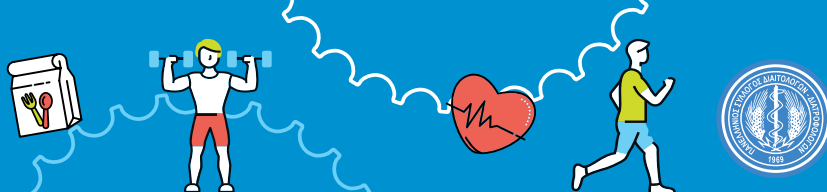
ΠΑ01: ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΥΠΝΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΝΔΟΝΗΣΙΑ
Σοφία Γιαννίκου

ΠΑ02: ΒΡΑΔΙΝΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ
Δώρα Μπρίκου

ΠΑ03: ΜΙΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ ΒΕΛΤΙΩΣΕ ΤΙΣ ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΤΟΥΣ
Eglantina Duro

ΠΑ04: ΟΙ ΓΝΩΣΕΙΣ, ΟΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΚΑΙ Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΦΡΟΥΤΩΝ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΒΕΛΤΙΩΘΗΚΑΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ 1 ΕΤΟΣ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
Θαλλελαία Φλιερμανού

ΠΑ05: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΕΞΙ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΔΥΣΘΡΕΨΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΚΟΗΘΕΙΕΣ
Κωνσταντίνα Νικολακοπούλου



Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

🕒 09:30 -10:30 📍 Αίθουσα MC3.2

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ II: ΤΡΟΦΙΜΑ: ΠΑΡΕΛΘΟΝ, ΠΑΡΟΝ & ΜΕΛΛΟΝ

Προεδρείο: Αντώνιος Βλασσόπουλος, Αναστασία Κανέλληου

ΠΑ06: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΑΜΙΝΟΞΕΩΝ ΜΠΙΣΚΟΤΩΝ ΣΙΤΟΥ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΕΝΩΝ ΜΕ ΦΥΤΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΣΤΙΣ ΜΕΤΑΓΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΑΜΙΝΟΞΕΩΝ ΝΟΡΜΟΒΑΡΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΥΠΕΡΒΑΡΟ/ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Μαρία Χριστίνα Κανατά

ΠΑ07: ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΔΙΑΙΤΩΝ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΜΑΚΡΟΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΣΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ. ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΚΤΥΟΥ

Κατερίνα Νικηταρά

ΠΑ08: ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΛΕΥΚΟΥ ΑΡΤΟΥ ΣΙΤΟΥ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΕΝΟΥ ΜΕ Β-ΓΛΥΚΑΝΕΣ ΒΡΩΜΗΣ ΣΕ ΥΠΕΡΒΑΡΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΗΠΙΑ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ ΠΟΥ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΥΠΟΘΕΡΜΙΔΙΚΗ, ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΔΙΑΙΤΑ

Καλλιόπη Μαρία Μακρύγιαννη

ΠΑ09: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ: ΜΕΛΕΤΗ ΣΚΟΠΙΜΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Ευστράτιος Χριστοδούλου

ΠΑ10: ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΩΝ ΜΕ ΣΗΜΑΣΜΕΝΑ ΓΕΥΜΑΤΑ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ: ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΜΕΤΑΞΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

Βάιος Σβώλος

🕒 09:30 -10:30 📍 Αίθουσα Skalkotas

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΕΝΔΟΓΕΝΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Ιατρική και Διαιτολογική διαχείριση των διαταραχών της β-οξείδωσης των λιπαρών οξέων (FAODs)

Προεδρείο: Όλγα Γραφάκου, Χριστίνα Κατσαγώνη

- Κλινική Εικόνα, Διάγνωση & Ιατρική Διαχείριση των FAODs
Όλγα Γραφάκου
- Διατροφική Αντιμετώπιση στα FAODs: Θεωρία και Πρακτική
Χριστίνα Κατσαγώνη
- Παιδιατρικές Προκλήσεις και Εξατομίκευση της Δίαιτας στα παιδιά με FAOD
Ελένα Πετροπούλου



Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

10:00 -11:30 Αίθουσα MC3

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ | ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Προεδρείο: Δημήτριος Δραγανίδης, Σπυρίδων Μεθενίτης

10:30 -11:30 Αίθουσα Banqueting

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Προεδρείο: Σταύρος Λιάτης, Μελίνα Καριπίδου

- Απώλεια βάρους και Διαχείριση Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2
Χάρης Δημοσθενόπουλος
- Διατροφή και Διαχείριση Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2
Ζωή Παφίτη
- Σωματική δραστηριότητα και Διαχείριση Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2
Ιωάννης Φατούρος

10:30 -11:30 Αίθουσα MC2

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ III: ΣΠΑΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Προεδρείο: Ιωάννα Αδαμίδου

ΠΑ11: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΠΑΘΗ ΔΥΣΚΙΝΗΣΙΑ ΤΩΝ ΚΡΟΣΣΩΝ (ΠΑΚ): ΜΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Νένα Καραβασίλογλου

ΠΑ12: Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΤΗΣ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΚΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΟ ΕΡΥΘΗΜΑΤΩΔΗ ΛΥΚΟ (ΣΕΛ)

Θεοδώρα Συριοπούλου

ΠΑ13: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΥΣΤΙΚΗ ΙΝΩΣΗ

Λαμπρινή Ρόρη

ΠΑ14: ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΠΑΝΙΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΑΝΙΧΝΕΥΟΝΤΑΙ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΝΕΟΓΝΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΤΟΥΣ.

Ελένα Πετροπούλου

ΠΑ15: ΑΜΕΣΕΣ ΚΑΙ ΕΜΜΕΣΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑΞΥ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ, ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΟΤΗΤΑΣ ΝΟΣΟΥ ΣΤΗ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ: ΜΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΜΕΣΩ ΜΠΕΥΖΙΑΝΗΣ ΜΟΝΤΕΛΟΠΟΙΗΣΗΣ

Αλεξάνδρα Βιρβίτη



Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

🕒 10:30 - 11:30 📍 Αίθουσα MC3.2

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ IV: ΣΤΙΓΜΑ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Προεδρείο: Κατερίνα Βασιλάκη

ΠΑ16: Η ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑ ΩΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΡΕΞΙΑ: Ο ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΕΙΚΟΝΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

Μυρσίνη Παππά

ΠΑ17: ΧΟΝΤΡΟΦΟΒΙΚΕΣ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ & ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΥΞΗΜΕΝΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ

Λυδία Σταλίδη

ΠΑ18: Η ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΥΣΗ ΣΤΙΓΜΑΤΟΣ ΒΑΡΟΥΣ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ ΣΤΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ

Αλέξανδρος Μήλιου

ΠΑ19: Η ΣΙΤΙΣΗ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΗΡΕΙΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ Η ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΠΡΩΙΜΕΣ ΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Αιμιλία Πατέλη

ΠΑ20: ΜΕΛΕΤΗ ΣΚΟΠΙΜΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑΣ

Δημητριάνα Ανδρέου

🕒 10:30 - 11:30 📍 Αίθουσα Skalkotas

ΣΟΒΑΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ, ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο: Μιχαήλ Γεωργούλης, Μερόπη Κοντογιάννη

- Ενίσχυση της υγείας και της εκπαίδευσης μέσω των σοβαρών παιχνιδιών και της παιχνιδοποίησης
Ιωάννης Βονδικάκης
- Το θεωρητικό υπόβαθρο σοβαρών παιχνιδιών και της παιχνιδοποίησης
Ισμήνη Γράψα
- Ανάπτυξη σοβαρών παιχνιδιών για την προαγωγή της υγείας στα παιδιά: Η εμπειρία του έργου HealthCraft
Γρηγόρης Γκόγκας
- Ανάπτυξη σοβαρών παιχνιδιών για την προαγωγή της υγείας στα παιδιά: Η εμπειρία του έργου BIO-STREAMS
Αθανασία Κυρκιλή



Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

 **11:30 - 12:00** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

 **11:30 - 12:00**

ΟΘΟΝΗ E-POSTERS 1 - ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ I

Προεδρείο: Βασιλική Μπουντζιούκα

ΑΑ-01: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΔΡΑΝΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΥΠΕΡΒΑΡΟΤΗΤΑΣ/ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΩΝ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ
Ισμήνη Γράψα

ΑΑ-02: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΓΕΥΜΑΤΙΚΗ ΓΛΥΚΑΙΜΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2
Μαρίνα Καββαδία

ΑΑ-03: ΑΠΟΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΩΝ ΜΕΣΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΝΕΩΝ
Ελένη Σοφία Ρούσση

ΑΑ-04: ΧΑΜΗΛΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΔΙΑΤΑΡΑΓΜΕΝΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΣΕ ΕΛΙΤ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ
Μαρία-Φοίβη Νικολοπούλου

ΑΑ-06: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ, ΓΝΩΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥΣ, ΚΑΙ Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΤΟΥΣ ΑΠΟΔΟΣΗ: ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ
Αναστασία Ρηγίνου

 **11:30 - 12:00**

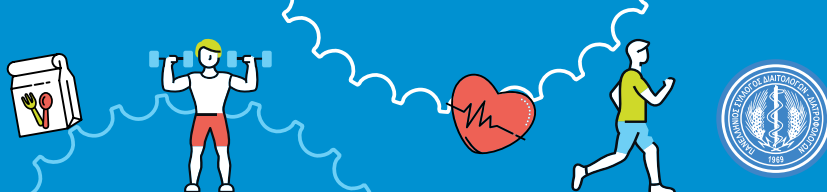
ΟΘΟΝΗ E-POSTERS 2 - ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ II

Προεδρείο: Ανέστης Δούγκας, Νένα Καραβασιλόγλου

ΑΑ-07: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΓΕΥΜΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΒΑΣΕΙ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ: ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ
Νίκη Γκότση

ΑΑ-08: ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΔΙΑΛΕΙΠΟΥΣΑΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ (FASTING DIET) ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ)
Κυριακή Ντάνκαν Μακάι Χέις

ΑΑ-09: ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΔΙΑΛΕΙΠΟΥΣΑΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΣΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ
Μαρία Κατσαμά



Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

ΑΑ-10: ΟΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΩΡΕΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΗΜΕΡΗΣΙΩΣ ΚΑΙ Η ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΜΕΝΗ ΕΝΑΡΞΗ ΚΑΙ ΛΗΞΗ ΤΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΜΕ ΠΡΩΙΜΕΣ ΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΣΥΝΥΠΑΡΧΕΙ ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

Παναγιώτα Καλούδη

ΑΑ-11: ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΤΟΥ CHRONONUTRITION PROFILE QUESTIONNAIRE ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΝΗΛΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Χρυσήδα Κοσιάδου

ΑΑ-12: ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ (ΜΔ) ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ (ΔΑΦ)

Αιμιλία Γκοτσοπούλου

🕒 12:00 -12:30 📍 Αίθουσα MC3.2

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Αντώνιος Βλασσόπουλος

Δομές και πλαίσια "φιλικά" για εφήβους & Εθνικό Δίκτυο UNESCO GHE
Άρτεμις Τσίτσικα

🕒 12:00 -13:00 📍 Αίθουσα Banqueting

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΔΙΑΙΤΑ & ΙΦΝΕ

Προεδρείο: Νικόλαος Βιάζης

- Δίαιτα και ΙΦΝΕ - Από την πλευρά του γαστρεντερολόγου
Νικόλαος Βιάζης
- Δίαιτα και ΙΦΝΕ - Από την πλευρά του διαιτολόγου
Αλέξανδρα Καραχάλιου
- Δίαιτα και ΙΦΝΕ - Από την πλευρά του ασθενούς
Βασιλική-Ραφαέλα Βακουφτή

🕒 12:00 -13:30 📍 Αίθουσα MC2

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ | ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ ΣΕ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

- Σύνδρομο επανασίτισης
Αύρα Αθμπερτη
- Εντερική υποστήριξη μετά από νοσηλεία στη ΜΕΘ
Μαρία Μπλέτσα



Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

12:00 -13:30 **Αίθουσα MC3**

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Προεδρείο: Γρηγόρης Μπογδάνης

- Προπονητικός περιοδισμός σε ατομικά αγωνίσματα
Σπυρίδων Μεθενίτης
- Προπονητικός περιοδισμός σε ομαδικά αγωνίσματα
Δημήτριος Δραγανίδης
- Διατροφικές συστάσεις και διατροφικός περιοδισμός στον πρωταθλητισμό
Ιωάννης Αρναούτης

12:00 -13:30 **Αίθουσα Skalkotas**

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΤΡΟΦΙΜΑ

Προεδρείο: Ανδριάντα Καλιώρα, Ευσταθία Παπαδά

- Χαρούπι: από τη σύσταση στη βιοδιαθεσιμότητα μικροσυστατικών-Επιπτώσεις στη μεταγευματική γλυκαιμία και τον κορεσμό
Χαραλαμπία Αμερικάνου
- Σύγχρονες Εξελίξεις στην Τεχνολογία Τροφίμων: Δεντρολίβανο, Αντιοξειδωτικά και Οφέλη για την Υγεία
Βασίλης Αθανασιάδης
- Η επίδραση του έξτρα παρθένου ελαιόλαδου υψηλής περιεκτικότητας σε φαινολικά συστατικά στην μεταβολική υγεία
Αριστέα Γκιοξάρη
- Νέα δεδομένα για το ρόλο των φαρμακευτικών φυτών της ελληνικής χλωρίδας στην υγεία
Αντώνιος Κουτελιδάκης

12:30-13:30 **Αίθουσα MC3.2**

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ V: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

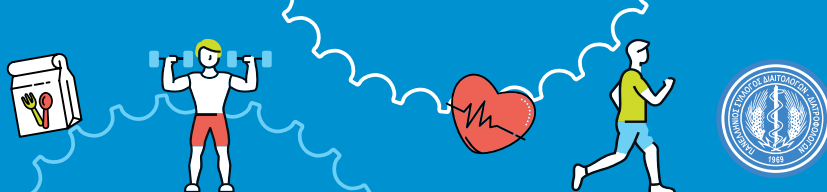
Προεδρείο: Αριστέα Γκιοξάρη, Ευαγγελία Φάππα

ΠΑ21: ΠΡΟΣΚΟΛΗΣΗ ΣΕ ΕΝΑ ΥΓΙΕΙΝΟ ΦΥΤΙΚΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΥΠΟΒΟΗΘΟΥΜΕΝΗΣ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ

Θωμάς Κωνσταντίνου

ΠΑ22: ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ, ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΕΚΠΤΩΣΗ ΣΕ ΜΕΤΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΙΑΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: ΠΡΟΟΠΤΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΗΕΛΙΑΔ Στέλιος Χατζησπυρέλλης

ΠΑ23: ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΩΝ ΣΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ, ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΦΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΕΜΜΗΝΟΡΟΪΚΟΥ ΚΥΚΛΟΥ
Πολυξένη Χουλιάρη



Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

ΠΑ24: ΓΝΩΣΕΙΣ & ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΕΡΕΩΝ ΤΡΟΦΩΝ

Δήμητρα Κάλλια

ΠΑ25: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΜΕ ΤΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΟΥ ΒΡΕΦΟΥΣ, ΤΟΥΣ ΠΡΩΤΟΥΣ ΕΞΙ ΜΗΝΕΣ ΖΩΗΣ

Ελευθερία Παπαχρήστου

🕒 13:00 -13:30 📍 Αίθουσα Banqueting

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Νικόλαος Βιάζης

Διατροφική φροντίδα στα ΙΦΝΕ

Μερόπη Κοντογιάννη

🕒 13:30 -14:30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ - ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

🕒 13:30 -14:00

ΟΘΟΝΗ Ε-POSTERS 1 - ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ III

Προεδρείο: Πάρης Κανταράς, Κατερίνα Βασιλάκη

ΑΑ-13: Η ΥΠΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΣΥΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΠΡΩΙΜΕΣ ΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΑΛΛΟΙΩΣΕΙΣ

Αιμιλία Πατέλη

ΑΑ-14: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΑΚΡΟΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ: ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ, 2002-2022

Ευγενία Δερδελάκου

ΑΑ-15: ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΙ 20-ΕΤΗΣ ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)

Αθανασία Τραμπούλη

ΑΑ-16: Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΗΠΑΤΙΚΗΣ ΣΤΕΑΤΩΣΗΣ ΚΑΙ/Η ΣΤΕΑΤΟΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ 2002-2022

Μαρία Παρτσάφα

ΑΑ-17: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΦΥΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΖΩΙΚΩΝ ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΓΜΕΝΗΣ ΑΝΟΧΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2: ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ (ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.)

Χρήστος Παφίλης

ΑΑ-18: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΣΚΟΜΗΣΗΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 - ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Ευφροσύνη Βασιλειάδου



Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

13:30 -14:00

ΟΘΟΝΗ Ε-POSTERS 2 - ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ IV

Προεδρείο: Άννα Κοκκινοπούλου, Ευαγγελία Φάππα

ΑΑ-19: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΟΡΕΞΗΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ: ΔΟΜΗ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟΝ ΔΜΣ.

Ρέα Ναϊντένι

ΑΑ-20: ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΠΡΩΤΕΪΝΗ ΚΑΙ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ – ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Μαρία Παύλου

ΑΑ-21: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΠΟΙΚΙΛΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ (ΔΑΦ)

Άννα Ξεϊνι

ΑΑ-22: ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗ ΣΙΤΙΣΗ ΜΕ ΕΜΠΛΟΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ: ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΠΡΩΤΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ

Αλεξία Κατσαρού

ΑΑ-23: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΓΕΥΜΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ: ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ.

Δημήτρης Παππάς

ΑΑ-24: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΛΟΧΕΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ: ΔΙΑΔΟΧΙΚΟ ΕΠΕΞΗΓΗΜΑΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΜΙΚΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑΣ

Αικατερίνη Μαυρουδή

14:00 -14:30

ΟΘΟΝΗ Ε-POSTERS 1 - ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ V

Προεδρείο: Παρασκευή Ντετοπούλου, Νένα Καραβασιλόγλου

ΑΑ-25: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ/ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΚΥΣΤΙΚΗ ΙΝΩΣΗ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ

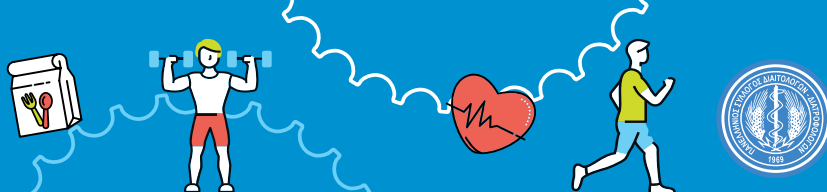
Ειρήνη Ηλιάδου

ΑΑ-26: ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΑ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΩΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΣΕΩΝ

Βάιος Σβώλος

ΑΑ-27: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΙΔΙΟΠΑΘΗ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Αλεξάνδρα Καραχάλιου



Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

ΑΑ-28: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΝΟΣΟ ΚΡΟΝ ΣΤΗΝ ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΝΟΣΟ ΚΡΟΝ (ΝΚ)

Καλλιόπη Άννα Πούλια

ΑΑ-29: ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ

Ιωάννης Συκαράς

ΑΑ-30: ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ Β-ΑΜΥΛΟΕΙΔΟΥΣ ΣΤΟ ΕΓΚΕΦΑΛΟΝΩΤΙΑΙΟ ΥΓΡΟ

Ελευθερία Αρσένου

 14:00 -14:30

ΟΘΟΝΗ Ε-POSTERS 2 - ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ VI

Προεδρείο: Μελίνα Δημητρίου

ΑΑ-31: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΝΟΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΙΑ.ΠΕΛ.Η.

Ανθούλα Μαλικούρτη

ΑΑ-32: Η ΣΧΕΣΗ ΤΩΝ Ω-3 ΛΙΠΑΡΩΝ ΟΞΕΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΙΑ.ΠΕΛ.Η.

Αλεξάνδρα Φωσκόλου

ΑΑ-33: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΕΥΠΑΘΕΙΑΣ/ΕΥΘΡΑΥΣΤΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΙΑ.ΠΕΛ.Η.

Ευτυχία Ψαρουδάκη

ΑΑ-34: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΤΟ Β-ΑΜΥΛΟΕΙΔΕΣ ΣΤΟ ΠΡΟΚΛΙΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER: ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΕΛΕΤΗ ALBION

Μαίρη Τσιπουράκη

ΑΑ-35: ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ, ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Λεωνίδας Ναθαναηλίδης

 14:30-15:00  Αίθουσα Banqueting

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ HERBALIST

Προεδρείο: Μανώλης Μανωλαράκης

Morus alba: Φυσική Δράση στον Έλεγχο της Γλυκαιμικής Απόκρισης και στο Θερμидικό Έλλειμμα
Χάρης Δημοσθενόπουλος





Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

14:30 -15:30 **Αίθουσα MC3.2**

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ VI: ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ

Προεδρείο: Αντώνιος Βλασσόπουλος, Ζωή Τουμπακάρη

ΠΑ27: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΙΚΗΣ ΛΙΠΩΔΟΥΣ ΝΟΣΟΥ ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ
Νεφέλη Μαρία Κανελλοπούλου

ΠΑ28: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΜΕ ΤΗ ΒΑΡΥΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΠΝΟΙΑΣ ΥΠΝΟΥ: ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ
Σοφία Ψύκου

ΠΑ29: ΤΡΟΦΙΜΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΓΛΟΥΤΕΝΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΓΟΡΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΕ ΓΛΟΥΤΕΝΗ – ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ
Αναστασία Μαρκάκη

ΠΑ30: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΝΕΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ: GR-URFAST
Κατερίνα Τρικάλιωτη

14:30 -15:30 **Αίθουσα Skalkotas**

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΜΕΤΑΒΑΣΗ: ΑΠΟ ΤΗ ΝΕΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ

Προεδρείο: Φανή Πρεβέντη, Σοφία Καλανταρίδου

- Η Εμμηνόπαυση και η Επίδρασή της στη Συνολική Υγεία της Γυναίκας
Σοφία Καλανταρίδου
- Διατροφικές Συμπεριφορές και Διαχείριση Βάρους σε Νεαρές Γυναίκες: Μεταξύ Προτύπων και Πραγματικότητας
Φανή Πρεβέντη
- Προκλήσεις στη φροντίδα των γυναικών εμμηνοπαυσιακά
Χρήστος Παπαβαγγέλης

15:00 -16:00 **Αίθουσα Banqueting**

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Προεδρείο: Χρήστος Πίτσας, Τζώρτζης Νομικός

- Πέρα από την Ενεργειακή Πρόσληψη: Εξατομικευμένη Προσέγγιση με Διατροφικούς Βιοδείκτες για Καρδιαγγειακή Υγεία
Εμμανουέλα Μαγριπλή
- Ορισμός και οφέλη της άσκησης στην καρδιομεταβολική Υγεία και Ευζωία
Ιωάννης Κυριαζής
- Γυνία Φάσης: Έννοια και Κλινική Σημασία στα Καρδιαγγειακά Νοσήματα
Παρασκευή Ντετοπούλου



Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

🕒 15:00 -16:00 📍 Αίθουσα MC2

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Προεδρείο: Μερóπη Κοντογιάννη, Ρωξάνη Τέντα

- Οστεοπόρωση, Σαρκοπενία, Οστεοσαρκοπενία: αίτια, διάγνωση, συνέπειες
Ιωάννης-Ελ. Διονυσιώτης
- Διατροφικά πρότυπα και πρόληψη οστεοπόρωσης
Μαρία Παπαγεωργίου
- Στρατηγικές διατήρησης της μυϊκής μάζας και λειτουργικότητας κατά τη γήρανση
Konstantinos Prokopoulos

🕒 15:30 -16:30 📍 Αίθουσα Skalkotas

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ

Προεδρείο: Βάιος Καραθάνος, Αντωνία-Λήδα Ματάλη

- Θερμική Επεξεργασία Τροφίμων & Καρδιαγγειακός Κίνδυνος
Αντώνιος Βλασσόπουλος
- Υπερ-Επεξεργασμένα Τρόφιμα: Είμαστε έτοιμοι να αναθεωρήσουμε τις διατροφικές μας οδηγίες;
Αναστασία Καλέα
- Κλιματική αλλαγή και γεωπολιτική στην παραγωγή και διόθεση τροφίμων
Παναγιώτης Βαραγιάννης

🕒 16:00 -16:30 📍 Αίθουσα Banqueting

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Δημοσθένης Παναγιωτάκος

Επαναπροσδιορίζοντας την HDL: Νεότερα δεδομένα και θεραπευτικοί ορίζοντες
Κυριάκος Κυπραίος

🕒 16:00 -16:30 📍 Αίθουσα MC2

ΔΙΑΛΕΞΗ | ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΕΥΖΩΙΑΣ

Προεδρείο: Δημήτριος Κιόρτσας

Η επίδραση των ω-3 λιπαρών οξέων στο μεταβολισμό και την ευζωία: Από τη βιοχημεία στην κλινική πράξη
Αλέξανδρος Τσελένης



Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

16:30 -17:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

16:30 -17:00

ΟΘΟΝΗ Ε-POSTERS 1 - ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ VII

Προεδρείο: Βασιλική Μπουντζιούκα

ΑΑ-36: ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΔΙΑΙΤΑΣ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΕ ΦΥΤΙΚΗΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ ΤΡΟΦΙΜΑ ΣΕ ΗΠΑΤΟΠΑΘΕΙΕΣ. (PLANT DOMINANT HIGH PROTEIN DIET, PLADO HIPRO DIET). ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ
Χριστίνα Καραχοτζή

ΑΑ-37: ΠΡΟΦΙΛ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΟΥΝ ΝΑΤΡΙΟ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ
Παναγιώτα Καθούδη

ΑΑ-38: ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 6-8 ΕΤΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΛΑΡΙΣΑΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ, ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
Ελπίνικη Αγγελακοπούλου

ΑΑ-39: Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ, ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
Ελένη Δημητρίου

ΑΑ-40: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ(ΔΙΑΙΤΑ, ΑΣΚΗΣΗ, ΥΠΝΟΣ) ΜΕ ΤΟΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
Βασιλική Γεωργίου

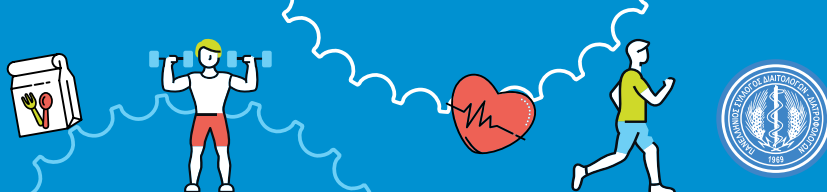
ΑΑ-41: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΔΕΙΓΜΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΕΦΗΒΩΝ
Αναστάσιος Καράογλου

17:00 -17:30 **Αίθουσα Banqueting**

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Δημήτριος Κιόρτσας

Ορισμός και διαγνωστικά κριτήρια της κλινικής παχυσαρκίας
Αλέξανδρος Κόκκινος



Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

🕒 17:00 -18:00 📍 Αίθουσα MC3

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Προεδρείο: Γεώργιος Πανουτσόπουλος

- Διατροφική αξιολόγηση ηλικιωμένων Πελοποννήσου (μελέτη ΔΙΑΠΕΛΗ)
Αριστέα Γκιοξάρη
- Διατροφική αξιολόγηση ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη
Κωνσταντίνα Αργύρη
- Γεφυρώνοντας το χάσμα μεταξύ τριτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης
Μελίνα Δημητρίου
- Πρόγραμμα αξιολόγησης και παρέμβασης για τη σπατάλη τροφίμων (SUSTAINABLE FOOD AWARENESS NETWORK S-FAN)
Παρασκευή Ντετοπούλου

🕒 17:00 -18:00 📍 Αίθουσα MC3

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ

Προεδρείο: Μαρία Καψοκεφάλου, Γρηγόρης Ρίσβας

- Ένα στρατηγικό πλαίσιο για την προώθηση των ψηφιακών ικανοτήτων στον τομέα της γνώσης των δεδομένων για τα τρόφιμα: Το πρόγραμμα Dis4Food
Μαρία Καψοκεφάλου
- Ανάγκες και προκλήσεις των διαιτολόγων σε σχέση με τα δεδομένα για τα τρόφιμα
Στεφανία Ξανθοπούλου
- EFAD Learning: Ένας ευρωπαϊκός πόρος για συνεχή επαγγελματική ανάπτυξη
Μαριάννα Καλλιγιόστρα
- Επισκόπηση του εκπαιδευτικού προγράμματος Dis4Food
Αντώνιος Βλασσόπουλος
- Ανοικτή Συζήτηση

🕒 17:00 -18:00 📍 Αίθουσα Skalkotas

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΟΥΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Προεδρείο: Σμαραγδή Αντωνοπούλου, Μαίρη Γιαννακούλια

- Γήρανση του Πληθυσμού στην Ελλάδα: Επιδημιολογικά Δεδομένα και Προκλήσεις
Αλεξάνδρα Τραγάκη
- Φυσιολογία της Γήρανσης: Κυτταρικοί και Μοριακοί Μηχανισμοί
Κωνσταντίνος Παληκαράς
- Διατροφή και Γνωσιακή Έκπτωση: Ερευνητικά Δεδομένα και Πρακτικές Εφαρμογές
Μαίρη Γιαννακούλια



Πέμπτη, 4 Δεκεμβρίου

 **17:30 -18:00**  **Αίθουσα Banqueting**

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Χρήστος Δερδεμέζης, Φανή Πρεβέντη

Η συνεισφορά της διατροφικής έρευνας στην επιδημιολογία των χρόνιων νοσημάτων
Δημοσθένης Παναγιωτάκος

 **18:00 -18:30**  **Αίθουσα Banqueting**

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

 **18:30 - 20:00**  **Αίθουσα Banqueting**

ΕΘΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Προεδρείο: Ιωάννης Μανιός

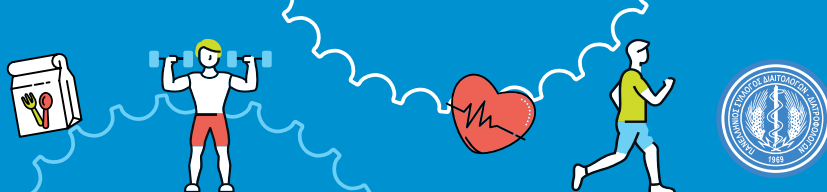
- Παιδική Παχυσαρκία, μία παγκόσμια απειλή - Για τα παιδιά γινόμαστε Ασιίδα
Θωμάς Κοντογεώργος
- Το Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας
Ιωάννης Μανιός

 **18:30 - 20:00**  **Αίθουσα Skalkotas**

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ - ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΜΙΑ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΜΙΑ ΕΘΝΙΚΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Προεδρείο: Δημοσθένης Παναγιωτάκος

- Η Παχυσαρκία ως Χρόνια Νόσος: Η Αναγκαιότητα για Κατευθυντήριες Οδηγίες και Ολιστική Διαχείριση
Δημοσθένης Παναγιωτάκος
- Από τη διάγνωση στην παρέμβαση: Ο ρόλος της φαρμακοθεραπείας στην πολυδιάστατη θεραπεία της παχυσαρκίας
Γιούλη Αργυρακοπούλου
- Διατροφική Θεραπεία για την Παχυσαρκία: Από την Πρόληψη έως την Κλινική Πράξη
Μαρία Χασαπίδου
- Σωματική Δραστηριότητα στην Παχυσαρκία: Τι Λένε οι Οδηγίες, Τι Μπορεί να Γίνει Πράξη
Αναστάσιος Φιλίππου
- Βαριατρική Χειρουργική: Θέση και Ρόλος στις Κατευθυντήριες Οδηγίες για την Παχυσαρκία
Χαρίλαος Παπής
- Σπάζοντας το Στίγμα: Η Ψυχική Διάσταση της Παχυσαρκίας και ο Ρόλος της Συμπεριφορικής Παρέμβασης
Σωκράτης Εμμανουηλίδης



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

🕒 09:00 - 10:00 📍 Αίθουσα Banqueting

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΙ ΕΠΙΣΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΕ ΕΥΑΛΩΤΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ

Προεδρείο: Ευσταθία Παπαδά, Κατερίνα Βασιλάκη

- **Επισιτιστική ανασφάλεια παιδιών**
Γιώργος Καραγιάννης
- **Επισιτιστική ανασφάλεια και Ποιότητα διαίτας μεταναστών**
Αθανάσιος Μιχάλης
- **Food insecurity and mental wellbeing in vulnerable populations**
Ευσταθία Παπαδά

🕒 09:00 - 10:00 📍 Αίθουσα MC2

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΟΤΑΝ Η ΘΕΩΡΙΑ ΣΥΝΑΝΤΑ ΤΗΝ ΠΡΑΞΗ: Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΩΣ ΑΦΕΤΗΡΙΑ ΣΤΟ R&D ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ

Προεδρείο: Αντώνιος Βλασσόπουλος, Άρτεμις Χατζηγεωργίου

- **Διατροφή στη βρεφική, νηπιακή, παιδική και εφηβική ηλικία (<18 ετών)**
Νεφέλη Αρβανιτάκη
- **Διατροφή στον γυναικείο πληθυσμό > 18 ετών, 40+ / 50+: pre & post εμμηνοπαυσιακή περίοδο**
Χριστίνα Ζαχάκη
- **Διατροφή σε ηλικίες άνω των 50 ετών**
Ρασήμ Σαλή Ογλάρη
- **Σύγχρονες τάσεις στη διατροφή & διαιτολογία στη διαχείριση βάρους**
Κωνσταντίνα Κόττα

🕒 09:00 - 10:00 📍 Αίθουσα MC3.2

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ VII: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ / ΒΙΩΣΙΜΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Προεδρείο: Άννα Κοκκινοπούλου

ΠΑ36: ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΦΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΝ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΕ ΚΑΤΟΙΚΟΥΣ ΤΗΣ ΜΥΚΟΝΟΥ

Αρανία Χάσσι

ΠΑ37: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΣ ΕΓΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΥΤΟΦΑΓΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ: ΠΡΩΙΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ani Keropian

ΠΑ38: ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΑ: ΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΔΥΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ.

Ανδριάννα Ζωγράφου



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

ΠΑ39: ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΕΣΤΙΑΣΗΣ:
ΠΟΣΟΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΙΚΟΥ
ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
Μαρία Χατζηπαύλου

ΠΑ40: ΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΤΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ: ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΟ ΡΟΛΟ ΤΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΣΤΗΝ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ
Λήδα Παπακωνσταντίνου

09:00 - 10:30

Αίθουσα ΜC3

**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ | ΔΙΑΤΡΟΦΗ - ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ - ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ: ΜΙΑ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ
ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Γενικός συντονισμός και παρουσίαση στόχων φροντιστηρίου:

Μπαμπαρούση Ειρήνη

Συντονιστές ερωτήσεων:

Φωτεινή Αθανασοπούλου, Ιωάννα Αδαμίδου, Δημήτρης Αθανασιάδης, Μιχάλης Μακρυλλός,
Δημήτρης Μπερτζελέτος

Προσκεκλημένοι:

Βλάντο Γιάνκοβιτς, Καλαθοσφαιριστής Περιστερίου

Νικόλη Ελευθεριάδου, Ολυμπιονίκης

Χάρης Λάλλος, Ιατρός, Ορθοπαιδικός ΠΑΕ Παναθηναϊκός

Αντιγόνη Ντρισμπιώτη, Παγκόσμια Πρωταθλήτρια Στίβου, αγώνισμα Βάδην

Κώστας Παρούσης, Γυμναστής ΠΑΕ Καλλιθέα

Φρόσω Πατούς, Αθλητική ψυχολόγος ΣΕΓΑΣ, ΠΑΕ ΑΕΚ

Μιχάλης Πιτσιός, Ποδοσφαιριστής ΑΕΛ

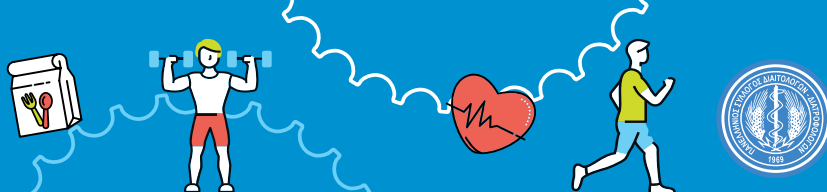
09:00 - 10:30

Αίθουσα Skalkotas

**ΕΘΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ:
ΕΘΝΙΚΕΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ**

Προεδρείο: Ιωάννα Κοντελέ, Ανδρονίκη Νάσκα

- **Επικαιροποιημένες εθνικές διατροφικές συστάσεις**
Ανδρονίκη Νάσκα
- **Δράσεις του Υπουργείου Υγείας για την προαγωγή της υγιεινής διατροφής και την πρόληψη των μη μεταδοτικών νοσημάτων**
Ιωάννα Κοντελέ
- **Διατροφή στους βρεφονηπιακούς σταθμούς: Η παρακολούθηση εφαρμογής των διατροφικών συστάσεων**
Παναγιώτης Βλάχος
- **Joint Actions: Η συμμετοχή της Ελλάδας στις Ευρωπαϊκές Κοινές Δράσεις για την Πρόληψη των Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων**
Ευαγγελία Σωτηρίου



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

🕒 10:00 -11:00 📍 Αίθουσα Banqueting

ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΕΝΤΕΡΙΚΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ

Προεδρείο: Αδαμαντίνη Κυριακού, Ειρήνη Δημίδα

- Κετογόνος διαίτα και εντερικός μικροβιόκοσμος στην επιληψία και άλλα νευρολογικά νοσήματα
Σοφία Ζουγανέλη
- Διερεύνηση της προβιοτικής και μεταβιοτικής επίδρασης της *Akkermansia muciniphila* στη λειτουργία του εντερικού φραγμού σε ασθενείς με νόσο του Πάρκινσον
Ευαγγελία Κερέζούδη
- Εντερικός μικροβιόκοσμος και παχυσαρκία: στοχεύοντας νέες θεραπευτικές προοπτικές στη μεταβολική υγεία
Ευδοκία Μήτσου

🕒 10:00 -11:00 📍 Αίθουσα MC2

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ VIII: ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗΣ

Προεδρείο: Μελίνα Δημητρίου

ΠΑ31: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΡΟΛΟΥ ΤΗΣ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΗΝ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ ΤΟΥ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ
Ελένη Σοφία Καψοκαβάδη

ΠΑ32: ΕΠΙΣΤΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ, ΨΥΧΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ: ΜΙΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ
Ευαγγελία Μπόννη, Αγγελική Χρυσομήλου

ΠΑ33: ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ
Αετός Μαυρίκης

ΠΑ34: Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΝΟΥ ΩΣ ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΜΥΪΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ
Γεώργιος Λαμογιάννης

ΠΑ35: ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ TBT-S ΚΑΙ Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ
Μαρία Τσιάκα



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

🕒 10:00 - 11:00 📍 Αίθουσα MC3.2

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ ΙΧ: ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Προεδρείο: Άννα Κοκκινοπούλου, Δημήτριος Πέτσιος

ΠΑ46: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΥ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΧΩΡΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΗ ΓΕΙΤΟΝΙΑ, ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΕΝΑΡΜΟΝΙΣΜΕΝΑ ΕΘΝΙΚΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Νίκη Μυρίντζου

ΠΑ47: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ: ΜΙΑ ΜΕΛΕΤΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ (HEALTH4EU KIDS). ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ Η ΓΟΝΕΪΚΗ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ;

Ηώς-Ιωάννα Δεσλή

ΠΑ48: ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΥΑΛΩΤΟΤΗΤΑ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Θεοδώρα Μπαλαφούτη

ΠΑ49: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ (ΜΔ) ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΜΕ Η ΧΩΡΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ (ΔΑΦ)

Αριάδνη Νιάρχου

ΠΑ50: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΑ ΓΕΥΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ Η ΟΧΙ ΥΠΕΡΒΑΡΟΤΗΤΑΣ/ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΙΩΝΕ

Μαρία Νίκη Δανιήλ

🕒 10:30 - 11:00 📍 Αίθουσα Skalkotas

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ NESTLE

Προεδρείο: Χρήστος Παξιμαδάς

Ο ρόλος του/της διαιτολόγου στην εξέλιξη της βιομηχανίας τροφίμων.

Το παράδειγμα της Nestle

Ιωσήφ Αλεξανδρίδης

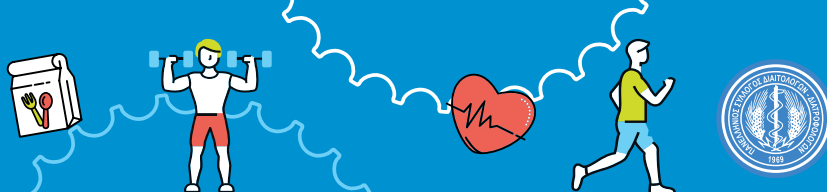


🕒 10:30 - 12:00 📍 Αίθουσα MC3

WORKSHOP ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ

Από το σώμα στην ψυχή: Η ευθύνη του/της διαιτολόγου στην αναγνώριση της διατροφικής ευαλωτότητας

Προεδρείο: Αδαμαντία Κόντη, Μαίρη Μιχελή



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

🕒 11:00 - 11:30 📍 Αίθουσα Banqueting

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ NUTRITIOUS BY DESIGN

Παρουσίαση Προγράμματος Nutritious By Design, EIT
Μαρία Καψοκεράλου, Άρτεμις Χατζηγεωργίου



🕒 11:00 - 12:00 📍 Αίθουσα MC2

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ Χ: ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ/ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΤΟΣΥΝΗ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Προεδρείο: Δημήτρης Πανάρετος, Μαρία Βασιλογιού

ΠΑ41: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ ΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Στεφάνια Ξανθοπούλου

ΠΑ42: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΩΝ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΤΟΣΥΝΗΣ ΑΠΟ ΔΥΝΗΤΙΚΟΥΣ ΧΡΗΣΤΕΣ

Ελένη Σκεπαρνάκου

ΠΑ43: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ CHATGPT ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Παρασκευή Ντετοπούλου

ΠΑ44: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΘΕΜΑΤΙΚΩΝ ΔΙΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΩΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΩΝ ΣΥΖΗΤΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΜΕΓΑΛΟΥ ΓΛΩΣΣΙΚΟΥ ΜΟΝΤΕΛΟΥ

Βασιλική Μπουντζιούκα

ΠΑ45: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥ ΠΛΑΝΟΥ: ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΤΟΣΥΝΗΣ

Σωκράτης Γκιπάλης

🕒 11:00 - 12:00 📍 Αίθουσα Skalkotas

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ: ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΑΞΗ

Προεδρείο: Γρηγόρης Ρίσβας, Ελένη Ανδρέου

- How to solve the obesity epidemic using food policy
Eric Robinson
- Nutritional Labelling on Menus: Impact on Consumers' Caloric Choices
Κατερίνα Γιαζιτζή
- Acceptability of food policies: What do members of the public and policymakers think?
Ζωή Τουμπακάρη



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

🕒 11:30 - 12:00 📍 Αίθουσα Banqueting

ΔΙΑΛΕΞΗ | FOOD AND AGRICULTURE ORGANIZATION

Προεδρείο: Σέρκος Χαρουτουγιάν

Alternative Protein Foods in the Modern Food System

Maria Xipsiti

🕒 12:00 - 12:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

🕒 12:00 - 12:30

ΟΘΟΝΗ Ε-POSTERS 1- ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ VIII

Προεδρείο: Ζωή Τουμπακάρη

ΑΑ-42: ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΠΡΟΣΚΟΛΗΣΗ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΤΟΥΣ 2019
Ιωάννα Κοντελέ

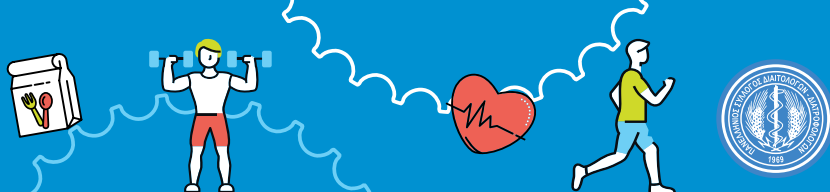
ΑΑ-43: ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΩΝ ΠΛΕΟΝ ΚΟΙΝΩΣ ΚΑΤΑΝΑΛΙΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΒΑΣΗΣ ΕΥ ΜΕΝΟΥ- ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΙΝΑΚΑ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Ιωάννης Κούτσιας

ΑΑ-44: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΤΙΣ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ
Σπυρίδων Γεωργαντόπουλος

ΑΑ-45: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΤΡΟΦΙΚΟΥ ΥΠΟΛΕΙΜΜΑΤΟΣ ΠΙΑΤΟΥ ΣΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ
Έλενα Χατζημυέν

ΑΑ-46: ΘΡΕΠΤΙΚΟ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ: ΕΝΑ ΠΛΑΙΣΙΟ ΒΑΣΙΣΜΕΝΟ ΣΕ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΙΟ ΥΓΙΕΙΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Αντώνιος Βλασσόπουλος

ΑΑ-47: ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΕΠΩΝΥΜΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΥΓΙΕΙΝΟΤΕΡΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΤΗ ΣΛΟΒΕΝΙΑ
Στεφάνια Ξανθοπούλου



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

🕒 12:00 - 12:30

ΟΘΟΝΗ Ε-POSTERS 2- ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ ΙΧ

Προεδρείο: Αριστέα Γκιοξάρη, Βάιος Σβώλος

ΑΑ-48: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΟΞΕΙΑΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΧΥΜΟΥ ΜΩΒ ΣΤΑΦΥΛΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
Χρυσοβαλάντου-Κυριακή Στασινού

ΑΑ-49: Η ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΜΑΣΤΙΧΟΝΕΡΟΥ. Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΔΥΣΠΕΨΙΑ
Δήμητρα Σιγάλα

ΑΑ-50: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΚΙΛΙΑΣ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΧΑΡΟΥΠΙΟΥ ΣΤΗ ΜΕΤΑΓΕΥΜΑΤΙΚΗ ΓΛΥΚΑΙΜΙΑ
Δήμητρα Σιγάλα

ΑΑ-51: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΑΙΝΟΛΙΚΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΩΝ ΙΔΙΟΤΗΤΩΝ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΜΕΛΙΟΥ ΑΝΘΕΩΝ
Βλάσιος Γούλας

ΑΑ-52: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΕΔΩΔΙΜΩΝ ΑΥΤΟΦΥΩΝ ΦΥΤΩΝ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΧΛΩΡΙΔΑΣ ΕΝΑΝΤΙ ΠΑΘΟΓΟΝΩΝ ΒΑΚΤΗΡΙΩΝ
Γεώργιος Μπότσαρης

ΑΑ-53: ΕΞΤΡΑ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΥΨΗΛΗΣ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΦΑΙΝΟΛΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: ΠΙΛΟΤΙΚΗ, ΔΙΠΛΑ-ΤΥΦΛΗ, ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΟΚΙΜΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ
Σωτηρία Μωραϊτή

🕒 12:30 - 13:00

📍 Αίθουσα Banqueting

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Αναστασία Καλέα

Προεχειρητική απώλεια βάρους για την μείωση του κινδύνου μετεγχειρητικών επιπλοκών σε άτομα με παχυσαρκία και καρκίνο
Δημήτρης Κουτουκίδης

🕒 12:30 - 13:00

📍 Αίθουσα MC3

ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Προεδρείο: Οδυσσέας Ανδρούτσος

Ο ρόλος της διατροφολόγου στην Οξεία Λεμφοβλαστική Λευχαιμία
Χριστίνα Κατσαγώνη



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

12:30 - 13:30 **Αίθουσα MC2**

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ | ΚΕΤΟΓΟΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΑ ΣΤΗΝ ΕΠΙΛΗΨΙΑ ΚΑΙ ΆΛΛΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Προεδρείο: Σοφία Ζουγανέλη, Μαρία Σπανού

12:30 - 13:30 **Αίθουσα Skalkotas**

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ, ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Η Δύναμη της Συμπερίληψης: Χτίζοντας Έναν Κόσμο Υγείας για Όλους

Προεδρείο: Ελένη Ζενάκου

- Στιγματιστική γλώσσα στην ιατρική φροντίδα
Τερέζα Σπηλιώτη
- Στιγματιστικός λόγος και ανισότητα στην αποτύπωση συνηθειών διατροφής από τα ΜΜΕ και μέσα κοινωνικής δικτύωσης
Λίνα Γιάνναρου
- Οι προκαταλήψεις για το σωματικό βάρος και ο ρόλος της/του Διαιτολόγου-Διατροφολόγου
Κατερίνα Βασιλάκη

12:30 - 14:00 **Αίθουσα MC3.2**

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ | ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ

Χτίζοντας την επιστήμη των ενδείξεων, από τη θεωρία στην πράξη

Βασιλική Μπουντζιούκα

13:00 - 13:30 **Αίθουσα Banqueting**

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Αδαμαντίνη Κυριακού

Νεότερα δεδομένα για τη δυσκοιλιότητα
Ειρήνη Δημίδου

13:00 - 14:00 **Αίθουσα MC3**

ΣΥΝ-ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ: ΣΥΜΜΕΤΟΧΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΜΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Προεδρείο: Παρασκευή Ντετοπούλου, Γεώργιος Ευαγγέλιου

- Η διατροφή ως εργαλείο υποστήριξης της θεραπείας και ευεξίας: Σύγκριση προγραμμάτων συν σχεδιασμού για ογκολογικούς ασθενείς σε Ελλάδα και Κολλομβία
Άνδρεα-Πάολα Ρόχας
- Ψυχική υγεία και στρατηγικές ενδυνάμωσης και ανθεκτικότητας
Ιωάννα Σίδερη
- Η διατροφή ως κοινωνικός προσδιοριστής υγείας. Ανισότητες, Εκπαίδευση, Περιβάλλον και Πολιτικές
Ευαγγελή Μπίστα



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

🕒 13:30 - 14:30 📍 Αίθουσα Banqueting

ΤΡΑΠΕΖΙ ΟΜΑΔΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΒΑΡΟΥΣ

Προεδρείο: Δημήτρης Κουτουκίδης, Μαίρη Γιαννακούλια

- Πως επηρεάζουν τα προγράμματα απώλειας βάρους τις διατροφικές διαταραχές;
Έλενα Τσομπανάκη
- Ποια είναι η συμβολή της ενσυνείδητης διατροφής στη θεραπεία της παχυσαρκίας;
Μαρία Μπασκίνη
- Πόσο γρήγορα επαναπροσλαμβάνεται το βάρος μετά το τέλος θεραπείας με φάρμακα και μετά από συμπεριφορικά προγράμματα μείωσης βάρους;
Δημήτρης Κουτουκίδης
- Κοινωνικές προκλήσεις στην εποχή των GLP-1 RAs για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας
Λάμπρος Μελλίστας

🕒 13:30 - 14:30 📍 Αίθουσα MC2

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ | ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΤΙΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΒΑΡΙΑΤΡΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ: ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΥΠΟΥ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ ΜΕ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Προεδρείο: Δημήτρης Καραγιάννης

- Βασικές χειρουργικές τεχνικές - επιπλοκές - Δεδομένα από περιστατικά
Δημήτρης Λαπατσάνης
- Το πρωτόκολλο διατροφικής αξιολόγησης/υποστήριξης
Ζωή Παφίτη

🕒 13:30 - 14:30 📍 Αίθουσα Skalkotas

SATELLITE SYMPOSIUM ΣΕΒΑ | SWEETENERS AND HUMAN HEALTH: FINDINGS FROM TWO MAJOR STUDIES - SWEET & SWEET TOOTH

Προεδρείο: Vicky Pyrogianni

- Sweeteners, weight management, and gut microbiota - Insights from the EU-funded SWEET study
Anne Raben
- Effects of low or high dietary sweetness exposure on sweet taste liking and food intake - Findings from the Sweet Tooth study
Katherine Appleton





Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

14.00-14.30 **Αίθουσα MC3**

ΔΙΑΛΕΞΗ | ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ & ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Προεδρείο: Δημήτριος Πέτσιος

Η Αναγκαιότητα Ανάπτυξης Εθνικών Πολιτικών για τις Διατροφικές Διαταραχές: Από την Πρόληψη στη Θεσμική Θωράκιση
Ελένη Ανδρέου

14:30-15:00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ - ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

ΟΘΟΝΗ E-POSTERS 1- ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ Χ

Προεδρείο: Δημήτριος Πέτσιος, Γιώργος Σαλταούρας

ΑΑ-54: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ, ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΜΕ ΘΥΡΕΟΕΙΔΙΤΙΔΑ HASHIMOTO

Αναστασία Μαρκάκη

ΑΑ-56: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗΣ ΤΗΣ ΕΓΓΡΑΜΜΑΤΟΣΥΝΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ ΣΤΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Γεωργία Τσάκαλου

ΑΑ-57: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΩΝ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΠΛΑΝΩΝ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ

Ελένη Σκεπαρνάκου

ΑΑ-58: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΚΑΙ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗ

Αθανάσιος Μιγδάνης

ΑΑ-59: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ Β-ΥΔΡΟΞΥ-Β-ΜΕΘΥΛΒΟΥΤΥΡΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΥΙΚΗΣ ΜΑΣΑΣ ΣΕ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Καλλιόπη Άννα Πούλια

ΟΘΟΝΗ E-POSTERS 2- ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ XI

Προεδρείο: Αθανασία Κυρκιλή, Άννα Κοκκινοπούλου

ΑΑ-60: ΓΝΩΣΕΙΣ & ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ

Ειρήνη Μπομπουκλή



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

ΑΑ-61: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΕΠΙΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Παναγιώτα Αθανασοπούλου

ΑΑ-62: Η ΠΡΟΣΚΟΛΗΣΗ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΩΣ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Παναγιώτα Αθανασοπούλου

ΑΑ-63: ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΟ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ: ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΧΩΡΙΣ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Χριστίνα Κατσάμπα

ΑΑ-64: ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΙΚΟΝΑ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ – ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ: ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΝΕΑΡΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Ζωή Νόνα

ΑΑ-65: ΕΓΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Ευαγγελία Μιχελιδάκη

🕒 15:00 - 15:30

📍 Αίθουσα Skalkotas

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Παναγιώτης Βαραγιάννης, Θεοδώρα Ε. (Ντορίνα) Σιαλβέρα

Μία υγεία, μία διατροφή: Ολιστική πορεία προς τη βέλτιστη διατροφική φροντίδα
Αντώνης Ζαμπέλης

🕒 15:00 - 16:00

📍 Αίθουσα MC2

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ | ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΤΟΣΥΝΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ:
ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Προεδρείο: Δημήτρης Πανάρετος

🕒 15:00 - 16:00

📍 Αίθουσα MC3

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ

Προεδρείο: Μιχάλης Χουρδάκης, Αμαλία Τσαγκάρη

- Ανίχνευση Διατροφικού Κινδύνου στο Νοσοκομειακό Περιβάλλον
Καλλιόπη Άννα Πούλια
- Ψηφιακός Φάκελος Ασθενούς: Ενσωμάτωση της διαιτολογικής εισήγησης στην κλινική πράξη
Κωνσταντίνος Μιχαηλίδης
- Διαιτολόγος – Διατροφολόγος σε μονάδα υγείας: εκπαίδευση ασθενών στη διατροφή και εφαρμογή διατροφικής θεραπείας ως μέλος της διεπιστημονικής ομάδας φροντίδας ηλικιωμένων
Αμαλία Τσαγκάρη



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

🕒 15:00 - 16:00 📍 Αίθουσα MC3.2

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ ΧΙ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Προεδρείο: Βασιλική Μπουντζιούκα, Νένα Καραβασίλογλου

ΠΑ51: ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ «SCHOOL GARDEN»: ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ

Χαριστούλα Χατζηνικόλα

ΠΑ52: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΥΠΝΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ

Ελένη Ζλάτη

ΠΑ53: ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΘΡΕΨΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΠΟΥ ΔΙΑΒΙΟΥΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Ειρήνη Αρβανιτάκη

ΠΑ54: ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΘΡΕΨΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ ΣΤΑΔΙΟΥ 3-4 (ΧΝΝ 3-4) ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΤΡΙΜΗΝΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

Αντωνία Δακουτρού

ΠΑ55: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΕΠΤΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΕΝΑΝΤΙ ΤΩΝ ΚΡΙΤΗΡΙΩΝ GLOBAL LEADERSHIP INITIATIVE ON MALNUTRITION (GLIM) ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΣΟ CROHN

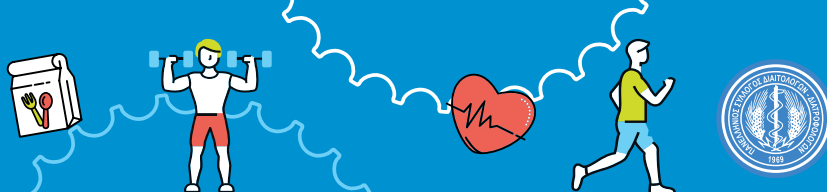
Αλεξάνδρα Καραχάλιου

🕒 15:00 - 16:30 📍 Αίθουσα Banqueting

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Προεδρείο: Φραγκίσκος Γονιδάκης, Έφη Λιακοπούλου

- Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής και Διαταραχές του Πεπτικού Συστήματος: μια αμφίδρομη σχέση
Αστερία Σταματάκη
- Η διατροφική φροντίδα στην Αποφευκτική/ Περιοριστική Διαταραχή Πρόσληψης Τροφής σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες
Μαίρη Μιχελή
- Η Ορθορεξία
Φραγκίσκος Γονιδάκης
- Η διασύνδεση των ειδικών ψυχικής υγείας και των διατροφολόγων για τη φροντίδα των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής
Έφη Λιακοπούλου



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

🕒 15:30 - 17:00 📍 Αίθουσα Skalkotas

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΟΥ/ΤΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ/ΝΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥ

Προεδρείο: Οδυσσέας Ανδρούτσος, Αντώνιος Βλασσόπουλος

Πάνελ: Αναστασία Καλέα, Γρηγόρης Ρίσβας, Κατερίνα Βασιλάκη, Παρασκευή Ντετοπούλου, Αναστασία Μαρκάκη, Μερόπη Κοντογιάννη, Ευσταθία Παπαδά

- **Προηγμένες Ικανότητες του Ευρωπαϊού Διαιτολόγου (European Dietetic Advanced Competencies)**
Αναστασία Μαρκάκη
- **Curriculum Frameworks for Dietetics**
Γρηγόρης Ρίσβας
- **Αξιολόγηση της πρακτικής άσκησης (BDA Common Assessment Tool)**
Κατερίνα Βασιλάκη

🕒 16:00 - 17:00 📍 Αίθουσα MC2

Στρογγυλό Τραπέζι | Διατροφική προσέγγιση βαρέως πάσχοντα

Προεδρείο: Δημήτρης Καραγιάννης

- **Αξιολόγηση της απόκρισης στη θρεπτική υποστήριξη του βαρέως πάσχοντα**
Δημήτρης Καραγιάννης
- **Χορήγηση εντερικής σίτισης στον βαρέως πάσχοντα**
Θεοδώρα (Ντορίνα) Σιαλβέρα
- **Χορήγηση παρεντερικής διατροφής στον βαρέως πάσχοντα**
Σωτήριος Κακαβάς

🕒 16:00 - 17:00 📍 Αίθουσα MC3

STUDENTS' DAY: ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Προεδρείο: Μαρία-Φοίβη Νικολοπούλου, Μαριάννα Καλλιόστρα

- **Παρουσίαση του EnDietS**
Μαρία Δημητροπούλου
- **Εξωτερικό VS Ελλάδα: το επόμενο βήμα**
Αθηνά Φλώρου
- **Career Talks**
Μαριάννα Καλλιόστρα
- **Career Talks**
Μαρία Βασιλογίου



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

16:00 - 17:00 **Αίθουσα MC3.2**

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ | ΑΝΑΓΚΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ

Πάνελ: Ανέστης Δούγκας, Γιώργος Σαλταούρας, Αλέξανδρος Τσίγκας

16:30 - 17:00 **Αίθουσα Banqueting**

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Κωνσταντίνος Μακρυλάκης

DigiCare4You: Αποτελέσματα του πρώτου χρόνου παρέμβασης για την πρόληψη και αντιμετώπιση του διαβήτη σε τοπικές μονάδες υγείας

Ιωάννης Μανιός

17:00 - 17:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**

17:00 - 17:30

ΘΩΝΗ Ε-POSTERS 1- ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ XII

Προεδρείο: Ιωάννα Αδαμίδου

ΑΑ-66: Η ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΚΑΙ Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΜΥΛΟΕΙΔΩΣΗ: ΜΙΑ ΥΠΟΤΙΜΗΜΕΝΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Αναστασία Αρετή Κυριαζοπούλου Κοροβέση

ΑΑ-67: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΤΟΣΥΝΗΣ ΓΙΑ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ

Ρέα Χατζηνικολάου

ΑΑ-68: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΕΚΤΟΤΗΤΑΣ ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟΥ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΟΥ ΣΕ ΥΓΙΕΙΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗΣ

Αθανασία Βλάχου

ΑΑ-69: ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

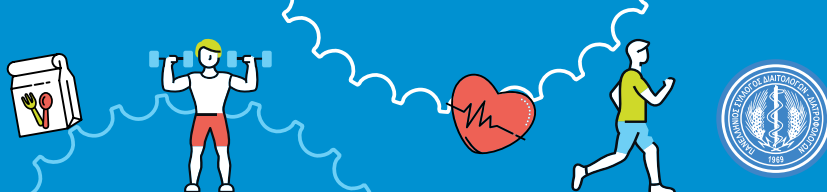
Παντελεήμων Μπιθλίας

ΑΑ-70: Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΥΗΣΗΣ

Γεωργία Κρίκη

ΑΑ-71: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΑΝΩΤΑΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ

Νίκη Πανηγυράκη



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

🕒 17:30-18:00 📍 Αίθουσα Banqueting

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Βασίλειος Ραμφίδης

Τρόπος ζωής και επιβίωση από καρκίνο: Σύνθεση δεδομένων από το Παγκόσμιο Ίδρυμα Έρευνας για τον Καρκίνο με έμφαση στη διατροφή

Κωνσταντίνος Τσιλίδης

🕒 17:30-18:00 📍 Αίθουσα MC2

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Κωνσταντίνος Αναστασίου

Ο ρόλος της (έλλειψης) ελεύθερης βούλησης στις προσπάθειες αλλαγής διατροφικής συμπεριφοράς, και όχι μόνο

Labros Sidossis

🕒 17:30-18:30 📍 Αίθουσα MC3

STUDENTS' DAY: ΕΥΡΕΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΣΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΑΙ ΣΤΟ ΕΥΡΥ ΚΟΙΝΟ

Προεδρείο: Κατερίνα Βασιλάκη

- Συλλογή επιστημονικών άρθρων για συγγραφή εργασιών: Η συμβολή της τεχνητής νοημοσύνης και των Ψηφιακών εργαλείων
Δημήτρης Πανάρετος
- Εισαγωγή στην Επιστημονική Έρευνα: Οργάνωση, Συμμετοχή και Παρουσίαση
Κωνσταντίνα-Χριστίνα Δημακοπούλου
- Το περιεχόμενο που κερδίζει: Μεθοδολογία και Tips για Αποτελεσματική Διατροφική Ενημέρωση
Κηλιώ Χούπη

🕒 17:30-18:30 📍 Αίθουσα Skalkotas

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ

Προεδρείο: Γεώργιος Δεδούσης, Ιωάννα-Παναγιώτα Καλαφάτη

- Τεχνητή νοημοσύνη, εξόρυξη και σύνθεση πολυδιάστατων -ομικών δεδομένων στην κλινική διαιτολογία και ενιαία υγεία
Δημήτρης Βλάχακης
- Μεταβολωμική στη Διατροφική Επιδημιολογία
Χριστόφορος Παπανδρέου
- Καινοτόμες μέθοδοι διατροφικής αξιολόγησης και εξατομικευμένη διατροφή: το παράδειγμα των ΙΦΝΕ
Κωνσταντίνος Γκίκας



Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου

18:00-19:30 **Αίθουσα Banqueting**

BEYOND FOOD ALONE: SPICY BOOSTS AND THE SUPPLEMENT DEBATE IN SPORTS NUTRITION

Προεδρείο: Ιωάννης Αρναούτσης, Μαρία Παπαγεωργίου

- **Spicy power: pungent compounds as ergogenic aids**
Lucas Jurado-Fasoli
- **Food first, but not food only? - A scientific debate on diet and supplement use in sports nutrition | ΥΠΕΡ**
Ιωάννης Αρναούτσης
- **Food first, but not food only? - A scientific debate on diet and supplement use in sports nutrition | ΚΑΤΑ**
Μαρία Μαρράκη

18:00 - 19:30 **Αίθουσα MC2**

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ | ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ GLP – 1 ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ

Συντονισμός: Πηνελόπη Δουβόγιαννη, Ειρήνη Θεοδωράκη, Χριστίνα Καρτσωνάκη, Αναστασία Κολομβότσου

18:30 - 19:30 **Αίθουσα MC3**

ΑΝΟΙΧΤΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΜΠΟΡΟΥΜΕ

18:30 - 19:30 **Αίθουσα Skalkotas**

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΜΕΤΑΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ: ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ, ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Προεδρείο: Οδυσσέας Ανδρούτσος, Ανέστης Δούγκας

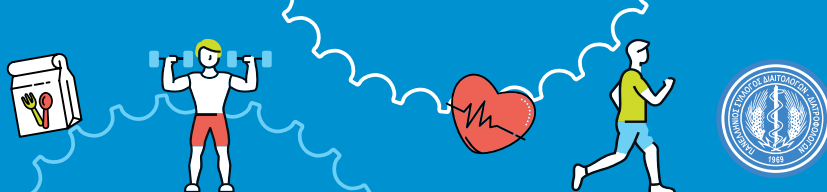
- Άμεσες και όψιμες προκλήσεις μετά τη Θεραπεία του Καρκίνου
Αλέξανδρος Τσίγκας
- Αντιμετώπιση ζητημάτων διαχείρισης βάρους μετά τη θεραπεία
Μαρία Περπερίδη
- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη στη μεταθεραπευτική ζωή
Αριάδνη Λεμποπούλου

19:30 - 20:00 **Αίθουσα Banqueting**

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Αντώνης Ζαμπέλλας, Χρήστος Δερδεμέζης

Beyond the fat debate: Personalised nutrition and cardiometabolic health in the modern era
Julie Lovegrove



Σάββατο, 6 Δεκεμβρίου

🕒 09:00 - 10:00

📍 Αίθουσα Banqueting

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ & ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΤΑΣΕΙΣ

Προεδρείο: Ευαγγελία Ντζάνη, Κυριακή Απέργη

- Χημικοί Επιμορφωτές στα Τρόφιμα: Η Ευρωπαϊκή πραγματικότητα
Ευαγγελία Ντζάνη
- Αξιολόγηση επικινδυνότητας - οφέλους (risk-benefit assessment) ως εργαλείο στη Διατροφή και Δημόσια Υγεία: Ολιστική προσέγγιση εναλλακτικών πηγών πρωτεΐνης
Ermolaos Ververis
- Περιβαλλοντική Συνείδηση και Διατροφική Συμπεριφορά. Τι πιστεύουν οι Νέες Γενιές Καταναλωτών;
Έλενα Πάτρα

🕒 09:00 - 10:00

📍 Αίθουσα MC2

Συνεδρία Προφορικών Ανακοινώσεων XII: Κλινική Διατροφή και Υποστήριξη Ασθενών

Προεδρείο: Ανέστης Δούγκας, Παρασκευή Ντετοπούλου

ΠΑ56: Ο ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΕΝΟΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ FFQ ΜΕ ΜΙΑ ΣΥΜΛΟΓΗ ΟΥΡΩΝ SPOT ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΤΗΝ ΠΛΕΟΝ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΗ & ΕΠΙΚΥΡΩΜΕΝΗ ΜΕΘΟΔΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΝΑΤΡΙΟΥ.

Ειρήνη Μπασδέκη

ΠΑ57: ΑΥΞΗΜΕΝΟΣ ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΘΡΕΨΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΜΥΛΟΕΙΔΩΣΗ: ΜΙΑ ΠΑΡΑΜΕΛΗΜΕΝΗ ΠΤΥΧΗ ΤΗΣ ΟΛΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΟΥΣ

Αναστασία Αρετή, Κυριαζοπούλου Κοροβέση

ΠΑ58: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΤΕΛΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗΣ ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΣΚΟΛΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΙΤΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Μαρία Πατσιλιβι

ΠΑ59: ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟΝ ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΘΡΕΨΗΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΝΕΟΔΙΑΓΝΩΣΘΕΝΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΚΕΦΑΛΗΣ ΚΑΙ ΤΡΑΧΗΛΟΥ

Αλέξανδρος Τσίγκας

ΠΑ60: ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΕ ΕΠΙΖΩΝΤΕΣ ΑΠΟ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΠΑΝΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗΣ ΜΕ ΤΗ ΝΟΣΟ

Δημήτρης Παπαμιχαήλ



Σάββατο, 6 Δεκεμβρίου

🕒 09:00 - 10:00

📍 Αίθουσα MC3.2

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ XIII: ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Προεδρείο: Βασιλική Μπουντζούκα

ΠΑ61: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΓΕΝΕΤΙΚΟΥ ΣΚΟΡ ΓΙΑ ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΛΙΠΩΔΗ ΜΑΖΑ ΜΕ ΤΙΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ NAFLD ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ

Ιωάννα-Παναγιώτα Καθαφάτη

ΠΑ62: ΕΙΚΟΣΑΕΤΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ (2002–2022)

Ευαγγελία Δαμίγου

ΠΑ63: Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ (DII) ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ: ΜΙΑ ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΩΝ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΕΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ

Βασιλική Γκέσου

ΠΑ64: ΠΡΟΣΚΟΛΗΣΗ ΣΤΗ ΔΙΑΙΤΑ MIND ΚΑΙ ΕΝΑΠΟΘΕΣΗ Β-ΑΜΥΛΟΕΙΔΟΥΣ ΣΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ: ΜΕΛΕΤΗ ALBION

Αρχοντούλα Δρούκα

ΠΑ65: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗΣ ΣΤΕΑΤΩΤΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ ΣΕ ΔΕΙΓΜΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΥΠΕΡΒΑΡΟ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Αθανασία Κυρκιλή

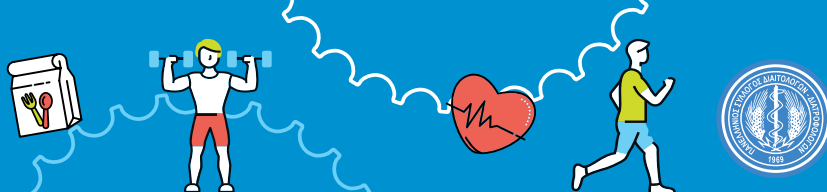
🕒 09:00 - 10:00

📍 Αίθουσα Skalkotas

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Προεδρείο: Αναστασία Κολλομβότσου, Λεωνίδας Λαναράς

- Επανάκτηση βάρους μετά την απώλεια
Εμμανουήλ Μεραμβελιωτάκης
- Παχυσαρκία, ψυχική υγεία και διατροφικές διαταραχές
Σωκράτης Εμμανουηλίδης



Σάββατο, 6 Δεκεμβρίου

🕒 09:00 - 10:30

📍 Αίθουσα MC3

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΔΕΑ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ: Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΩΣ ΓΕΦΥΡΑ

Προεδρείο: Μαρία Καφύρα, Εύα Καραγλάνη

- **MELIORA**: Σχεδιασμός και εφαρμογή καινοτόμων παρεμβάσεων βασισμένων σε εργαλεία τεχνητής νοημοσύνης: Γνώσεις, εμπειρίες και δεδομένα από την πιλοτική μελέτη του ερευνητικού έργου MELIORA
Εύα Καραγλάνη
- Πρόληψη της Παχυσαρκίας μέσω Βιολογικά και Συμπεριφορικά Εξατομικευμένων Παρεμβάσεων: Δραστηριότητες και Ενημερώσεις από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα BETTER4U
Μαρία Καφύρα
- **PLAN'EAT**: Προσδιοριστικοί παράγοντες της επιλογής βιώσιμων και υγιεινών τροφίμων σε δείγμα ηλικιωμένων ατόμων. Αποτελέσματα από την Ευρωπαϊκή Μελέτη PLAN'EAT
Γιάννης Σκαρμαλιωράκης
- **Feel4Diabetes**: Μεταβολές σε δείκτες και συμπεριφορές υγείας της δυάδας γονέων-παιδιών μετά από δύο χρόνια διατροφολογικής παρέμβασης στην κοινότητα: The Feel4Diabetes Study
Δήμητρα -Ηρίννα Βιτωράτου
- **Zero Hidden Hunger**: Εκτίμηση της "κρυφής πείνας" στον Ευρωπαϊκό πληθυσμό, με έμφαση σε ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες
Παναγιώτα Κωσταρέλλου
- Παγκόσμια ερευνητική προσπάθεια για τον έλεγχο των ασθενών με MASH / Global research initiative for patient screening on Mash: Grip on Mash
Ευαγγελία Μέντσιου Νικολάου

🕒 10:00 - 11:00

📍 Αίθουσα Banqueting

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗΣ

Προεδρείο: Ελπίδα Γαλανοπούλου, Μερóπη Κοντογιάννη

- Προκλήσεις στην Διατροφική Φροντίδα των Ατόμων με Κοιλιοκάκη: Στρατηγικές και Εμπόδια στην Καθημερινότητα
Ειρήνη Μπαθρέλλου
- Κοινωνικό Φαγητό και Διαθεσιμότητα Γευμάτων για Άτομα με Κοιλιοκάκη: Προκλήσεις και Λύσεις στην Εστίαση
Βάιος Σβώλος
- Η Φωνή των Ατόμων με Κοιλιοκάκη: Δράσεις, Πιστοποίηση Επαγγελματιών και Ασφαλής Διαχείριση Γευμάτων Χωρίς Γλουτένη στην Ελλάδα
Ελπίδα Γαλανοπούλου



Σάββατο, 6 Δεκεμβρίου

10:00 - 11:00

Αίθουσα MC3.2

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ XIV: ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Προεδρείο: Ειρήνη Δημίδου, Βάιος Σβώλος

ΠΑ66: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΙΚΟΥ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΚΑΧΕΞΙΑ: ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ – ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Χριστίνα Γεράκη

ΠΑ67: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Εύα Ζήκου

ΠΑ68: ΩΦΕΛΙΜΟΤΗΤΑ ΛΗΨΗΣ ΚΟΥΡΕΣΤΙΝΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 (ΣΔ2): ΜΙΑ ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ ΔΟΚΙΜΗ

Αικατερίνη Μανταδάκη

ΠΑ69: ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ, ΕΜΠΟΔΙΑ, ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΤΗΣ ΜΕΡΙΚΗΣ ΕΝΤΕΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (ΜΕΔ) ΣΕ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΙΤΑ CROHN'S DISEASE EXCLUSION DIET (CDED) ΑΠΟ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΟΣΟ ΤΟΥ CROHN

Γεώργιος Χαρμαντζής

ΠΑ70: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΙΔΙΟΠΑΘΗ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ: ΜΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Δήμητρα Ελευθερία Στρογγυλού

10:00 - 11:30

Αίθουσα MC2

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΤΡΟΦΙΚΩΝ ΑΛΛΕΡΓΙΩΝ: ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Προεδρείο: Παναγιώτα Αθανασοπούλου, Αιμιλία Βασιλοπούλου

- Πρωτόκολλα Εισαγωγής Αλλεργιογόνων για Πρόληψη - Ρόλος της Ανοσοθεραπείας (ΟΙΤ)
Κώστας Πρίφτης
- Ανοσοδιατροφή και Ανοσορύθμιση: Το παράθυρο ευκαιρίας για την πρόληψη αλλεργιών
Αιμιλία Βασιλοπούλου
- Πρόληψη της αλλεργίας στην πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλακτος κατά την βρεφική και παιδική ηλικία: The Allergy Reduction Trial (A.R.T)
Πόρνος Κονταράς
- Διατροφικά Πρωτόκολλα και Καθοδήγηση για Έγκαιρη Επανεισαγωγή Τροφών σε παιδιά με ιστορικό τροφικής αλλεργίας: Συνεργασία της Διεπιστημονικής Ομάδας με τους Γονείς
Παναγιώτα Αθανασοπούλου



Σάββατο, 6 Δεκεμβρίου

🕒 10:00 - 11:30

📍 Αίθουσα Skalkotas

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΦΑΣΜΑ ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΜΟΥ: ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΥΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Προεδρείο: Ευαγγελία Φάππα, Νένν Περβανίδου

- Εισαγωγή στο Φάσμα: Νευροαναπτυξιακές προσεγγίσεις στον Αυτισμό
Νένν Περβανίδου
- Διατροφικές προκλήσεις και στρατηγικές σε άτομα με ΔΑΦ: Πρακτικές και Επιστημονικά Δεδομένα
Ευαγγελία Φάππα
- Αισθητηριακή ρύθμιση & επιλεκτική σίτιση στον αυτισμό: Ο ρόλος της εργοθεραπείας
Μιχάλης Καλιτσούνακας
- Διατροφικές Προκλήσεις στον Αυτισμό: Η Συνεργατική Παρέμβαση Διαιτολόγου και Λογοθεραπευτή
Ιωάννα Μπαχά

🕒 10:30 - 11:30

📍 Αίθουσα MC3

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | CONTEMPORARY APPROACHES TO THE PREVENTION AND MANAGEMENT OF OBESITY

Προεδρείο: Ελίζα Μαρκίδου, Volkan Yumuk

- An overview on current definition and management of Obesity
Volkan Yumuk
- Epidemiology of obesity in the Mediterranean basin
Ελπιδοφόρος Σωτηριάδης
- Medical Nutrition therapy for patients with obesity
Μαρία Χασαπίδου
- COSI - Childhood Obesity Surveillance Initiative
Ελίζα Μαρκίδου

🕒 11:00 - 11:30

📍 Αίθουσα Banqueting

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Mark Hopkins, Νίκος Γιαννακούρης

Yo-yo dieting: To lose or not to lose?

Φαίδων Μάγκος



Σάββατο, 6 Δεκεμβρίου

11:30 - 12:00 Αίθουσα Banqueting

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Chairs: Volkan Yumuk, Katerina Vasilaki

The role of lean tissue in the control of appetite during weight stability and weight loss
Mark Hopkins

11:30 - 12:00 Αίθουσα Skalkotas

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΩΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

Ασθενείς και Επαγγελματίες Μαζί: Χτίζοντας Γέφυρες στη Διατροφική Φροντίδα

Προεδρείο: Αμαλία Τσαγκάρη, Μαρία Τσεκούρα

11:30 - 12:30 Αίθουσα MC2

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ | ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΔΥΣΦΑΓΙΑΣ

Προεδρείο: Χριστίνα-Μαρία Καστορίνη, Βασιλική Κωστάκου

12:00 - 12:30 Αίθουσα Banqueting

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΔΕΛΤΑ |
ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Γεώργιος Χρούσσος



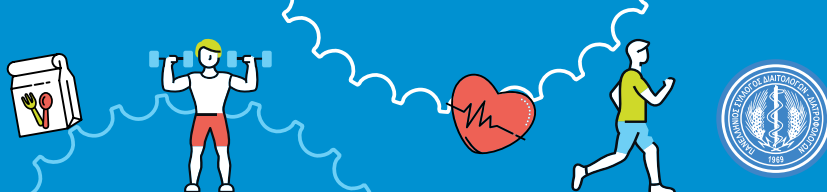
12:00 - 13:00 Αίθουσα Skalkotas

ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΝΟΥΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑ |
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ: ΝΕΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ
ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟ

Προεδρείο: Χρήστος Δερδεμέζης



- Διατροφική Ψυχιατρική Ανακαλύπτοντας το ρόλο της διατροφής στην πρόληψη και θεραπεία ψυχικών διαταραχών
Δημήτρης Ευθυμίου
- Διατροφικές παρεμβάσεις για την ενίσχυση της ψυχικής υγείας. Νέα δεδομένα
Αιμιλία Βασιλοπούλου
- Ενσωματώνοντας σύγχρονες τεχνικές συμβουλευτικής στην πράξη
Αναστάσιος Παπαθαζάρου



Σάββατο, 6 Δεκεμβρίου

🕒 12:30 - 13:30 📍 Αίθουσα Banqueting

ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ OLONEA | ΤΟ ΤΡΙΠΤΥΧΟ ΤΟΥ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑΤΟΣ: ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΑ, ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΑ & ΜΕΤΑΒΙΟΤΙΚΑ

Προεδρείο: Κυριάκος Κυριακόπουλος

OLONEA

- Τα προβιοτικά ως κυρίαρχος παράγοντας διαμόρφωσης του μικροβιώματος & η ανάδειξη της συμπληρωματικής δράσης προβιοτικών - πρεβιοτικών
Donghoon Oh
- Πως τα μεταβιοτικά αναδεικνύονται ως ένα νέας γενιάς θεραπευτικό μέσο, αποτελώντας το επόμενο βήμα στην επιστήμη του μικροβιώματος
Joon-Eon Chun
- Από την θεωρία στην πράξη. Προβιοτικά, Πρεβιοτικά & Μεταβιοτικά με μια λέξη Bacteflora
Αναστάσιος Σκιαδόπουλος

🕒 13:00 - 13:30 📍 Αίθουσα Skalkotas

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ X4NUTRITION

Προεδρείο: Κωνσταντίνος Δεμέτζος

Φυτικά βιοδραστικά στη μεταβολική υγεία: Αναδεικνύοντας τη δράση της Βερβερίνης & του εκχυλίσματος φύλλων Λευκής Μουριάς
Κωνσταντίνος Ξένος



🕒 13:30 - 14:30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

🕒 13:30-15:30 📍 Αίθουσα MC2

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

🕒 14:30-15:30 📍 Αίθουσα Banqueting

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Προεδρείο: Ειρήνη Μπαμπορούτσου

- Διατροφή και Άσκηση Αντιστάσεων
Μιχάλης Μακρυλλός
- Διατροφή και Άσκηση στην Τρίτη ηλικία
Ευανθία Παγουρτζή
- Το Σύνδρομο Σχετικής Έλλειψης Ενέργειας στον Αθλητισμό (Relative Energy Deficiency in Sport, RED-S) και ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη
Ανθή - Ισμήνη Ναούμ



Σάββατο, 6 Δεκεμβρίου

14:30-15:30 **Αίθουσα MC3**

STUDENT'S DAY | ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΡΙΕΣ/ΕΣ

Προεδρείο: Γεώργιος Τσίτσας

- Το Ταμπού του Σωματικού Βάρους του Διαιτολόγου
Δήμητρα Χαρίτου
- Ορατά κι Αόρατα Βάρη: Η Εκπαίδευση Διαιτολόγου Μέσα από την Προσωπική Αντιπαράθεση
Μαρία Τσιάκα
- Mind Management: Πλησιάζοντας την Πληθώρα της Διατροφικής Πληροφορίας
Γεώργιος Τσίτσας

14:30-15:30 **Αίθουσα MC3.2**

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ | Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΑΙΜΑΤΟΣ (CGM) ΣΤΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΑΞΗ - ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ CGM

Προεδρείο: Μελίνα Καριπίδου, Εμμανουήλ Σουβατζόγλου

14:30-15:30 **Αίθουσα Skalkotas**

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΑΝΤΙΣΤΑΣΗ: ΕΝΑ ΣΥΝΘΕΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ, ΠΟΛΕΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

Προεδρείο: Γεώργιος Δημητριάδης

- Ο ρόλος της αντίστασης στην ινσουλίνη στην υγεία και στη νόσο
Γεώργιος Δημητριάδης
- Διατροφικές στρατηγικές στη διαχείριση της ινσουλινοαντίστασης: πρακτικές και νέα δεδομένα
Ματίνα Κούβαρη
- Χρονοδιατροφή στην ινσουλινοαντίσταση: Μεταβολικές επιδράσεις και κλινικές προεκτάσεις
Αιμιλία Παπακωνσταντίνου

15:30-16:30 **Αίθουσα MC2**

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ — ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

Προεδρείο: Αιμιλία Παπακωνσταντίνου

- Διαλειμματική νηστεία και καρδιομεταβολική υγεία: ευκαιρίες, περιορισμοί και νέα δεδομένα
Σοφία Τσίτσου
- Ποιότητα και ποσότητα μακροθρεπτικών συστατικών : η ισορροπία που καθορίζει την καρδιαγγειακή ευεξία
Ματίνα Κλεφτάκη
- Καρδιομεταβολικά νοσήματα και φαρμακοθεραπεία για την παχυσαρκία. Νέα δεδομένα και προκλήσεις στη διαιτητική διαχείριση ασθενών
Πωλ Φαρατζιάν



Σάββατο, 6 Δεκεμβρίου

 15:30 - 16:30  Αίθουσα Skalkotas

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΤΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ ΤΟΥ ΠΣΔΔ | ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΠΡΑΞΗ

Προεδρείο: Ζωή Τουμπακάρη, Κατερίνα Βασιλάκη

- Επιμόρφωση του/της διαιτολόγου στην αξιολόγηση των μελετών για πρακτική εφαρμογή στην κλινική πράξη
Κατερίνα Νικητάρη
- Διαιτολόγος 2.0: αξιοποιώντας την Τεχνητή Νοημοσύνη, αλλά και τις γνώσεις μας
Κωνσταντίνος Καρπούζης
- Η σημασία του μη στιγμιαστικού λόγου στην διαχείριση της παιδικής παχυσαρκίας
Δήμητρα Ελευθερία Στρογγυλού

 15:30 - 17:00  Αίθουσα Banqueting

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Προεδρείο: Αλεξάνδρα Καραχάλιου, Αλέξανδρος Τσίγκας

- GLIM update
Αλεξάνδρα Γεωργίου
- Νεότερα δεδομένα στον ορισμό και τη διατροφική διαχείριση της MASLD
Αθανασία Κυρκιλή
- Advances της δίαιτας χαμηλής περιεκτικότητας σε FODMAPs στο ΣΕΕ
Μιχαήλ Γεωργούλης
- Ο ρόλος των φυτικών προέλευσης διαιτών στη ΧΝΝ
Εύα Κιούση

 15:30 - 17:00  Αίθουσα MC3

STUDENTS' DAY WORKSHOP: ΕΞΥΓΙΝΗ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ: ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ, ΥΓΙΕΙΝΕΣ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ, ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΟΡΓΑΝΟΛΗΠΤΙΚΩΝ ΙΔΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ "ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ" ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΙΑΤΟΥ ΜΕΣΩ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

Προεδρείο: Μάνος Δημητρούλης

 16:30 - 17:00  Αίθουσα Skalkotas

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Αδαμαντίνη Κυριακού

Harnessing Diet to Engineer the Gut Microbiome: a two-way street towards precision health
Ιωάννης Παναγιώτου



Σάββατο, 6 Δεκεμβρίου

17:00 - 18:00 Αίθουσα Banqueting

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ: ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

Προεδρείο: Βασιλική Κωσταρέλλη

- Νεότερα δεδομένα στη σχέση κατανάλωσης αλκοολούχων ποτών και υγείας -Τεκμηρίωση και προβληματισμοί
Ρένα Κωστή
- Βιοδραστικά συστατικά του κρασιού: Σύγχρονη τεκμηρίωση από κλινικές μελέτες
Ελισάβετ Φραγκοπούλου

17:00 - 18:30 Αίθουσα Skalkotas

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ARTIFICIAL INTELLIGENCE

Προεδρείο: Βασιλική Μπουντζιούκα, Ιωάννης Πάγκαλος

- Η Τεχνητή Νοημοσύνη ως Υποστηρικτικό Εργαλείο στην Επιστήμη της Διατροφής: Σύγχρονες Εφαρμογές
Δημήτρης Πανάρετος
- Dietwise: Συστημικές λύσεις AI για την ενίσχυση της υγιεινής και βιώσιμης διατροφής
Ιωάννης Πάγκαλος
- Επανασχεδιάζοντας τη διατροφική έρευνα: μια σύγχρονη προσέγγιση πέρα από τις παραδοσιακές μεθόδους
Βασιλική Μπουντζιούκα
- What trials reveal about keeping adult users active in nutrition apps?
Μαρία Βασιλογιάννη

17:00 - 19:00 Αίθουσα MC3

STUDENTS' DAYS | ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΝΙΚΗΤΩΝ

18:00 - 19:00 Αίθουσα Banqueting

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Προεδρείο: Φανή Πρεβέντη, Βασίλειος Τσιρώνης

Το μέλλον της διαιτολογίας στην Ελλάδα: Όραμα, ρόλος και διεκδικήσεις



Σάββατο, 6 Δεκεμβρίου

🕒 18:30 - 19:00

📍 Αίθουσα Skalkotas

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Βασιλική Κωσταρέλλη

Ο ρόλος της διατροφικής εγγραμματοσύνης στην υγεία, τη διατροφική αγωγή και την αλλαγή της διατροφικής συμπεριφοράς

Καλλιόπη Καρατζή

🕒 19:00 - 20:30

📍 Αίθουσα Banqueting

ΝΕΟΤΕΡΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Προεδρείο: Μερόπη Κοντογιάννη

- **Θέματα Δημόσιας Υγείας**
Χριστίνα Μαυρογιάννη
- **Καρδιομεταβολικά νοσήματα**
Μαρία Βουτσινά
- **Λοιπά θέματα Κλινικής Διατροφής**
Ιωάννα Κεχριμπάρη
- **Παιδιατρικά**
Ευδοκία Χάρη

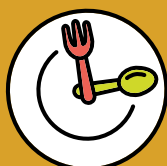
🕒 20:30 - 21:00

📍 Αίθουσα Banqueting

ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



Αναρτημένες Ανακοινώσεις



Αναρτημένες Ανακοινώσεις

ΑΑ01: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΔΡΑΝΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΥΠΕΡΒΑΡΟΤΗΤΑΣ/ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΩΝ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ

Ισμήνη Γράψα¹, Μιχαήλ Γεωργούλης¹, Γιάννης Αρναούτσης¹, Αλεξάνδρα Καραχάλιου¹, Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹, Γεώργιος Σαλταούρας¹, Ειρήνη Μπαθρέλλου¹, Μαίρη Γιαννακούλια¹, Γεώργιος Δημητράκοπουλος², Μερόπη Κοντογιάννη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεματικής, Σχολή Ψηφιακής Τεχνολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

ΑΑ02: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΓΕΥΜΑΤΙΚΗ ΓΛΥΚΑΙΜΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Μαρίνα Καββαδία¹, Αιμιλία Παπακωνσταντίνου¹

¹Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

ΑΑ03: ΑΠΟΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΩΝ ΜΕΣΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΝΕΩΝ

Ελένη Σοφία Ρούσση¹, Μυρτώ Σιώζιου¹, Βίβιαν Σαρρή¹, Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹, Κωνσταντίνα Δημακοπούλου¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

ΑΑ04: ΧΑΜΗΛΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΔΙΑΤΑΡΑΓΜΕΝΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΣΕ ΕΛΙΤ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

Μαρία-Φοίβη Νικολοπούλου¹, Χριστίνα Ράμμου¹, Μαρία Μαραγκά², Γιάννης Αρναούτσης¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

ΑΑ06: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ, ΓΝΩΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥΣ, ΚΑΙ Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΤΟΥΣ ΑΠΟΔΟΣΗ: ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Αναστασία Ρηγίνου¹, Γεώργιος Καθλογιαννάκης¹, Καλλιόπη Γεωργακούλη¹, Θωμάς Τσιαρπαλής¹

¹Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα

ΑΑ07: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΓΕΥΜΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΒΑΣΕΙ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ: ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ

Νίκη Γκότση¹, Θεόδωρος Κουτράκος¹

¹Μητροπολιτικό Κολλέγιο, Ελλάδα

ΑΑ08: ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΔΙΑΛΕΙΠΟΥΣΑΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ (FASTING DIET) ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ)

Κυριακή Ντάνκαν Μακάι Χέις¹

¹Ιδιώτης, Κύπρος

ΑΑ09: ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΔΙΑΛΕΙΠΟΥΣΑΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΣΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Μαρία Κατσμά¹, Ροδόπη Σταματίου²

¹Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα, ²Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

AA10: ΟΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΩΡΕΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΗΜΕΡΗΣΙΩΣ ΚΑΙ Η ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΜΕΝΗ ΕΝΑΡΞΗ ΚΑΙ ΛΗΞΗ ΤΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΜΕ ΠΡΩΙΜΕΣ ΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΣΥΝΥΠΑΡΧΕΙ ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

Εμμανουέλα Ζώρζου^{1,2}, Παναγιώτα Καλούδη^{1,2}, Αγγελική Δημητρακοπούλου², Ειρήνη Δ. Μπασδέκη¹, Μιχαήλ Καλπουτζάκης¹, Χριστίνα Δαμούλαρη¹, Αθανάσιος Δ. Πρωτογέρου^{1,3}, Καλλιόπη Καράτζη^{2,3}

¹Μονάδα Καρδιαγγειακής Πρόληψης και Έρευνας, Κλινική και Εργαστήριο Παθολογικής Φυσιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάνδα, ²Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάνδα, ³Ελλάνικό Ίδρυμα Καρδιαγγειακής Υγείας και Διατροφής, Αθήνα, Ελλάνδα

AA11: ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΤΟΥ CHRONONUTRITION PROFILE QUESTIONNAIRE ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΝΗΛΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Χρυσήδα Κοσιάδη¹, Μαρία Μιχελή¹, Νίκη Μουρούτη¹, Ευαγγελία Φάππα¹

¹Προπτυχιακό Πρόγραμμα BSc (Hons) Διαιτολογία, Σχολή Υγείας, Μетроπολιτικό Κολλέγιο, Athens Downtown Campus, Αθήνα, Ελλάνδα

AA12: ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ (ΜΔ) ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ (ΔΑΦ)

Αιμιλία Γκοτσοπούλου¹, Αριάδνη Νιάρχου¹, Άννα Ξεῖνη¹, Παναγιώτης Γουλιδάκης – Βοσυνιώτης¹, Ευαγγελία Φάππα¹

¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάνδα

AA13: Η ΥΠΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΣΥΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΠΡΩΙΜΕΣ ΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΑΛΛΟΙΩΣΕΙΣ

Αιμιλία Πατέλη^{1,2}, Αναστασία-Αρετή Κυριαζοπούλου-Κοροβέση^{1,2}, Χριστίνα Κωνσταντάκη¹, Λυδία Κοκκινίδου¹, Παναγιώτα Μπάτζου¹, Γιώργος Ζέρβας¹, Λασθένης Αγγελιδάκης¹, Ελένη Μπουζούκου², Αντώνιος Ζαμπέλας², Κίμων Σταματελόπουλος¹, Καλλιόπη Καράτζη²

¹Θεραπευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάνδα, ²Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάνδα

AA14: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΑΚΡΟΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ: ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ, 2002-2022

Ευγενία Δερδελάκου¹, Ευαγγελία Δαμίγου¹, Ευαγγελινός Μιχελής², Φώτιος Μπάρκας³, Ελπίνικη Βλαχοπούλου¹, Χριστίνα Βαφία¹, Κωνσταντίνα Κυριλή⁴, Ασημίνα Λουκίνα², Ευρυδίκη Κραββαρίτη⁴, Χριστίνα Χρυσόχου², Κώστας Τσιούφης², Χρήστος Πίτσαβος², Ευάγγελος Λυμπερόπουλος⁴, Πέτρος Π. Σφγκάκης⁴, Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹

AA15: ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΙ 20-ΕΤΗΣ ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)

Αθανασία Τραμπούλη¹, Ευαγγελία Δαμίγου¹, Χρήστος Πίτσαβος², Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελλάνδα, ²Πρώτη Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

AA16: Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΗΠΑΤΙΚΗΣ ΣΤΕΑΤΩΣΗΣ ΚΑΙ/Η ΣΤΕΑΤΟΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ 2002-2022

Μαρία Παρτσάφα¹, Ευαγγελία Δαμίγου¹, Ματίνα Κούβαρη¹, Φώτιος Μπάρκας³, Κώστας Τσιούφης², Χρήστος Πίτσας², Ευάγγελος Λυμπερόπουλος⁴, Πέτρος Π. Σφηκάκης⁴, Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹

¹Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας Και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ²Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ³Τμήμα Εσωτερικής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ελλάδα, ⁴Α' Τμήμα Προπαιδευτικής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Γενικό Νοσοκομείο Λαϊκό, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

AA17: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΦΥΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΖΩΙΚΩΝ ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΓΜΕΝΗΣ ΑΝΟΧΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2: ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ (ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.)

Χρήστος Παφίλλας¹, Έλενα Μέλillου¹, Σωτηρία Κοτοπούλου², Αντώνης Ζαμπέλλας^{1,2}, Εμμανουέλλα Μαγριπλή¹

¹Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Ελλάδα, ²Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ), Ελλάδα

AA18: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 - ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Ευφροσύνη Βασιλειάδου¹, Ολυμπία Σαββαΐδου¹, Σταυρούλα Κωνσταντοπούλου¹, Αναστάσιος Μακρής², Αριστεά Γκιοξάρη¹, Γεώργιος Πανουτσόπουλος¹, Κωνσταντίνα Αργύρη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, ²Διαβητολογικό Ιατρείο Γενικού Νοσοκομείου Καλαμάτας

AA19: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΟΡΕΞΗΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ: ΔΟΜΗ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟΝ ΔΜΣ.

Ρέα Ναϊντένι¹, Μαρία Τακούση¹, Ευαγγελία Φάππα¹, Στάλω Μεστάνα¹, Νίκη Μουρούτη¹

¹Department of Dietetics, Metropolitan College in Collaboration with Queen Margaret University (UK), Athens Greece, Ελλάδα

AA20: ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΠΡΩΤΕΪΝΗ ΚΑΙ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ – ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Παύλου Μαρία¹, Μαρία Καντιλάφτη¹, Σταύρη Χρυσοστόμου¹

¹Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Κύπρος

AA21: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΠΟΙΚΙΛΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ (ΔΑΦ)

Άννα Ξεϊνι¹, Αριάδνη Νιάρχου¹, Αιμιλία Γκοτσοπούλου¹, Παναγιώτης Γουλιδάκης-Βοσυνιώτης¹, Ευαγγελία Φάππα¹

¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα

AA22: ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗ ΣΙΤΙΣΗ ΜΕ ΕΜΠΛΟΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ: ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΠΡΩΤΗΣ

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

ΓΡΑΜΜΗΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ

Μαρία Τσιάκα¹, Αλεξία Κατσαρού¹, Ειρήνη Λυκουρέση¹, Φωτεινή Μπονώνη²
¹Ελληνικό Κέντρο Διατροφικών Διαταραχών, Ελλάδα, ²Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα

AA23: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΓΕΥΜΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ: ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ.

Δημήτρης Παππάς¹, Μαρία Τακούση¹, Νίκη Μουρούνη¹
¹Bsc(Hons) Dietetics (Διατροφολογία), Μητροπολιτικό Κολλέγιο, Athens Downtown Campus, Ελλάδα

AA24: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΛΟΧΕΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ: ΔΙΑΔΟΧΙΚΟ ΕΠΕΞΗΓΗΜΑΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΜΙΚΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑΣ

Αικατερίνη Μαυρουδή¹, Γιώργος Παναγιώτου¹, Θάλεια Μπελλιάδη², Σταύρη Χρυσοστόμου¹
¹Department of Life Sciences, School of Sciences, European University Cyprus, Cyprus, ²Faculty of Nursing, International Hellenic University, Thessaloniki, Greece

AA25: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗΣ ΤΗΣ ΕΓΓΡΑΜΜΑΤΟΣΥΝΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΚΟΛΜΗΣΗ ΣΤΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Γεωργία Τσάκαλου¹, Καλλιόπη Γεωργακούλη¹
¹Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα

AA26: ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΑ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΩΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΣΕΩΝ

Βάιος Σβώλος¹, Αναστασία Τριανταφύλλου¹, Γεώργιος Χαρμαντζής¹, Μαρία Ντέλλιου¹, Μαρία - Νικολέτα Νάντη¹, Μελίνα Μουστάκα¹, Ελένη Μπακοσιέτα¹, Ευανθία Μπαλάφα¹, Δήμητρα - Ελευθερία Στρογγυλού¹, Οδυσσεάς Ανδρούτσος¹
¹Εργαστήριο Διατροφής & Κλινικής Διατροφολογίας (CND-lab), Τμήμα Διατροφολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα

AA27: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΙΔΙΟΠΑΘΗ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Φωτεινή Αθμπάνη¹, Ειρήνη Μπαθρέλλου¹, Αλεξάνδρα Καραχάλιου¹, Κωνσταντίνος Θωμόπουλος², Κωνσταντίνος Καρμίρης³, Γεράσιμος Μάντζαρης⁴, Ανδρέας Καψωριτάκης⁵, Κωνσταντίνα Κατωπόδη⁶, Άννα Παγώνη⁷, Όλγα Γιουλεμέ⁸, Γιαννούλα Γκόλφου⁹, Κωνσταντίνος Κουτουλογένης¹, Μαρία Τζουβαλά⁷, Μερόπη Κοντογιάννη¹
¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελλάδα, ²Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών, Ελλάδα, ³Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ελλάδα, ⁴Γαστρεντερολόγος, Ελλάδα, ⁵Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Ελλάδα, ⁶Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά, Ελλάδα, ⁷Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας, Ελλάδα, ⁸Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Ελλάδα, ⁹Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γενικό Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Πειραιά, Ελλάδα

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

AA28: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΝΟΣΟ ΚΡΟΝ ΣΤΗΝ ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΝΟΣΟ ΚΡΟΝ (ΝΚ)

Κωνσταντίνα Μωρόγιαννη¹, Δήμητρα Χάνια¹, Δημήτρης Καραγιάννης², Αύρα Αημπέρτη², Καλλιόπη Ζαφειρένια Καρατζή¹, Αναστάσιος Μανωλάκης³, Νίκος Βιάζης⁴, Εμμανουήλ Αρχαύλης⁴, Καλλιόπη Άννα Πούλια¹

¹Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ²Τμήμα Διατροφής, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα, Ελλάδα, ³Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, Ελλάδα, ⁴Γαστρεντερολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα, Ελλάδα

AA29: ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑ

Ιωάννης Συκαράς¹, Μαρία Καντηλάφτη¹, Σταύρη Χρυσοστόμου¹

¹Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Κύπρος

AA30: ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ Β-ΑΜΥΛΟΕΙΔΟΥΣ ΣΤΟ ΕΓΚΕΦΑΛΟΝΩΤΙΑΙΟ ΥΓΡΟ

Ελευθερία Αρσένου¹, Δώρα Μπρίκου¹, Στέλιος Χατζησπυρίδης¹, Αρχοντούλα Δρούκα¹, Ειρήνη Μαμαλάκη¹, Εύα Ντανάση¹, Ηρώ Δασκαλάκη², Φαίδρα Καλλιγέρου², Νικόλαος Σκαρμέας^{2,3}, Μοίρη Γιαννακούλια¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Α΄ Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Ιατρικής, Αθήνα, Ελλάδα, ³Taub Institute for Research in Alzheimer's Disease and the Aging Brain, the Gertrude H. Sergievsky Center, Department of Neurology, Columbia University, New York, ΗΠΑ

=AA31: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΝΟΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΙΑ. ΠΕΛ.Η.

Ανθούλα Μαλικούρτη¹, Μαρία Πετρογιάννη¹, Ερμελίνα Σούρδα¹, Αλεξάνδρα Φώσκολου¹, Αριστέα Γκιοξάρη¹

¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα

AA32: Η ΣΧΕΣΗ ΤΩΝ Ω-3 ΛΙΠΑΡΩΝ ΟΞΕΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΙΑ.ΠΕΛ.Η.

Αλεξάνδρα Φωσκόλου¹, Τρισεύγενη Πράττη¹, Γιαννούλα Νικολάου¹, Αντιγόνη Κουσκούτη¹, Αριστέα Γκιοξάρη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής Και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα

AA33: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΕΥΠΑΘΕΙΑΣ/ΕΥΘΡΑΥΣΤΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΙΑ.ΠΕΛ.Η.

Ευτυχία Ψαρουδάκη¹, Αλεξάνδρα Φωσκόλου¹, Αριστέα Γκιοξάρη¹

¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

- AA34:** ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΤΟ Β-ΑΜΥΛΟΕΙΔΕΣ ΣΤΟ ΠΡΟΚΛΙΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ΑΛΖΧΕΙΜΕΡ: ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΕΛΕΤΗ ALBION
Μαίρη Τσιπουράκη¹, Αρχοντούλα Δρούκα¹, Στέλιος Χατζησπυριδάκης¹, Ελευθερία Αρσένου¹, Δώρα Μπρίκου¹, Εύα Ντανάση¹, Ειρήνη Μαμαλάκη¹, Φαίδρα Καλλιγέρου², Αργυρώ Δασκαλάκη², Νικόλαος Σκαρμέας^{2,3}, Μαρία Γιαννακούλια¹
¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Ιατρικής, Αθήνα, Ελλάδα, ³Taub Institute for Research in Alzheimer's Disease and the Aging Brain, the Gertrude H. Sergievsky Center, Department of Neurology, Columbia University, New York, ΗΠΑ
- AA35:** ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ, ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
Λεωνίδας Ναθαναηλίδης¹
¹Μητροπολιτικό Κολλέγιο
- AA36:** ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΔΙΑΙΤΑΣ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΕ ΦΥΤΙΚΗΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ ΤΡΟΦΙΜΑ ΣΕ ΗΠΑΤΟΠΑΘΕΙΣ. (PLANT DOMINANT HIGH PROTEIN DIET, PLADO HIPRO DIET). ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ
Χριστίνα Καραχοτζή¹, Δήμητρα Λακιωτάκη², Δημήτριος Μουζιούρας², Μαγδαληνή Αδάμαντου², Βασίλειος Λεκάκης², Μιχαήλ Χουρδάκης³, Ευάγγελος Χολόγκιτας², Καλλιόπη Άννα Πούλια¹
¹Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ²Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ³Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ελλάδα
- AA37:** ΠΡΟΦΙΛ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΟΥΝ ΝΑΤΡΙΟ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ
Παναγιώτα Καλούδη^{1,2}, Ειρήνη Δ. Μπασδέκη¹, Αντώνιος Α. Αργύρης¹, Χριστίνα Δαμούλαρη¹, Μιχαήλ Καλπουτζάκης¹, Αντώνιος Ζαμπέλης², Αθανάσιος Δ. Πρωτογέρου^{1,3}, Καλλιόπη Καρατζή^{2,3}
¹Μονάδα Καρδιαγγειακής Πρόληψης και Έρευνας, Κλινική και Εργαστήριο Παθολογικής Φυσιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ²Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ³Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιαγγειακής Υγείας και Διατροφής, Αθήνα, Ελλάδα
- AA38:** ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 6-8 ΕΤΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΛΑΡΙΣΑΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ, ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
Ελπίνικη Αγγελακοπούλου¹, Ελένη Κορνάρου¹, Θεόδωρος Σεργεντάνης¹, Τώνια Βασιλάκου¹
¹ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Ελλάδα
- AA39:** Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ, ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
Ελένη Δημητρίου¹, Ειρήνη Κοντοπίδου¹
¹Τμήμα Διαιτολογίας, Μητροπολιτικό Κολλέγιο Θεσσαλονίκης, Ελλάδα

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

ΑΑ40: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ(ΔΙΑΙΤΑ, ΑΣΚΗΣΗ, ΥΠΝΟΣ) ΜΕ ΤΟΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Βασιλική Γεωργούση¹

¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

ΑΑ41: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΔΕΙΓΜΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΕΦΗΒΩΝ

Αναστάσιος Καράογλου¹, Τζώρτζης Νομικός², Τώνια Βασιλάκου¹, Ιωάννα Κοντελέ¹, Θεοδοσία Χατζοπούλου³, Παναγιώτης Βλάχος², Κωνσταντίνος Κοτροκόνης¹

¹Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Ελλάδα,

²Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας και Εκπαίδευσης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ³Τμήμα Χημικών Μηχανικών, Σχολή Χημικών Μηχανικών, Πανεπιστημιούπολη Ζωγράφου, Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, Ελλάδα

ΑΑ42: ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΠΡΟΣΚΟΛΗΣΗ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΤΟΥΣ 2019

Ιωάννα Κοντελέ¹, Δημοσθένης Παναγιωτάκος², Μαίρη Γιαννακούλια², Τώνια Βασιλάκου¹

¹Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστήμης Διατροφής-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελλάδα

ΑΑ43: ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΩΝ ΠΛΕΟΝ ΚΟΙΝΩΣ ΚΑΤΑΝΑΛΙΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΒΑΣΗΣ ΕΥ ΜΕΝΟΥ- ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΙΝΑΚΑ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Αντώνης Βλασσόπουλος¹, Ιωάννης Κούτσιος¹, Στεφάνια Ξανθοπούλου¹, Μαρία Καψοκεφάλου¹

¹Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

ΑΑ44: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΤΙΣ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Σπυρίδων Γεωργαντόπουλος¹, Απόστολος Χαρχαύτης¹, Μαρία Δημητρίου¹

¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα

ΑΑ45: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΤΡΟΦΙΚΟΥ ΥΠΟΛΕΙΜΜΑΤΟΣ ΠΙΑΤΟΥ ΣΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

Έλενα Χατζημπέν¹, Σταύρη Χρυσστόμου¹, Αλέξανδρος Ηρακλείδης¹, Κωνσταντίνα Κούβαρη¹, Ειρήνη Τζανετάκου¹

¹Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Κύπρος

ΑΑ46: ΘΡΕΠΤΙΚΟ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ: ΕΝΑ ΠΛΑΙΣΙΟ ΒΑΣΙΣΜΕΝΟ ΣΕ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΙΟ ΥΓΙΕΙΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Αντώνιος Βλασσόπουλος¹, Στεφάνια Ξανθοπούλου¹, Άρτεμις Χατζηγεωργίου², Μαριαλένα Κουτλή², Igor Pravnst³, Μαρία Καψοκεφάλου¹

¹Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ²ΔΕΛΤΑ Τρόφιμα ΑΕ, Ελλάδα, ³Ινστιτούτο Διατροφής Nutris, Σλοβενία

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

- AA47: ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΕΠΩΝΥΜΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΥΓΙΕΙΝΟΤΕΡΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΤΗ ΣΛΟΒΕΝΙΑ**
Στεφανία Ξανθοπούλου¹, Edvina Hafner², Αντώνης Βλασσόπουλος¹, Masa Hribar², Igor Pravst², Μαρία Καποκεφάλου¹
¹Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάνδα, ²Institute of Nutrition, Slovenia
- AA48: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΟΞΕΙΑΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΧΥΜΟΥ ΜΩΒ ΣΤΑΦΥΛΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**
Χρυσοβαλάντου-Κυριακή Στασινοῦ¹, Ιωάννης Παπαφίλης¹, Αικατερίνη Λογοθέτη¹, Ιωάννης Αρναούτης¹
¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελλάνδα
- AA49: Η ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΜΑΣΤΙΧΟΝΕΡΟΥ. Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΔΥΣΠΕΨΙΑ**
Σταματία Αγγελική Κλεφτάκη¹, Δήμητρα Σιγάλα¹, Χαραλαμπία Αμερικάνου¹, Θεοδώρα Μπιράκη¹, Αλεξάνδρα Μπούζου¹, Σταματική Ζουμπουλάκη¹, Αικατερίνη Κούτσια¹, Γιώργος Μπεκιάρης², Ελβίρα Σμυρνιούδη¹, Χαρά Τζαβάρ¹, Παναγιώτης Αναηλιώτης¹, Ανδριάννα Καλιώρα¹
¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελλάνδα, ²Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάνδα
- AA50: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΚΙΛΙΑΣ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΧΑΡΟΥΠΙΟΥ ΣΤΗ ΜΕΤΑΓΕΥΜΑΤΙΚΗ ΓΛΥΚΑΙΜΙΑ**
Δήμητρα Σιγάλα¹, Χαραλαμπία Αμερικάνου¹, Σταματία-Αγγελική Κλεφτάκη¹, Θάλεια Τσιάκα², Γεώργιος Μπεκιάρης³, Κωνσταντίνος Κουτουλογένης¹, Αικατερίνη Μαυρουδή¹, Μαρία-Μυρτώ Καραγιώργου¹, Μαρίνα Τριανταφυλλίδη¹, Αλεξάνδρα Κασούρα¹, Χαρά Τζαβάρ¹, Παναγιώτης Ζουμπουλάκης², Ανδριάννα Καλιώρα¹
¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, ²Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Ελλάνδα, ³Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάνδα
- AA51: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΑΙΝΟΛΙΚΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΩΝ ΙΔΙΟΤΗΤΩΝ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΜΕΛΙΟΥ ΑΝΘΕΩΝ**
Κωνσταντίνα Σταύρου¹, Αταλάντη Χρίστου¹, Βλάσιος Γούλης¹
¹Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Κύπρος
- AA52: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΕΔΩΔΙΜΩΝ ΑΥΤΟΦΥΩΝ ΦΥΤΩΝ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΧΛΩΡΙΔΑΣ ΕΝΑΝΤΙ ΠΑΘΟΓΟΝΩΝ ΒΑΚΤΗΡΙΩΝ**
Αταλάντη Χρίστου¹, Κωνσταντίνα Σταύρου¹, Χριστόδουλος Μιχαήλ¹, Βλάσιος Γούλης¹, Γεώργιος Μπότσαρης¹
¹Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Κύπρος
- AA53: ΕΞΤΡΑ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΥΨΗΛΗΣ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΦΑΙΝΟΛΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: ΠΙΛΟΤΙΚΗ, ΔΙΠΛΑ-ΤΥΦΛΗ, ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΟΚΙΜΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ**
Σωτηρία Μωραϊτή¹, Κωνσταντίνα Λίβα¹, Άννα Μαρία Πατρικάκου¹, Αριστέα Γκιοξάρη¹
¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Αθήνα, Ελλάνδα

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

AA54: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ, ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΜΕ ΘΥΡΕΟΕΙΔΙΤΙΔΑ HASHIMOTO

Εμμανουήλ Ψυλινάκης¹, Ζαχαρένια Γκολέμν¹, Νικόλαος-Γεώργιος Αθανασόπουλος¹, Μαρία-Πηνή Χατζηνηλία¹, Νικόλαος Θαλασσινός¹, Ειρήνη Ορφανού¹, Αναστασία Μαρκάκη¹, Ασπασία Σπυριδάκη¹

¹Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Ελλάδα

AA56: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ/ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΚΥΣΤΙΚΗ ΙΝΩΣΗ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ

Ειρήνη Ηλιάδου¹, Μαρία Καραγιαννίδου¹, Ελπίς Χατζηγαύρου², Ιωάννης Ξυνιάς³, Χριστίνα Ν. Κατσαγώνη⁴

¹Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής-Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, ²Μονάδα Κυστικής Ίνωσης, Γ' Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο», Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, ³Γ' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, ⁴Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

AA57: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΩΝ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΠΛΑΝΩΝ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ

Νικόλαος Νικητίδης¹, Αλεξάνδρα Σκίτσου², Μάριος Νεοφύτου², Ελένη Σκεπαρνάκου¹, Σωκράτης Γκιπάλης¹, Γεώργιος Χαραλάμπους²

¹Τμήμα Διατροφής Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ²Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Frederck, Κύπρος

=AA58: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΚΑΙ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗ Αθανάσιος Μιγδάνης¹, Ιωάννης Μιγδάνης², Μαρία Άννα Πολύζου Κώνστα³, Σοφία Βαϊοπούλου⁴, Κατερίνα Τσολάκη¹, Ανδρέας Καψωριτάκης⁵, Ιωάννης Στεφανίδης⁵

¹Τμήμα Διατροφής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Ελλάδα, ²Τμήμα Διατροφής, Όμιλος Υγείας "Ε. Πατσίδη", Ελλάδα, ³Νεφρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Ελλάδα, ⁴ΠΜΣ "Η Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο", Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα, ⁵Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα

AA59: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ Β-ΥΔΡΟΞΥ-Β-ΜΕΘΥΛΒΟΥΤΥΡΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΥΙΚΗΣ ΜΑΣΑΣ ΣΕ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Μαρία Πολυτσερή¹, Αιμιλία Παπακωνσταντίνου¹, Καλλιόπη Καρατζή¹, Καλλιόπη Άννα Πούλια¹

¹Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

AA60: ΓΝΩΣΕΙΣ & ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ Ειρήνη Μπαμπουκλή¹, Αναστασία Κούγκουλη¹, Δήμητρα Κάλλια¹, Γεώργιος Χριστόπουλος¹, Λυδία Βουλγαρίδου¹, Μαρία Δημητρίου¹, Δημήτριος Πουλημενάς¹

¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου - Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αιγάλεω, Ελλάδα

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

ΑΑ61: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΕΠΙΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Αναστασία-Σοφία Κανέλλη¹, Έλενα Δεληγιάννη², Παρασκευή Ντετοπούλου¹, Γεώργιος Πανουτσόπουλος¹, Χρήστος Κοντογιώργης², Παναγιώτα Αθανασοπούλου^{1,2}
¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα, ²Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Ελλάδα

ΑΑ62: Η ΠΡΟΣΚΟΛΗΣΗ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΩΣ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Αγγελική Τουμάση¹, Κυριακή Αραγιάννη¹, Έλενα Δεληγιάννη², Γεωργία-Ειρήνη Δεληγιαννίδου², Παρασκευή Ντετοπούλου¹, Γεώργιος Πανουτσόπουλος¹, Χρήστος Κοντογιώργης², Παναγιώτα Αθανασοπούλου^{1,2}
¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα, ²Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Ελλάδα

ΑΑ63: ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΟ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ: ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΧΩΡΙΣ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Χριστίνα Κατσάμπα¹, Ειρήνη Μπαθρέλλη¹, Ελένη Παστραπά¹, Μερόπη Κοντογιάννη¹
¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

ΑΑ64: ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΙΚΟΝΑ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ – ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ: ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΝΕΑΡΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Ζωή Νόνα¹, Ειρήνη Μητού¹, Αικατερίνη Τσαλουχίδου¹, Φωτεινή Μπονώτη¹, Οδυσσέας Ανδρούτσος¹
¹Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Ελλάδα

ΑΑ65: ΕΓΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Ευαγγελία Μιχελιδάκη¹, Ευστράτιος Μυλωνάκης², Χαρίδημος Βουμβουλάκης², Ελισάβετ Δρούγκα², Σοφία Τσαντηράκη², Μαγδαληνή Ζουρμπάκη², Θεοδώρα Μουρατίδου¹
¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Σητεία, Ελλάδα, ²Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία Κ.Ε.Π.Ε.Α. Ιεράπετρας - Νεάπολης

ΑΑ66: Η ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΚΑΙ Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΜΥΓΛΟΕΙΔΩΣΗ: ΜΙΑ ΥΠΟΤΙΜΗΜΕΝΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Αναστασία Αρετή Κυριαζοπούλου Κοροβέση², Φένια Θεοδωρακάκου¹, Γεώργιος Γεωργιόπουλος¹, Αιμιλία Πατέλη², Άγγελος Σωρανίδης¹, Άννα Δήμουλα¹, Ραφαήλ Πάτρας¹, Δέσποινα Κόκκαλη², Ναταλία Μητσόνη², Αλεξάνδρα Παπαδημητρίου², Καλλιόπη Άννα Πούλια², Αλέξανδρος Μπριασούλης¹, Κίμων Σταματελόπουλος¹, Ευστάθιος Καστρίτης¹, Καλλιόπη Καρατζή²
¹Θεραπευτική Κλινική, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ²Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Ανθρώπινης Διατροφής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

ΑΑ67: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΓΙΑ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ Ρέα Χατζηνικολάου¹, Κωνσταντίνος Ρούσκας¹, Αναγνώστης Αργυρίου^{1,2}

¹Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών - Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα, Λήμνος, Ελλάδα

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

AA68: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΕΚΤΟΤΗΤΑΣ ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟΥ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΟΥ ΣΕ ΥΓΙΕΙΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗΣ

Βάιος Σβώλος¹, Αθανασία Βλάχου¹, Αναστασία Τριανταφύλλου¹, Γεώργιος Χαρμαντζής¹, Δήμητρα-Ελευθερία Στρογγυλού¹, Οδυσσέας Ανδρούτσος¹

¹Εργαστήριο Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας (CND-lab), Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα

AA69: ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Παντελεήμων Μπιλλίδης¹

¹Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Κύπρος

AA70: Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΥΗΣΗΣ

Γεωργία Κρίκη¹

¹Ιδιώτης, Ελλάδα

AA71: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΑΝΩΤΑΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ

Νίκη Πανηγυράκη¹, Όλγα Μαθισόβα², Παρασκευή Ντετοπούλου¹, Γεώργιος Πανουτσόπουλος¹, Κωνσταντίνα Αργύρη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου,

²Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Σχολή Γεωπονικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Πατρών



Προφορικές Ανακοινώσεις



Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΑ01: ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΥΠΝΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΝΔΟΝΗΣΙΑ

Steffany Soegijanto², Angelica Gabriel Eldyjo², Σοφία Γιαννίκου¹, Βασιλική Μπουντζιούκα¹
¹Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Ελλάδα, ²Food Science and Nutrition, Indonesia International Institute for Life Sciences, Indonesia

ΠΑ02: ΒΡΑΔΙΝΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Δώρα Μπρίκου¹, Μαρία Παπουτσάκη¹, Μαρία Δημητροπούλου¹, Αρχοντούλα Δρούκα¹, Στέλιος Χατζησπυριδέλης¹, Ειρήνη Μαμαλάκη², Εύα Ντανάση², Ηρώ Δασκαλάκη², Φαίδρα Καλλιγέρου², Νικόλαος Σκαρμέας^{2,3}, Μαίρη Γιαννακούλια¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, ²Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα, ³Taub Institute for Research in Alzheimer's Disease and the Aging Brain, the Gertrude H. Sergievsky Center, Department of Neurology, Columbia University, New York, ΗΠΑ

ΠΑ03: ΜΙΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ ΒΕΛΤΙΩΣΕ ΤΙΣ ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΤΟΥΣ

Eglantina Duro¹
¹Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΠΑ04: ΟΙ ΓΝΩΣΕΙΣ, ΟΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΚΑΙ Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΦΡΟΥΤΩΝ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΒΕΛΤΙΩΘΗΚΑΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ 1 ΕΤΟΣ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Θαλλελαία Φλεριανού¹, Εγκλιαντίνα Ντούρο¹, Δέσποινα Βλασσοπούλου¹, Μαρία Βασιλογιάννη², Γεώργιος Γεωργιόπουλος³, Εμμανουέλλα Μαγριπλή¹, Αντώνης Ζαμπέλης¹, Καλλιόπη Καρατζή¹

¹Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ²Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Τμήμα Επαγγελματιών Υγείας, Πανεπιστήμιο Εφαρμοσμένων Επιστημών της Βέρνης, Ελβετία, ³Δεύτερο Τμήμα Καρδιολογίας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αττικών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

ΠΑ05: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΕΞΙ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΔΥΣΘΡΕΨΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΚΟΗΘΕΙΕΣ

Κωνσταντίνα Νικολακοπούλου¹, Αγγελική Καραχάλιου², Αθανασία Κούκα², Νικόλαος Μπινιάρης², Κωνσταντίνος Σιδέρης², Νεφέλη Γιαννακοπούλου², Μαρία Αραπάκη³, Ευθυμία Μπαζάνη⁴, Βασιλική Παππά⁴, Νόρα-Αθηνά Βύνιου², Καλλιόπη Άννα Πούλια¹, Παναγιώτης Διαμαντόπουλος²

¹Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Σχολή Επιστημών Τροφίμων και Διατροφής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ²Μονάδα Αιματολογίας, Α' Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ³Αιματολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ⁴Αιματολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αττικών», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΑ06: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΑΜΙΝΟΞΕΩΝ ΜΠΙΣΚΟΤΩΝ ΣΙΤΟΥ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΕΝΩΝ ΜΕ ΦΥΤΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΣΤΙΣ ΜΕΤΑΓΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΑΜΙΝΟΞΕΩΝ ΝΟΡΜΟΒΑΡΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΥΠΕΡΒΑΡΟ/ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Μαρία Χριστίνα Κανατά¹, Βαρβάρα Παπαϊωάννου², Μαρία Χαλαμπαλάκη², Βάιος Θ. Καραθάνος¹, Αμαλία Ε. Γιάννη¹

¹Εργαστήριο Χημείας-Βιοχημείας και Φυσικοχημείας Τροφίμων, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελλάδα, ²Τμήμα Φαρμακογνωσίας και Χημείας Φυσικών Προϊόντων, Τμήμα Φαρμακευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

ΠΑ07: ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΔΙΑΙΤΩΝ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΜΑΚΡΟΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΣΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ. ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΚΤΥΟΥ

Κατερίνα Νικηταρά¹, Μερόπη Κοντογιάννη², Άννα-Μπεττίνα Χάιδης³, Βασιλική Μπουντζιούκα¹

¹Πανεπιστήμιο Αιγαίου, ²Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, ³Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

ΠΑ08: ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΛΕΥΚΟΥ ΑΡΤΟΥ ΣΙΤΟΥ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΕΝΟΥ ΜΕ Β-ΓΛΥΚΑΝΕΣ ΒΡΩΜΗΣ ΣΕ ΥΠΕΡΒΑΡΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΗΠΙΑ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ ΠΟΥ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΥΠΟΘΕΡΜΙΔΙΚΗ, ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΔΙΑΙΤΑ

Καλλιόπη Μαρία Μακρύγιαννη^{1,2}, Σταυρούλα Κορογιαννάκη^{1,2}, Μαρία-Χριστίνα Κανατά¹, Βάιος Θ. Καραθάνος¹, Ιωάννα Αναστασίου², Αλέξανδρος Κόκκινος², Αμαλία Ε. Γιάννη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ²Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Ελλάδα

ΠΑ09: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ: ΜΕΛΕΤΗ ΣΚΟΠΙΜΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Ευστράτιος Χριστοδούλου¹, Σωτηρία Λαουτάρη¹, Ελένη Πουτλή¹, Δημητριάνα Ανδρέου¹, Φανή Αθανασίου², Γιάννης Κουρκουτάς², Αντώνιος Ε. Κουτελιδάκης¹

¹Εργαστήριο Διατροφής και Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Ελλάδα, ²Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Μικροβιολογίας και Βιοτεχνολογίας, Τμήμα Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη, Ελλάδα

ΠΑ10: ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΩΝ ΜΕ ΣΗΜΑΣΜΕΝΑ ΓΕΥΜΑΤΑ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ: ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΜΕΤΑΞΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

Βάιος Σβώλος¹, Στυλιανός Κάρλος¹, Ελπίδα Γαλανοπούλου², Γεωργία Λαβασά¹, Ίλια Άννα Βέρδου¹, Ιωάννης Μανωλαράκης¹, Ειρήνη Παύλου¹, Δήμητρα - Ελευθερία Στρογγυλού¹, Οδυσσέας Ανδρούτσος¹

¹Εργαστήριο Διατροφής & Κλινικής Διαιτολογίας (CND-lab), Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα, ²Ελληνική Εταιρεία Κολλοειδών, Ελλάδα

ΠΑ11: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΠΑΘΗ ΔΥΣΚΙΝΗΣΙΑ ΤΩΝ ΚΡΟΣΣΩΝ (ΠΔΚ): ΜΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Νένα Καραβασίλογλου¹, Βασιλική Γκάτσου¹, Andrea Fernandez Rodriguez¹, Valérie Chantal Schwartz¹, Μυροφόρα Γουτάκη^{1,2}

¹Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΣΡΜ), Πανεπιστήμιο της Βέρνης, Ελβετία, ²Παιδιατρική Πνευμονολογία και Αλλεργιολογία, Τμήμα Παιδιατρικής, Inselspital, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Βέρνης, Πανεπιστήμιο της Βέρνης, Ελβετία

Προφορικές Ανακοινώσεις

- ΠΑ12:** Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΤΗΣ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΚΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΟ ΕΡΥΘΗΜΑΤΩΔΗ ΛΥΚΟ (ΣΕΛ)
Θεοδώρα Συριοπούλου¹, Κυριακούλα Μεράκου^{1,2}, Θεόδωρος Σεργεντάνης^{1,3}, Ναϊρ-Τύνια Βασιλάκου^{1,4}
¹ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας-Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, ²Καθηγήτρια Αγωγής και Προαγωγής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, ³Επίκουρος Καθηγητής Επιδημιολογίας-Μεθοδολογίας της Έρευνας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, ⁴Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Ομάδων και Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- ΠΑ13:** ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΥΣΤΙΚΗ ΙΝΩΣΗ
Λαμπρινή Ρόρρη¹
¹Ιδιώτης, Θεσσαλονίκη
- ΠΑ14:** ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΠΑΝΙΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΑΝΙΧΝΕΥΟΝΤΑΙ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΝΕΟΓΝΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΤΟΥΣ.
Ελέανα Πετροπούλου¹, Τριανταφυλλιά Σδόγγου¹, Αναστασία Σκούμα¹
¹Εθνικό Πρόγραμμα Προληπτικού Ελέγχου Νεογνών, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, Ελλάδα
- ΠΑ15:** ΑΜΕΣΕΣ ΚΑΙ ΕΜΜΕΣΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑΞΥ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ, ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΟΤΗΤΑΣ ΝΟΣΟΥ ΣΤΗ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ: ΜΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΜΕΣΩ ΜΠΕΥΖΙΑΝΗΣ ΜΟΝΤΕΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
Αλεξάνδρα Βιρβίλη¹, Ναυσικά Γερολυμάτου¹, Μαρία Καρακόστα¹, Νικόλαος Κολέτσος¹, Τερέζα Ειρήνη Μεμή¹, Παρασκευή Βούλγαρη¹
¹Ρευματολογική Κλινική, Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα
- ΠΑ16:** Η ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑ ΩΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΡΕΞΙΑ: Ο ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΕΙΚΟΝΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ
Μυρσίνη Παππά¹, Ιωάννα Χριστίνα Κωστούλα², Ευστράτιος Χριστοδούλου¹, Γεωργία Ειρήνη Δεληγιαννίδου², Αντώνιος Ε. Κουτελιδάκης¹, Χρήστος Κοντογιώργης²
¹Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Ελλάδα, ²Ιατρική Σχολή, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Ελλάδα
- ΠΑ17:** ΧΟΝΤΡΟΦΟΒΙΚΕΣ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ & ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΥΞΗΜΕΝΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ
Λυδία Σταλίδη¹, Σοφία Μπαντή¹, Μαρία-Ελένη Τσιάλτα¹, Αλεξάνδρα Μήλιου¹, Μαρία Δημητρίου¹, Δημήτριος Πουλημενέας¹
¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα
- ΠΑ18:** Η ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΥΣΗ ΣΤΙΓΜΑΤΟΣ ΒΑΡΟΥΣ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΡΟΣΚΟΛΗΣΗ ΣΤΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ
Αλεξάνδρα Μήλιου¹, Μαρία-Ελένη Τσιάλτα¹, Σοφία Μπαντή¹, Λυδία Σταλίδη¹, Μαρία Δημητρίου¹, Δημήτριος Πουλημενέας¹
¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα

Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΑ19: Η ΣΙΤΙΣΗ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΗΡΕΙΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ Η ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΠΡΩΙΜΕΣ ΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Αιμιλία Πατέλη^{1,2}, Αναστασία-Αρετή Κυριαζοπούλου-Κοροβέση^{1,2}, Χριστίνα Κωνσταντάκη¹, Λυδία Κοκκινίδου¹, Παναγιώτα Μπάτζιου¹, Γιώργος Ζέρβας¹, Λασθένης Αγγελιδάκης¹, Μαρίνα Παπάρογλου², Θάνος Αγγελής², Αντώνιος Ζαμπέλης², Κίμων Σταματελόπουλος¹, Καλλιόπη Καρατζή²

¹Θεραπευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα,

²Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

ΠΑ20: ΜΕΛΕΤΗ ΣΚΟΠΙΜΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑΣ

Δημητριάνα Ανδρέου¹, Ευστράτιος Χριστοδούλου¹, Ελένη Πουτλή¹, Σωτηρία Λαουτάρη¹, Φανή Αθανασίου², Γιάννης Κουρκουτάς², Αντώνιος Ε. Κουτελιδάκης¹

¹Εργαστήριο Διατροφής και Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα, Ελλάδα, ²Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Μικροβιολογίας και Βιοτεχνολογίας, Τμήμα Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη, Ελλάδα

ΠΑ21: ΠΡΟΣΚΟΛΜΗΣΗ ΣΕ ΕΝΑ ΥΓΙΕΙΝΟ ΦΥΤΙΚΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΥΠΟΒΟΗΘΟΥΜΕΝΗΣ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ

Θωμάς Κωνσταντίνου¹, Δημήτριος Καραγιάννης², Αλεξάνδρα Καραχάλιου³, Μερόπη Κοντογιάννη³, Νικόλαος Γιαννακούρης³

¹Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ελλάδα, ²Τμήμα Κλινικής Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ευαγγελισμός», Ελλάδα, ³Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελλάδα

ΠΑ22: ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ, ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΕΚΠΤΩΣΗ ΣΕ ΜΕΤΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΙΑΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: ΠΡΟΟΠΤΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΗΕΛΙΑΔ

Στέλιος Χατζησπυρίδης¹, Αρχοντούλα Δρούκα¹, Δώρα Μπρίκου¹, Δήμητρα Δημοπούλου¹, Θεοδώρα Καρατσόλα¹, Ειρήνη Μαμαλάκη^{1,2}, Εύα Ντανάση², Μαίρη Κοσμίδου³, Ευθύμιος Δαρδιώτης⁴, Γεώργιος Χατζηγεωργίου⁵, Παρασκευή Σακκά⁶, Νικόλαος Σκαρμέας^{2,7}, Μαίρη Γιαννακούλη¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελλάδα, ²Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ³Εργαστήριο Γνωστικής Νευροεπιστήμης, Σχολή

Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ελλάδα, ⁴Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, Ελλάδα, ⁵Τμήμα Νευρολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Κύπρος,

⁶Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών, Αθήνα, Μαρούσι, Ελλάδα, ⁷The Gertrude H.

Sergievsky Center, Taub Institute for Research in Alzheimer's Disease and the Aging Brain, Department of Neurology, Department of Epidemiology, Columbia University, NY, United States, USA

Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΑ23: ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΩΝ ΣΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ, ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΦΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΕΜΜΗΝΟΡΟΪΚΟΥ ΚΥΚΛΟΥ

Πολυξένη Χουλιράρα¹, Αγγελική Διώτη¹, Δημήτριος Πουλημενέας¹, Μαρία Δημητρίου¹, Παρασκευή Ντετοπούλου¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα

ΠΑ24: ΓΝΩΣΕΙΣ & ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΕΡΕΩΝ ΤΡΟΦΩΝ

Δήμητρα Κάλλια¹, Αναστασία Κούγκκουλη¹, Ειρήνη Μπαμπουκλή¹, Λυδία Βουλγαρίδου¹, Γεώργιος Χριστόπουλος¹, Μαρία Δημητρίου¹, Δημήτριος Πουλημενέας¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα

ΠΑ25: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΜΕ ΤΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΟΥ ΒΡΕΦΟΥΣ, ΤΟΥΣ ΠΡΩΤΟΥΣ ΕΞΙ ΜΗΝΕΣ ΖΩΗΣ

Ελευθερία Παπαχρήστου¹, Σοφία Ψύκου¹, Ιωάννα Κοντελιέ², Ναϊρ-Τώνια Βασιλάκου², Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹, Μαρία Γιαννακούλια¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελλάδα, ²Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Ελλάδα

ΠΑ26: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΑΥΞΗΜΕΝΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ “ΝΟΝΑ” ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΕΛΛΗΝΕΣ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.)

Ιωάννης Χατζάκης^{1,2,3}, Εμμανουέλλα Μαργιπιλή¹, Σωτηρία Κοτοπούλου¹, Ανδρονίκη Νάσκα³, Βασιλική Μπενέτου³

¹Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελλάδα, ²Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ³Ιατρική Σχολή, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

ΠΑ27: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΙΚΗΣ ΛΙΠΩΔΟΥΣ ΝΟΣΟΥ ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ

Νεφέλη Μαρία Κανελλοπούλου¹, Μιχαήλ Γεωργούλης¹, Χριστίνα Κατσαγώνη², Μερόπη Κοντογιάννη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

ΠΑ28: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΜΕ ΤΗ ΒΑΡΥΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΠΝΟΙΑΣ ΥΠΝΟΥ: ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Σοφία Ψύκου¹, Μιχαήλ Γεωργούλης¹, Μερόπη Κοντογιάννη¹, Ιωάννα Κεχριμπάρη¹, Καλλιρρόη Λάμπρου², Ελένη Πετράκη², Εμμανουήλ Βαγιάκης², Νίκος Γιαννακούρης¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Κέντρο Μελέτης Υπνου, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Γενικό Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός», Ιατρικής Σχολής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΑ29: ΤΡΟΦΙΜΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΓΛΟΥΤΕΝΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΓΟΡΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΕ ΓΛΟΥΤΕΝΗ – ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Ελένη Νεκταρία Ντουράκη¹, Αναστασία Μαρκάκη¹, Βασίλειος Ράικος¹

¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Σητεία, Κρήτη, Ελλάδα

ΠΑ30: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΝΕΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ: GR-UPFAST

Κατερίνα Τρικαλιώτη¹, Ευγενία Κούστα, Αλεξάνδρα Φωσκόλου, Αριστέα Γκιοξάρη

¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα

ΠΑ31: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΡΟΛΟΥ ΤΗΣ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΗΝ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ ΤΟΥ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ

Ελένη Σοφία Καψοκαβάδη¹, Ευδοκία Χατζημανώλη¹, Θωμάς Τσιαμπαλής¹, Ματίνα Κούβαρη¹, Ρένα Κωστή¹

¹Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα

ΠΑ³²: ΕΠΙΣΤΙΤΣΤΙΚΗ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ, ΨΥΧΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ: ΜΙΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

Ευαγγελία Μπόνη¹, Αγγελική Χρυσομήλου¹, Αναστασία Καλέα¹, Ευσταθία Παπαδά¹

¹University College London, Division of Medicine, Ηνωμένο Βασίλειο

ΠΑ33: ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Αετός Μαυρίκης¹, Ανεζίνα Καταγά¹, Διονυσία Μαχαίρα¹, Νικολέττα Μιχαηλίδου¹, Νικόλαος Δημητριάδης^{1,2}, Κωνσταντίνος Τάμπαλης³, Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹

¹Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελλάδα, ²myathlete Hub, Κέντρο Εργομετρίας, Ελλάδα, ³Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

ΠΑ34: Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΝΟΥ ΩΣ ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΜΥΪΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

Γεώργιος Λαμογιάννης¹, Βασίλειος Δέδες, Τεφίκ Μαρσί, Θεόδωρος Κουτουζίδης, Ευαγγελία Μυρτώ Διαμάντη, Γεώργιος Πανουτσόπουλος, Παρασκευή Ντετοπούλου

¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα

ΠΑ35: ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ TBT-S ΚΑΙ Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ

Μαρία Τσιάκα¹, Ειρήνη Λυκουρέση¹, Έλενα Διέτη¹, Οδυσσέας Ανδρούτσος², Ρένα Κωστή²

¹Ελληνικό Κέντρο Διατροφικών Διαταραχών, Ελλάδα, ²Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα

ΠΑ36: ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΦΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΝ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΕ ΚΑΤΟΙΚΟΥΣ ΤΗΣ ΜΥΚΟΝΟΥ

Αρανίσα Χάσαι¹, Νίκη Κατσίκη¹, Σταύρος Καλογιάννης¹, Χρήστος Κοντογιώργης², Γεωργία Ειρήνη Δεληγιαννίδου^{1,2}

¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Ελλάδα, ²Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Ελλάδα

Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΑ37: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΣ ΕΓΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΥΤΟΦΑΓΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ: ΠΡΩΙΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ani Kerorian¹, Γιαννούλα Νικολάου¹, Κωσταντίνα Αργύρη¹, Ευαγγελία Φάππα¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

ΠΑ38: ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΑ: ΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΔΥΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ.

Ανδριάννα Ζωγράφου¹, Νίκη Κατσίκη¹, Σταύρος Καλογιάννης¹, Χρήστος Κοντογιώργης², Γεωργία Ειρήνη Δεληγιαννίδου^{1,2}

¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Ελλάδα, ²Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Ελλάδα

ΠΑ39: ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΕΣΤΙΑΣΗΣ: ΠΟΣΟΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΙΚΟΥ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Μαρία Χατζηπαύλου^{1,2}, Δημήτριος Καραγιάννης¹, Αλεξάνδρα Γκέλη², Παναγιώτης Σκανδάμης³, Αντώνης Ζαμπέλας², Καλλιόπη Καρατζή, Καλλιόπη Άννα Πούλια²

¹Τμήμα Κλινικής Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός» Αθηνών, Ελλάδα, ²Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Σχολή Επιστημών Τροφίμων και Διατροφής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ³Εργαστήριο Ελέγχου Ποιότητας και Υγιεινής Τροφίμων, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Ανθρώπινες Διατροφής, Σχολή Επιστημών Τροφίμων και Διατροφής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

ΠΑ40: ΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΤΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ: ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΟ ΡΟΛΟ ΤΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Λήδα Παπακωνσταντίνου¹, Αναστάσιος Κοντάκος²

¹Ιδιώτης, Ελλάδα, ²Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Ελλάδα

ΠΑ41: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ ΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Στεφανία Ξανθοπούλου¹, Αντώνης Βλασσόπουλος¹, Marianna Kalliostra², Elwira Gliwska², Katarzyna Janiszewska², Wineke Remijnse², Μαρία Καψοκεφάλου¹

¹Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ²European Federation of Associations of Dietitians, Netherlands

ΠΑ42: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΩΝ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΑΠΟ ΔΥΝΗΤΙΚΟΥΣ ΧΡΗΣΤΕΣ

Νικόλαος Νικητίδης¹, Αλεξάνδρα Σκίτσου², Μάριος Νεοφύτου², Μαρία Θεοδωράτου³, Ελένη Σκεπαρνάκου¹, Σωκράτης Γκιπάλης¹, Γεώργιος Χαραλάμπους²

¹Τμήμα Διατροφής Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Παλλήνης, Ελλάδα, ²Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Frederck, Κύπρος, ³Τμήμα Κοινωνικών Επιστημών, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, Πάτρα, Ελλάδα

ΠΑ43: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ CHATGPT ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Γεώργιος Κατσιγιάννης¹, Γεώργιος Πανουτσόπουλος¹, Αναστασία Πετρεά¹, Παρασκευή Ντετοπούλου¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα

Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΑ44: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΘΕΜΑΤΙΚΩΝ ΔΙΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΩΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΩΝ ΣΥΖΗΤΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΜΕΓΑΛΟΥ ΓΛΩΣΣΙΚΟΥ ΜΟΝΤΕΛΟΥ

Βασιλική Μπουντζιούκα¹, Ευστάθιος Καλούδης¹, Justin Silpe², Karla Damian²

¹Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Ελλάδα, ²Pumpkin Baby Inc, Princeton, ΗΠΑ

ΠΑ45: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥ ΠΛΑΝΟΥ: ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΤΟΣΥΝΗΣ

Νίκος Νικτιδής¹, Αλεξάνδρα Σκίτσου², Μάριος Νεοφύτου², Σωκράτης Γκιπάλης¹, Γεώργιος Χαραλάμπους²

¹Τμήμα Διατροφής Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα, ²Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Frederick, Κύπρος

ΠΑ46: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΥ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΧΩΡΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΗ ΓΕΙΤΟΝΙΑ, ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΕΝΑΡΜΟΝΙΣΜΕΝΑ ΕΘΝΙΚΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Νίκη Μυρίντζου¹, Εμμανουέλλα Μαγριπλή^{1,2}, Ελένη Παπαχατζή^{2,3}, Αντώνης Ζαμπέλης¹, Αλεξάνδρα Αγγελακοπούλου^{2,3}, Γιώργος Καρυδάς⁴, Απόστολος Βανταράκης²

¹Εργαστήριο Διατροφής και Ποιότητας Ζωής του Ανθρώπου, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ²Εργαστήριο Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστημίου Πατρών, Ελλάδα, ³Παιδιατρικό Τμήμα, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών, Ελλάδα, ⁴Τμήμα Ώς Υγειονομικής Περιφέρειας, Πάτρα, Ελλάδα

ΠΑ47: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ: ΜΙΑ ΜΕΛΕΤΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ (HEALTH4EU KIDS). ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ Η ΓΟΝΕΪΚΗ ΠΡΟΣΚΟΛΗΣΗ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ;

Ηώς-Ιωάννα Δεσλή¹, Νίκη Μυρίντζου², Εμμανουέλλα Μαγριπλή^{2,3}, Ελένη Παπαχατζή^{3,4}, Γεώργιος Καρυδάς⁵, Απόστολος Βανταράκης³

¹Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής-Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, ²Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ³Εργαστήριο Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα, Ελλάδα, ⁴Κλινική Παιδιατρικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών, Πάτρα, Ελλάδα, ⁵Τμήμα Ώς Υγειονομικής Περιφέρειας, Πάτρα, Ελλάδα

ΠΑ48: ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΥΑΛΩΤΟΤΗΤΑ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Θεοδώρα Μπαλαφούτη^{1,2}, Ματζουράνα Αργυροπούλου^{3,4}, Βάιος Σβώλος^{4,5}, Ρένος Ρούσσος^{1,4}, Δήμητρα Στρογγυλού^{4,5}, Χριστίνα Μαυρογιάννη^{3,4}, Γεώργιος Μοσχώνης^{4,6}, Οδυσσέας Ανδρούτσος^{4,5}, Ιωάννης Μανιός^{2,4,5}, Θεοδώρα Μουρατίδου^{1,2,4}

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Σπεία, ²Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής, Ερευνητικό και Καινοτομικό Κέντρο Πανεπιστημίου, Η.Μ.Υ.Α.Ι.Ε., Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Κρήτη, ³Τμήμα Επιστήμης Διατροφής - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Εκπαίδευσης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Καλλιθέα, Αθήνα, ⁴Ευρωπαϊκό Κέντρο Παχυσαρκίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, ⁵Εργαστήριο Κλινικής Διατροφής και Διαιτολογίας, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διατροφής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα, ⁶Τμήμα Τροφίμων, Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Συνεργατικών Επαγγελματιών Υγείας, Ανθρωπίνων Υπηρεσιών και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο La Trobe, Μελβούρνη, Αυστραλία

Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΑ49: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΠΡΟΣΚΟΛΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ (ΜΔ) ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΜΕ Η ΧΩΡΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ (ΔΑΦ)

Αριάδνη Νιάρχου¹, Αιμιλία Γκοτσοπούλου¹, Παναγιώτης Γουλιδάκης Βοσυνιώτης¹, Άννα Ξεϊνη¹, Ευαγγελία Φάππα¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Ελλάδα

ΠΑ50: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΑ ΓΕΥΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ Η ΟΧΙ ΥΠΕΡΒΑΡΟΤΗΤΑΣ/ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΙΩΝΕ

Μαρία Νίκη Δανιήλ¹, Χριστίνα Ν. Κατσαγώνη², Μαρία Ρογαλίδου¹, Αλεξάνδρα Παπαδοπούλου¹

¹Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Ελλάδα, ²Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελλάδα

ΠΑ51: ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ «SCHOOL GARDEN»: ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ

Χαριστούλα Χατζηνικόλα¹, Έλενα Χατζημπέν², Αντώνιος Κουτελιδάκης³

¹Τμήμα Επιστημών της Προσχολικής Αγωγής και του Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστημών Ζωής, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Κύπρος, ³Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Ελλάδα

ΠΑ52: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΥΠΝΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ

Ελένη Ζλάτη¹, Άννα Κοκκινοπούλου¹, Άρτεμις Εμμανουήλ¹, Γεωργία Χαβάρη¹, Νίκη Κατσίκη¹

¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

ΠΑ53: ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΘΡΕΨΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΠΟΥ ΔΙΑΒΙΟΥΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Ειρήνη Αρβανιτάκη¹, Μαρία Γιαννακούλια², Θεόδωρος Σεργεντάνης¹, Τώνια Βασιλάκου¹

¹Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ54: ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΘΡΕΨΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ ΣΤΑΔΙΟΥ 3-4 (ΧΝΝ 3-4) ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΤΡΙΜΗΝΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

Αντωνία Δακουτρού¹, Κωνσταντίνα Σηφάκη¹, Μαρούλλα Νικολάκη¹, Αναστασία Μαρκάκη¹

¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Σπεία, Κρήτη, Ελλάδα

Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΑ55: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΕΠΤΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΕΝΑΝΤΙ ΤΩΝ ΚΡΙΤΗΡΙΩΝ GLOBAL LEADERSHIP INITIATIVE ON MALNUTRITION (GLIM) ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΣΟ ΣΤΟΜΑΧΟΥ

Αλεξάνδρα Καραχάλιου¹, Μαρία Μπλήτσα², Γεράσιμος Μάντζαρης³, Μαρία Τζουβαλά⁴, Ειρήνη Ζαχαροπούλου⁴, Γεώργιος Μπάμιας⁵, Μερόπη Κοντογιάννη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία», Αθήνα, Ελλάδα, ³Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός-Οφθαλμιατρείο Αθηνών», Αθήνα, Ελλάδα, ⁴Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «Ο Άγιος Παντελεήμων» - Γενικό Νοσοκομείο Δυτικής Αττικής «Η Αγία Βαρβάρα», Πειραιάς, Ελλάδα, ⁵Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ56: Ο ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΕΝΟΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ FFQ ΜΕ ΜΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗ ΟΥΡΩΝ SPOT ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΤΗΝ ΠΛΕΟΝ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΗ & ΕΠΙΚΥΡΩΜΕΝΗ ΜΕΘΟΔΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΝΑΤΡΙΟΥ.

Ειρήνη Μπασδέκη¹, Καλλιόπη Καρατζή², Βρεττός Μουλός³, Δημήτρης Λιάπης³, Άννα Ποδηματά³, Ελπίδα Αθανασοπούλου¹, Ιωάννης Μανιός^{4,5,6}, Πέτρος Σφηκάκης⁷, Αθανάσιος Πρωτογέρου¹

¹Μονάδα Καρδιαγγειακής Πρόληψης & Έρευνας, Κλινική & Εργαστήριο Παθολογικής Φυσιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ²Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ³Εργαστήριο Καταναεμένων Συστημάτων, Σχολή Ηλεκτρολόγων & Ηλεκτρονικών Μηχανικών, Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, Πανεπιστημιούπολη Ζωγράφου, Ελλάδα, ⁴Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας & Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ⁵Ινστιτούτο Αγοροδιατροφής και Επιστημών Ζωής, Πανεπιστημιακό Κέντρο Έρευνας & Καινοτομίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Κρήτη, Ελλάδα, ⁶Ευρωπαϊκό Κέντρο Παχυσαρκίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ⁷Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ57: ΑΥΞΗΜΕΝΟΣ ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΘΡΕΨΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΜΥΓΛΟΕΙΔΩΣΗ: ΜΙΑ ΠΑΡΑΜΕΛΗΜΕΝΗ ΠΤΥΧΗ ΤΗΣ ΟΛΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΟΥΣ

Αναστασία Αρετή Κυριαζοπούλου Κοροβέση¹, Φωτεινή Θεοδωρακάκου², Γεώργιος Γεωργιόπουλος², Αιμιλία Πατέλη¹, Άγγελος Σωραλίδης², Άννα Δημουλά², Ραφαήλ Πάτρας², Δέσποινα Κόκκαλη¹, Ναταλία Μητσώνη¹, Αλεξάνδρα Παπαδημητρίου¹, Καλλιόπη Άννα Πούλια¹, Αλέξανδρος Μπριασουλίδης², Κίμων Σταματελόπουλος², Ευστάθιος Καστρίτης², Καλλιόπη Καρατζή¹

¹Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Ανθρώπινης Διατροφής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ²Θεραπευτική Κλινική, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΑ58: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΤΕΛΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗΣ ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΣΚΟΛΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΙΤΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Μαρία Πατσιλίβα¹, Κατερίνα Θεοδωρακοπούλου¹, Ιωάννα Αναστασίου¹, Ελένη Ρέμπελου², Ευάγγελος Λυμπερόπουλος¹, Νικόλαος Τεντολούρης¹

¹Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γ.Ν.Α. Λαϊκό, Αθήνα, Ελλάδα, ²Department of Clinical and Experimental Medicine, University of Pisa, Italy

ΠΑ59: ΑΛΑΓΕΣ ΣΤΟΝ ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΘΡΕΨΗΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΝΕΟΔΙΑΓΝΩΣΘΕΝΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΚΕΦΑΛΗΣ ΚΑΙ ΤΡΑΧΗΛΟΥ

Αλέξανδρος Τσίγκας¹, Ανδρομάχη Κουγιουμτζοπούλου², Δήμητρα Δεσσέ², Αιμιλία Μαργέλη⁴, Δημήτριος Παλάντζας³, Αλέξανδρος Δελίδης³, Αμάντα Ψυρρή⁴, Βασίλειος Κουλουλίας², Μερόπη Κοντογιάννη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, ²Μονάδα Ακτινοθεραπείας, Β' Εργαστήριο Ακτινολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικών, Ιατρική Σχολή, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα, ³Β' Πανεπιστημιακή ΩΡΛ Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικών, Αθήνα, ⁴Ογκολογική Μονάδα, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικών, Αθήνα

ΠΑ60: ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΕ ΕΠΙΖΩΝΤΕΣ ΑΠΟ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΠΑΝΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗΣ ΜΕ ΤΗ ΝΟΣΟ

Δημήτρης Παπαμιχαήλ¹, Κυριάκος Φελέκκης¹, Ελένη Ανδρέου¹

¹Τμήμα Επιστημών Ζωής, Σχολή Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρος

ΠΑ61: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΓΕΝΕΤΙΚΟΥ ΣΚΟΡ ΓΙΑ ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΛΙΠΩΔΗ ΜΑΖΑ ΜΕ ΤΙΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΝΑFLD ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ

Ιωάννα-Παναγιώτα Καλαφάτη^{1,2}, Παναγιώτης Συμιανάκης², Γεώργιος Δεδούσης²

¹Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα, ²Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

ΠΑ62: ΕΙΚΟΣΑΕΤΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ (2002–2022)

Ευαγγελία Δαμίγου¹, Κώστας Αναστασίου¹, Φώτιος Μπάρκας², Ευρυδίκη Κραββαρίτη³, Χριστίνα Χρυσοχόου⁴, Κώστας Τσιούφης⁴, Χρήστος Πίτσαβος⁴, Ευάγγελος Λυμπερόπουλος³, Πέτρος Σφηκιάκης³, Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Ελλάδα, ²Τμήμα Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα, ³Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΓΝΑ «Λαϊκό», Αθήνα, Ελλάδα, ⁴Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΑ63: Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ (DII) ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ: ΜΙΑ ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΩΝ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΕΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ

Βασιλική Γκέσου¹, Ξενοφών Θεοδωρίδης¹, Ανδρονίκη Παπαεμμανουήλ¹, Νίκη Παπαγεωργίου¹, Μιχαήλ Χουρδάκης¹, Αλεξάνδρα Μιχαηλίδου², Σταματία Κόκκαλη¹, Άννα-Μπεττίνα Χάιδιτς¹

¹Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ, Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής-Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής Στατιστικής Α.Π.Θ, Ελλάδα, ²Τμήμα Γεωπονίας, Σχολή Γεωπονίας, Δασολογίας & Φυσικού Περιβάλλοντος Α.Π.Θ, Ελλάδα

ΠΑ64: ΠΡΟΣΚΟΜΗΣΗ ΣΤΗ ΔΙΑΙΤΑ ΜΙΝΔ ΚΑΙ ΕΝΑΠΟΘΕΣΗ Β-ΑΜΥΛΟΕΙΔΟΥΣ ΣΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ: ΜΕΛΕΤΗ ALBION

Αρχοντούλα Δρούκα¹, Στέλιος Χατζησπυρέλλης¹, Ελευθερία Αρσένου¹, Δώρα Μπρίκου¹, Εύα Ντανάση², Ειρήνη Μαμαλάκη¹, Φαίδρα Καλλιγερου², Αργυρώ Δασκαλάκη², Νικόλαος Σκαρμέας^{2,3}, Μαρία Γιαννακούλια¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ³Taub Institute for Research in Alzheimer's Disease and the Aging Brain, the Gertrude H. Sergievsky Center, Department of Neurology, Columbia University, USA

ΠΑ65: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗΣ ΣΤΕΑΤΩΤΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ ΣΕ ΔΕΙΓΜΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΥΠΕΡΒΑΡΟ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Αθανασία Κυρκιλή¹, Βαρβάρα Ευαγγέλου¹, Γεώργιος Πετσούκης¹, Αικατερίνη Βουρδουμπά², Διαμάντω Κουτάκη², Γεώργιος Παλτόγλου², Χριστίνα Ν. Κατσαγώνη³, Μαρία Ρογαλίδου⁴, Αλεξάνδρα Παπαδοπούλου⁴, Μαρίνα Παπαδοπούλου², Ευαγγελία Χαρμανδάρη², Μερόπη Κοντογιάννη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελλάδα, ²Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος της Μονάδας Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη της Α' Παιδιατρικής Κλινικής, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών στο Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Ελλάδα, ³Τμήμα Διατροφής, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Ελλάδα, ⁴Μονάδα Γαστρεντερολογίας, Ηπατολογίας και Διατροφής της Α' Παιδιατρικής Κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών στο Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Ελλάδα

ΠΑ66: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΙΚΟΥ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΚΑΧΕΞΙΑ: ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ – ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Χριστίνα Γεράκη¹, Κωνσταντίνος Λασιθιωτάκης¹

¹Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ελλάδα

ΠΑ67: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Εύα Ζήκου¹, Νικόλας Δόβρολης², Κωνσταντίνος Μακρυλάκης¹, Μαρία Γαζούλη¹, Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος¹

¹ΕΚΠΑ, Ελλάδα, ²ΔΠΘ, Ελλάδα

Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΑ68: ΩΦΕΛΙΜΟΤΗΤΑ ΛΗΨΗΣ ΚΟΥΕΡΣΕΤΙΝΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 (ΣΔ2): ΜΙΑ ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ ΔΟΚΙΜΗ

Αικατερίνη Μανταδάκη¹, Φωτεινή Αναστασίου¹, Μανόλης Λιναρδάκης¹, Εμμανουήλ Συμβουλάκης¹

¹Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Ελλάδα

ΠΑ69: ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ, ΕΜΠΟΔΙΑ, ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΤΗΣ ΜΕΡΙΚΗΣ ΕΝΤΕΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (ΜΕΔ) ΣΕ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΙΤΑ CROHN'S DISEASE EXCLUSION DIET (CDED) ΑΠΟ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΟΣΟ ΤΟΥ CROHN

Βάιος Σβώλος¹, Γεώργιος Χαρμαντζής¹, Ευγενία Πόπκο¹, Χρήστος Αργυριάδης¹, Δημήτριος Γρηγορίου¹, Δήμητρα - Ελευθερία Στρογγυλού¹, Οδυσσέας Ανδρούτσος¹

¹Εργαστήριο Διατροφής & Κλινικής Διαιτολογίας (cnd-lab), Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα

ΠΑ70: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΙΔΙΟΠΑΘΗ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ: ΜΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Δήμητρα Ελευθερία Στρογγυλού¹, Αθανασία Βλάχου¹, Αντωνία Παραφέστα¹, Βάιος Σβώλος¹, Οδυσσέας Ανδρούτσος¹

¹Εργαστήριο Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας (CND-lab), Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα

Ευρετήριο Ομιλητών - Συντονιστών - Προεδρείων



Ευρετήριο Ομιλητών - Συντονιστών - Προεδρείων

Katherine Appleton

PhD, Professor in Psychology,
Bournemouth University, UK

Joon-Eon Chun

R&D Specialist in probiotic food
supplement field

Mark Hopkins

Associate Professor in Nutritional
Physiology & UKRI Future Leaders
Fellow, University of Leeds, UK

Lucas Jurado-Fasoli

PhD in Biomedicine (University of
Granada). Registered Dietitian-
Nutritionist., Sport and Health
University Research Institute
(iMUDS) and Department of
Physiology, University of Granada,
Spain

Julie Lovegrove

Professor, Director of Hugh Sinclair
Unit of Human Nutrition

Donghoon Oh

R&D Specialist in probiotic food
supplement field

Konstantinos Prokopidis

PhD, University of Liverpool

Vicky Pyrogianni

MSc, Dietitian - Nutritionist, Nutrition
Science Director, International
Sweeteners Association (ISA)

Anne Raben

PhD, SWEET project co-coordinator,
former Professor at the University of
Copenhagen, Denmark

Eric Robinson

Professor of Psychology & Public
Health at the University of Liverpool,
UK, University of Liverpool

Labros Sidossis

Distinguished Professor and Director,
Rutgers Lifestyle Science Initiative,
Department of Kinesiology and
Health, President, Mediterranean
Lifestyle Medicine Institute

Ermolaos Ververis

Chemist, MSc, PhD (Public Health &
Risk-Benefit Assessment), Scientific
Officer, Nutrition and Food
Innovation Unit, EFSA

Maria Xipsiti

Food and Agriculture Organization

Volkan Yumuk

Istanbul University-Cerrahpaşaz,
Turkey



Ιωάννα Αδαμίδου

Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη
Προπτυχιακού Προγράμματος
Διατροφολογίας, Μητροπολιτικό
Κολιγέλιο Θεσσαλονίκης

Βασίλης Αθανασιάδης

Τεχνολόγος Τροφίμων, PhD,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας - Τμήμα
Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής

Δημήτρης Αθανασιάδης

Διατροφολόγος-Διατροφολόγος

Παναγιώτα Αθανασοπούλου

Raediatic Allergy Dietitian,
Postdoc Researcher, Δημοκρίτειο
Πανεπιστήμιο Θράκης

Φωτεινή Αθανασοπούλου

Διατροφολόγος MSc

Ιωσήφ Αλεξανδρίδης

Διατροφολόγος-Διατροφολόγος, MSc,
MBA, Nutrition Communication
Manager, Nestle Hellas

Αύρα Αλημέρτη

Κλινικός Διατροφολόγος, Γ.Ν.Α.
«Ο Ευαγγελισμός»

Χαραλαμπία Αμερικάνου

Βιολόγος, PhD, Μεταδιδακτορική
ερευνήτρια, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο

Κωνσταντίνος Αναστασίου

Διατροφολόγος, Αναπληρωτής
Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης
Διατροφολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο

Ελένη Ανδρέου

Καθηγήτρια Διατροφής, Πρόεδρος
Συνδέσμου Διατροφολόγων και
Διατροφολόγων Κύπρου

Οδυσσέας Ανδρούτσος

Καθηγητής Διατροφής & Κλινικής
Διατροφολογίας, Εργαστήριο Διατροφής
& Κλινικής Διατροφολογίας, Τμήμα
Διατροφολογίας-Διατροφολογίας,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Σμαραγδή Αντωνοπούλου

Καθηγήτρια Βιοχημείας, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο

Κυριακή Ανέργη

Postdoctoral Researcher, Ιατρική
Σχολή, Πανεπιστήμιο της Πάρμα,
Ιταλία | Τμήμα Επιστήμης
και Τεχνολογίας Τροφίμων,
Πανεπιστήμιο Πατρών

Νεφέλη Αρβανιτάκη

Διατροφολόγος-Διατροφολόγος

Γιούλη Αργυρακοπούλου

MD, MSc, PhD, Παθολόγος με
εξειδίκευση στον Σακχαρώδη
Διαβήτη, Διευθύντρια
Διαβητολογικής Μονάδας και
Ιατρείου Παχυσαρκίας, International
Scope Member, EASO National
Member, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών,
EASO COM

Κωνσταντίνα Αργύρη

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα
Επιστήμης Διατροφής και
Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο
Πελοποννήσου

Ευρετήριο Ομιλητών - Συντονιστών - Προεδρείων

Ιωάννης Αρναούτσος

Επίκουρος Καθηγητής Διατροφής
Αθλουμένων, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο

B

Βασιλική-Ραφαέλα Βακουφτσή

Πρόεδρος Συλλόγου Ατόμων
Με Νόσο Του Crohn Και Ελκώδη
Κολίτιδα Ελλάδας, Β' Αντιπρόεδρος
Ένωσης Ασθενών Ελλάδας

Παναγιώτης Βαραγιάννης

Κλινικός Διαιτολόγος-
Διατροφολόγος, M.Med.Sc.,
PhD, Ειδ. Γραμματέας Νομικών/
Οργανωτικών Θεμάτων ΠΣΔΔ, Εντ.
Διδάσκων Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Κατερίνα Βασιλάκη

Lecturer in Dietetics, RD MSc
(MedSci) PhD FHEA, Queen
Margaret University

Μαρία Βασιλόγλου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,
M(med)Sci, PhD, Division of
Nutrition and Dietetics, Department
of Health Professions, Bern
University of Applied Sciences,
Switzerland

Αιμιλία Βασιλοπούλου

Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής και
Διαιτολογίας, Κλινική Διαιτολόγος-
Διατροφολόγος, Ψυχολόγος, Διεθνές
Πανεπιστήμιο Ελλάδος

Νικόλαος Βιάζης

Γαστρεντερολόγος, Συντονιστής
Διευθυντής της Γαστρεντερολογικής
Κλινικής Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»,
Πρόεδρος ΕΟΜΙΦΝΕ

Νικολέττα Βίδρα

Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, PhD,
Science Manager, Yakult Europe
and EFAD ESDN member Oncology

Δήμητρα -Ήρινα Βιτωράτου

Παιδίατρος, MSc, PhD(c), Ευρωπαϊκό
Κέντρο για την καταπολέμηση της
Παχυσαρκίας & Τμήμα Επιστήμης
Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο

Αντώνιος Βλασσόπουλος

M.Med.Sc, PhD, Επιστημονικός
Συνεργάτης, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο
Αθηνών

Δημήτρης Βλαχάκης

Αν. Καθηγητής Γενετικής, Head of
darkDNA, Εργαστήριο Γενετικής,
Τμήμα Βιοτεχνολογίας, Σχολή
Εφαρμοσμένων Βιολογίας &
Βιοτεχνολογίας Γεωπονικό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Εβελίνα Βλαχογιάννη

Διατροφολόγος, DELTA FOODS SA

Παναγιώτης Βλάχος

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,
Υπουργείο Υγείας

Αθανασία Βλάχου

Εργαστήριο Διατροφής και Κλινικής
Διαιτολογίας (CND-lab)

Ιωάννης Βονδικάκης

Ηλεκτρολόγος Μηχανικός
και Μηχανικός Η/Υ ΕΜΠ, Υπ.
Διδάκτορας Τμήμα Πληροφορικής
και Τηλεματικής, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο

Μαρία Βουτσινά

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, MSc
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Γ

Ελπίδα Γαλανοπούλου

Κοινωνική Λειτουργός, Υπεύθυνη
Λειτουργίας και Ανάπτυξης
Προγραμμάτων, Ελληνική
Εταιρεία Κοιλιοκάκων

Αλεξάνδρα Γεωργίου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Μιχαήλ Γεωργουλής

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Κατερίνα Γιαζιτζή

Διαιτολόγος- Διατροφολόγος,
PhD, Επιστημονική Συνεργάτιδα
Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου

Μαίρη Γιαννακούλια

Καθηγήτρια - Διατροφή και
Διαιτητική συμπεριφορά

Νίκος Γιαννακούρης

Αναπληρωτής Καθηγητής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Λίνα Γιάνναρου

Δημοσιογράφος, Καθημερινή

Κωνσταντίνος Γίκας

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD,
Λέκτορας στο Τμήμα Διατροφικών
Επιστημών, King's College London,
UK

Αριστέα Γκιοξάρη

Επίκουρη Καθηγήτρια στην "Κλινική
Διαιτολογία με Έμφαση στο
Μεταβολισμό Μακροθρεπτικών
Συστατικών", Τμήμα Επιστήμης
Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο
Πελοποννήσου

Γρηγόρης Γκόγκας

Game Developer – Ειδικός στη
Μάθηση μέσω Παιχνιδιών (Game-
Based Learning), Επισκέπτης Υγείας,
MSc Δημόσιας Υγείας

Φραγκίσκος Γονιδάκης

Αναπληρωτής Καθηγητής
Ψυχιατρικής & Επόπτης Κλινικά και
Επιστημονικά της Λειτουργίας του
Κέντρου Ημέρας Ελπιζώ Αθήνας

Ευρετήριο Ομιλητών - Συντονιστών - Προεδρείων

Όλγα Γραφάκου

Παιδίατρος -ιατρείο Ενδογενών Διαταραχών Μεταβολισμού, Νοσοκομείο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου III, Λευκωσία

Ισμήνη Γράψα

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Υποψήφια Διδάκτορισα, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



Γεώργιος Δεδούσης

Πρύτανης Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Κωνσταντίνος Δεμέτζος

Καθηγητής Φαρμακευτικής Νανο-Τεχνολογίας - Διευθυντής Εργαστηρίου Φαρμακευτικής Τεχνολογίας, Φαρμακευτική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Χρήστος Δερδεμέζης

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD, Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής, Επιστημονικός Συνεργάτης, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Κωνσταντίνα-Χριστίνα Δημακοπούλου

Επίκουρη Καθηγήτρια Βιοστατιστικής, Department of Basic and Clinical Sciences, University of Nicosia Medical School, Cyprus

Γεώργιος Δημητριάδης

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Παθήσεων Ε.Κ.Π.Α.

Μελίνα Δημητρίου

Επίκουρη καθηγήτρια ΤΕΔΔ, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Μαρία Δημητροπούλου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Μέλος Φοιτητικής Επιτροπής, National Key Contact Anchor, ENDietS

Μάνος Δημητρουλής

Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, Msc, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ειρήνη Δημίδη

Associate Professor in Nutritional Sciences, King's College London

Χάρης Δημοσθενόπουλος

Κλινικός Διαιτολόγος, PhD, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής Λαϊκό, Board member of IDF Europe, Communications Officer of Diabetes Nutrition Study Group (DNSG)

Ιωάννης - Ελ. Διονυσιώτης

Συντονιστής Διευθυντής Φυσικής Ιατρικής Και Αποκατάστασης, MD, MSc, PhD, SFEBPRM, B' Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης

Πνεελόπη Δουβόγιαννη

Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MSc, BSc, RD, Υποψήφια Διδάκτορας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Ανέστης Δούγκας

Director In Nutrition and Eating Behavior, Institut Lyfe Research Centre, Lyon, France

Δημήτριος Δραγανίδης

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



Σωκράτης Εμμανουηλίδης

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής, Ειδικευθείς στη Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και τη Θεραπεία Σχημάτων

Γεώργιος Ευαγγέλου

Παθολόγος - Ογκολόγος

Δημήτρης Ευθυμίου

Ψυχίατρος-ψυχοθεραπευτής, NOUS THERAPY CENTER



Αντώνης Ζαμπέλας

Πρόεδρος του Ενιαίου Φορέα Ελέγχου Τροφίμων (Ε.Φ.Ε.Τ.) και Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου στο Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων

Χριστίνα Ζαχάκη

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

Ελένη Ζενάκου

Δρ., Πρόεδρος Κέντρου Ερευνών για Θέματα Ισότητας (Κ.Ε.Θ.Ι.), μέλος Ε.Ε.Π. του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Σοφία Ζουγανέλη

Κλινική Διαιτολόγος, MMedSci, PhDc, Τμήμα Διατροφής, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»



Ειρήνη Θεοδωράκη

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος



Δήμητρα Καβαρινού

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, MSc

Σωτήριος Κακαβάς

Ιατρός Πνευμονολόγος Εντατικολόγος, Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν

Σοφία Καλανταρίδου

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Καθηγήτρια Γυναικολογίας-Μαιευτικής Ε.Κ.Π.Α.

Ιωάννα-Παναγιώτα Καλαφάτη

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Αναστασία Καλέα

Professor, Education (Nutrition & Dietetics), Division of Medicine, University College London, Uk

Ευρετήριο Ομιλητών - Συντονιστών - Προεδρείων

Μιχάλης Καλιτσουνάκης

Εργοθεραπευτής, MSc Candidate-Φροντίδα & Υποστήριξη Παιδών και Εφήβων με Ειδικές Ανάγκες Υγείας στην Κοινότητα, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Πρόεδρος 3ου Περιφερειακού Τμήματος Πανελληνίου Συλλόγου Εργοθεραπευτών Ν.Π.Δ.Δ.

Ανδριάνα Καλιώρα

Διαιτολόγος-διατροφολόγος, PhD, Καθηγήτρια Διατροφής του Ανθρώπου και Τροφίμων, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Μαριάννα Καλλιόστρα

Communications Manager, EFAD

Αναστασία Κανέλλη

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Πάρης Κανταράς

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc (M.Med.Sci), PhDc, Επιστημονικός Συνεργάτης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Νένα Καραβασίλογλου

Διαιτολόγος-διατροφολόγος, επιδημιολόγος, PhD, Πανεπιστήμιο Της Βέρνης

Γιώργος Καραγιάννης

Επικεφαλής Τομέα Υγείας Και Προστασίας, Γιατροί Χωρίς Σύνορα

Δημήτρης Καραγιάννης

Διαιτολόγος, Τμήμα Κλινικής Διατροφής, Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»

Εύα Καραγλήνη

Διαιτολόγος-διατροφολόγος, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας

Βάιος Καραθάνος

Καθηγητής Φυσικοχημείας και Μηχανικής Τροφίμων, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Καλλιόπη Καράτζη

Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Συμβουλευτικής και Διατροφικής Συμπεριφοράς, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Αλεξάνδρα Καραχάλιου

MSc, PhD, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Κλινικής Διατροφής ΠΣΔΔ, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Μελίνα Καριπίδου

Κλινική Διαιτολόγος Διατροφολόγος, MSc, PhDc, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Κωνσταντίνος Καρούζης

Αναπλ. Καθηγητής, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών Και Πολιτικών Επιστημών

Χριστίνα Καρτσωνάκη

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Ομάδα Διαχείρισης Βάρους ΠΣΔΔ

Χριστίνα-Μαρία Καστορίνη

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, PhD, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Χριστίνα Κατσαγώνη

Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής Παιδιών & Εφήβων, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

Μαρία Καφύρα

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Μαρία Καψοκεφάλου

Director of Food Chemistry & Analysis Laboratory Μαρία

Ευαγγελία Κερεζούδη

Independent Researcher, PhD, Sweden

Ιωάννα Κεχριμπάρη

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD, Εξωτερική Συνεργάτης Γραφείου Διατροφής Mediterraneo Hospital

Δημήτριος Κιόρτσας

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πρόεδρος ΕΜΕΔΕ, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Εύα Κιούση

Νεφρολόγος, MSc, Συνεργαζόμεν Νεφρολόγος με ιδιωτική Μονάδα χρόνιας αιμοκάθαρσης Νεφρολογική ΑΕ- Diavermum

Ματίνα Κλεφτάκη

Διαιτολόγος Διατροφολόγος, PhD, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Άννα Κοκκινοπούλου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Επιστημονική Συνεργάτης Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Αλέξανδρος Κόκκινος

Καθ. Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

Αναστασία Κολομβότσου

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Υγιεινολόγος M(Med)Sc, Ειδική Γραμματέας Εκπαιδευτικών Θεμάτων ΠΣΔΔ, Μέλος ΔΣ ΕΙΕΠ

Ιωάννα Κοντελέ

Διαιτολόγος, MSc Δημόσιας Υγείας, Υπουργείο Υγείας, Τμήμα Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων και Διατροφής

Αδαμαντία Κόντη

Ψυχολόγος Κέντρου Ημέρας Εθιζώ Αθήνας

Θωμάς Κοντογεώργος

Υπεύθυνος Προγράμματος Παχυσαρκίας, Γραφείο UNICEF στην Ελλάδα

Ευρετήριο Ομιλητών - Συντονιστών - Προεδρείων

Μερόππη Κοντογιάννη

Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής,
Τμήμα Επιστήμης Διατροφής
- Διατροφής, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο

Κωνσταντίνα Κόττα

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Ματίνα Κούβαρη

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,
Κλινική Επιδημιολόγος, MSc, PhD,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Αντώνιος Κουτελιδάκης

Αναπληρωτής Καθηγητής Διατροφής
Του Ανθρώπου, Διευθυντής του
ΠΜΣ "Διατροφή, Ευζωία Και
Δημόσια Υγεία", Τμήμα Επιστήμης
Τροφίμων και Διατροφής,
Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Δημήτρης Κουτουκίδης

Αναπληρωτής Καθηγητής,
Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης

Θεόδωρος Κουτράκος

Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
MMedSci, Προϊστάμενος τμήματος
κλινικής διατροφής Ιατρικού
Αθηνών- Παιδιατρικό Κέντρο
Αθηνών, Lecturer Clinical Tutor
Athens Metropolitan College

Νίκη Κουτσίκου

Κλινική Διαιτολόγος, M.Med.Sc.,
M.Sc.(c), MD, Γ.Ν. Παιδων Πεντέλης,
Μέλος Ομάδας Εργασίας Κλινικής
Διατροφής ΠΣΔΔ

Κυριάκος Κυπραίος

Καθηγητής Φαρμακολογίας,
Πανεπιστήμιο Πατρών

Ιωάννης Κυριαζής

Παθολόγος - Διαβητολόγος MD
, PhD , FNSCOPE, Διευθυντής
Παθολογικής Κλινικής & Ιατρείου
Διαβήτη - Παχυσαρκίας ΓΝΑ ΚΑΤ -
Πρόεδρος Δ.Σ.Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν

Κυριάκος Κυριακόπουλος

Εκπρόσωπος της Εταιρίας OLONEA

Αδομαντίνη Κυριακού

Καθηγήτρια Μικροβιολογίας,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Αθανασία Κυρκιλή

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,
MSc, Υποψήφια Διδασκίσσα
και Επιστημονική Συνεργάτιδα,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Βασιλική Κωστάκου

Λογοπαθολόγος, MSc, Μέλος ESSD,
IDDSI, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Βασιλική Κωσταρέλλη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα
Οικονομίας και Βιώσιμης Ανάπτυξης,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Παναγιώτα Κωσταρέλλη

Φοιτήτρια-Μεταπτυχιακός,
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Ρένα Κωστή

Καθηγήτρια με γνωστικό αντικείμενο
«Διατροφή του Ανθρώπου-
Επιδημιολογία» Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας



Γεώργιος Λαμογιάννης

Μέλος Φοιτητικής Επιτροπής

Θάλεια Λαμπίδη

Κλινική Διαιτολόγος –
Διατροφολόγος, MSc (M.Med.
Sci), Επιστημονικός Συνεργάτης,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Λεωνίδας Λαναράς

Παθολόγος-Διαβητολόγος,
Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής
Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού
Ιατρείου, Γ.Ν. Λαμίας

Δημήτρης Λαπατσάκης

Χειρουργός, MD, PhD, FEBS
Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής
Παχυσαρκίας & Μεταβολικών
Νοσημάτων, Όμιλος Ιατρικού
Αθηνών, Ιατρικό Ψυχικού

Αριάννη Λεμποπούλου

Κλινική Ψυχολόγος

Έφη Λιακοπούλου

Ψυχολόγος, Δρ. Ιατρικής Σχολής
Αθηνών & Επιστημονικά Υπεύθυνη,
Κέντρο Ημέρας Ελπιζώ Αθήνα
ΕΠΑΨΥ

Σταύρος Λιάτης

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθυντής ΕΣΥ, Α' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. -
Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. Λαϊκό

Κλεονίκη Λυκουργιώτη

Μέλος Φοιτητικής Επιτροπής



Φαίδων Μάγκος

Professor in Obesity and
Metabolism, MSc PhD, University
of Copenhagen, Department of
Nutrition, Exercise and Sports (NEXS)

Όλγα Μάγνη

Μέλος Φοιτητικής Επιτροπής

Εμμανουέλα Μαγριπλή

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια,
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ζωή Μαθιουδάκη

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, BSc

Κωνσταντίνος Μακρυλάκης

Καθηγητής Παθολογίας-
Μεταβολικών νοσημάτων, Εθνικό
Και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Αθηνών

Μιχάλης Μακρυλλής

Κλινικός Διαιτολόγος - Αθλητικός
Διατροφολόγος BSc-MSc Πτυχιούχος
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ιωάννης Μανιός

Καθηγητής - Διατροφική Αγωγή
- Διατροφική Αξιολόγηση,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ευρετήριο Ομιλητών - Συντονιστών - Προεδρείων

Μανώλης Μανωλαράκης

Διαιτολόγος

Μαρία Μαράκη

Επίκουρη Καθηγήτρια, Ε.Κ.Π.Α.

Αναστασία Μαρκάκη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Ελίζα Μαρκίδου

Κλινική Διαιτολόγος, Ανώτερη Κλινική Διαιτολόγος και Συντονίστρια Διατροφής στο Υπουργείο Υγείας

Αντωνία-Λήδα Ματάλη

Καθηγήτρια Ανθρωπολογίας της Διατροφής Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου

Χριστίνα Μαυρογιάννη

PhD, Ε.ΔΙ.Π Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Συριδών Μεθενίτης

Εργοφυσιολόγος, PhD, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Ε.Κ.Π.Α. & Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου

Λάμπρος Μετίστας

Διαιτολόγος-διατροφολόγος, PhD, MSc, Διδάκτωρ Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου

Ευαγγελία Μέντσιου Νικολάου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Msc, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Εμμανουήλ Μεραμβελιωτάκης

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ., Π.Ι. Γρηγοριάς - Κ.Υ. Μοιρών

Ευδοκία Μήτσου

Ε.Τ.Ε.Π., Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Αθανάσιος Μιχαήλ

Διατροφολόγος - Διαιτολόγος BSc. BA. MEd. PhD., Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Κωνσταντίνος Μιχαηλίδης

Γενική Διεύθυνση Ηλεκτρονικής Υγείας, Διεύθυνση Συστημάτων Β' Θύμιας Φροντίδας Υγείας ΗΔΙΚΑ

Μαίρη Μιχελλή

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD, Κέντρο Ημέρας Ελλιζών Αθήνας & Εξ. Συνεργάτης Μονάδας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής Ά Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α.

Ευαγγελία Μιχελιδούκη

Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Ειρήνη Μπαθρέλλη

Διαιτολόγος-διατροφολόγος, PhD, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ειρήνη Μπαμπαρούτση

Κλινική Διαιτολόγος-αθλητική Διατροφολόγος, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Σεγας, Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Χάντμπολ, Διαιτολογικό Γραφείο Θερμίδα

Μαρία Μπασκίνη

Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, PhD, RD, CSSD, Διδάσκουσα Στην Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ

Ιωάννα Μπαχά

Λογοθεραπεύτρια-Θεραπεύτρια Σίτισης, PGDip, MSc, PhDc-SOS Feeding Mentored Professional Therapist, Ιατρική Σχολή Αθηνών-Ε.Κ.Π.Α.

Δημήτριος Μπερτζελέτος

Κλινικός Διαιτολόγος – Αθλητικός Διατροφολόγος

Ευαγγελή Μπίστα

Cofounder kara3 PhD, MBA, MSc, Bsc, Διεθνές Πανεπιστήμιο - Τμήμα Νοσηλευτικής

Μαρία Μπλέτσα

Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc, PhDc, ΓΟΝΚ «οι Άγιοι Ανάργυροι»

Γρηγόρης Μπογδάνης

Καθηγητής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ε.Κ.Π.Α., Γενικός Γραμματέας ΕΕΒΦΑ

Βασιλική Μπουντζιούκα

Επίκουρη Καθηγήτρια, PhD, Afhe, Πανεπιστήμιο Αιγαίου



Ρέα Ναϊντένι

Μητροπολιτικό Κολλέγιο

Ανθή - Ισμήνη Ναούμη

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Msc, Διατροφική Ψυχοεκπαίδευση, Αθλητική Διατροφή

Ανδρονίκη Νάσκα

Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Εργ. Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Πρόεδρος Εθνικής Επιτροπής Διατροφής

Κατερίνα Νικταρά

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διδακτορική Φοιτήτρια

Μαρία-Φοίβη Νικολοπούλου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Msc, Υπεύθυνη Επικοινωνίας, ΠΣΔΔ

Τζώρτζης Νομικός

Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Παρασκευή Ντετοπούλου

Επίκουρη καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Ευρετήριο Ομιλητών - Συντονιστών - Προεδρείων

Ευαγγελία Ντζάνη

Καθηγήτρια Υγιεινής & Επιδημιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Center for Evidence Synthesis in Health, Brown University School of Public Health, RI, USA



Άννα Ξεϊν

Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Κωνσταντίνος Ξένος

Κλινικός Διαιτολόγος Διατροφολόγος Ph.D., Διευθυντής τμήματος Διατροφογενετικής & Έρευνας Θρέψης «Ευρωκλινική Αθηνών»



Ρασήμ Σαλή Ογλάρν

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος



Ιωάννης Πάγκαλος

Αναπλ. Καθηγητής, Διευθυντής εργαστηρίου «Πληροφοριακών Συστημάτων στη Διατροφή» (NISLAB), Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

Ευανθία Παγουρτζή

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Msc, Πτυχιούχος Χαροκοπείου Παν/μίου Αθηνών

Κωνσταντίνος Παλληκαράς

Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α

Δημοσθένης Παναγιωτάκος

Καθηγητής Βιοστατιστικής - Επιδημιολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

Ιωάννης Παναγιώτου

Professor, Head of The Department Microbiome Dynamics, Faculties of Biology & Medicine, Friedrich Schiller University, Germany

Δημήτρης Πανάρετος

Βιοστατιστικός, PhD, Διδάσκων Στατιστικής, Τμήμα Στατιστικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

Γεώργιος Πανουτσόπουλος

Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Χρήστος Παξιμαδάς

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος M.Sc ΓΝΑ ΝΙΜΤΣ, Γενικός Γραμματέας Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων

Χρήστος Παπαβαγγέλης

Προϊστάμενος Τμήματος Κλινικής Διατροφής, Γ.Ν.Α. «ΕΛΠΙΣ»

Μαρία Παπαγεωργίου

Διαιτολόγος-διατροφολόγος, PhD, Université de Genève/Πανεπιστήμιο Γενεύης

Ευσταθία Παπαδά

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στη Διατροφή, Course Lead for MSc Dietetics, Division of Medicine, University College London, UK

Χριστίνα Παπακίτσου-

Γουγυπούδου

Μέλος Φοιτητικής Επιτροπής

Αιμιλία Παπακωνσταντίνου

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Διατροφής και Μεταβολισμού, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Αναστάσιος Παπαλαζάρου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής Δι.πα.ε, Επιστημονικός Συνεργάτης Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Κατερίνα Παπαματθαίακη

Μέλος Φοιτητικής Επιτροπής

Χριστόφορος Παπανδρέου

Επίκουρος Καθηγητής, ΕΛΜΕΠΑ, Senior researcher, Institut D'investigació Sanitària Pere Virgili, Spain

Ελευθερία Παπαχρήστου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Χαρίλαος Παππής

Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Παχυσαρκίας, Ιατρικό Αθηνών, Μαρούσι

Μαρία Παρτσάφα

Τμήμα Διατροφής Και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας Και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Έλενα Πάτρα

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Υπ. Διδάκτωρ, Ακαδ. Υπότροφος, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

Ζωή Παφίλη

Κλινική Διαιτολόγος RD, MSc, PhD, Τμήμα Διατροφής, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Νένη Περβανίδου

Υπεύθυνη Μονάδας Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική του Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

Μαρία Περπερίδη

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc, PhDc, Εργαστήριο Διατροφής & Κλινικής Διαιτολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Ελένα Πετροπούλου

MSc, RD USA, UK & Greece, National Newborn Screening Program, Institute of Child Health

Δημήτριος Πέτσιος

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Ευρετήριο Ομιλητών - Συντονιστών - Προεδρείων

Χρήστος Πίτσας

Ομότιμος καθηγητής Καρδιολογίας
στο Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Καλλιόπη Άννα Πούλια

Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής
Διαιτολογίας, Γεωπονικό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Φανή Πρεβέντζη

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,
Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου
Διαιτολόγων Διατροφολόγων

Κώστας Πρίφτης

Αναπληρωτής Καθηγητής
Παιδιατρικής-Παιδοπνευμονολογίας
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.



Βασίλειος Ραμφίδης

Ογκολόγος MD, MS, Γενικός
Διευθυντής Faros Cancer Institute
Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Πρόεδρος
& Ιδρυτής Virtus Κέντρο Ιατρικών
Ερευνών

Γρηγόρης Ρίσβας

Πρόεδρος Ευρωπαϊκής
Ομοσπονδίας Συλλόγων
Διαιτολόγων, Ακαδημαϊκός
Διευθυντής Aegean College

Άνδρεα-Πάολα Ρόχας

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα
Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο
Πέλοποννήσου



Γεώργιος Σαλταούρας

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης
Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου

Γιώργος Σαλταούρας

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Βάιος Σβώλος

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος &
Μετα-διδακτορικός ερευνητής,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Θεοδώρα Ε. (Ντορίνα)

Σιαλβέρα

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc,
PhD, Post-doc, Προϊσταμένη Τμ.
Διαιτολογίας Διατροφής, Γ.Ν.Ν.Θ.Α.
«Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Δήμητρα Σιγάλα

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ιωάννα Σίδερη

MSc PhD(c) Ψυχολόγος,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Γιάννης Σκαρμαλιωράκης

MSc, PhD(c), Επιστήμονας Τροφίμων
& Διατροφής, Επιστημονικός
Συνεργάτης, Τμήμα Επιστήμης
Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο

Αναστάσιος Σκιαδόπουλος

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,
Επιστημονικός Διευθυντής OLONEA

Εμμανουήλ Σουβατζόγλου

Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής
Ενδοκρινολογικού Τμήματος, Ιατρικό
Κέντρο Αθηνών

Ανδριάννα Σπανογιάννη

Πρόεδρος Φοιτητικής Ομάδας

Μαρία Σπανού

Παιδίατρος-Παιδονευρολόγος,
Επιστημονική συνεργάτης Γ'
Παιδιατρικής Πανεπιστημιακής
Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν «Αττικών»

Τερέζα Σπηλιώτη

Επίκουρη Καθηγήτρια Ανάλυσης
Λόγου, Πάντειο Πανεπιστήμιο
Κοινωνικών και Πολιτικών
Επιστημών

Αστερία Σταματάκη

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc,
PhDc – Εξωτερικός Συνεργάτης
Μονάδας Διαταραχών Πρόσληψης
Τροφής, Ψυχιατρική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α.

Χρυσοβαλάντου-Κυριακή Τσασινού

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο,
Γραμματέας Φοιτητικής Ομάδας

Δήμητρα Ελευθερία

Στρογγυλού

Ψυχολόγος Υγείας, PhD,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Ελπιδοφόρος Σωτηριάδης

Αναπληρωτής Καθηγητής
Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας

Ευαγγελία Σωτηρίου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,
MSc, Ιδιαίτερο Γραφείο Γενικής
Γραμματέως Δημόσιας Υγείας,
Υπουργείο Υγείας



Ρωξάνη Τέντα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Φυσιολογίας του Ανθρώπου,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ζωή Τουμπάκρη

Senior Lecturer in Nutrition &
Behaviour Change, PhD, University
of Bristol

Αλεξάνδρα Τραγάκη

Καθηγήτρια Οικονομικής
Δημογραφίας, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο

Αμαλία Τσαγκάρη

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD,
Γενικό Νοσοκομείο ΚΑΤ

Γεωργία Τσάκαλου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,
Πρόεδρος φοιτητικής ομάδας ΠΣΔΔ

Ευρετήριο Ομιλητών - Συντονιστών - Προεδρείων

Μαρία Τσεκούρα

Πρόεδρος Ένωσης Ασθενών
Ελλάδος

Αλέξανδρος Τσελέπης

Ομότιμος Καθηγητής Κλινικής
Βιοχημείας

Μαρία Τσιάκα

Ψυχολόγος, PhD, Ελληνικό Κέντρο
Διατροφικών Διαταραχών

Αλέξανδρος Τσίγκας

Διαιτολόγος-διατροφολόγος, MSc
Κλινικής Διατροφής, Υπ. Διδάκτωρ
Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, Ταμίας
ΠΣΔΔ

Κωνσταντίνος Τσιλίδης

Καθηγητής Επιδημιολογίας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και
Imperial College London

Βασίλειος Τσιρώνης

Διαιτολόγος Διατροφολόγος, MSc,
Πρόεδρος προσωρινής διοικούσας
επιτροπής ΣΔΔΕ

Γεώργιος Τσίτσας

Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπευτής,
Επίκουρος Καθηγητής
Συμβουλευτικής Ψυχολογίας,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Άρτεμις Τσίτσικα

Καθηγήτρια και Εκπρόσωπος
UNESCO GHE & WHO
Collaborating Centre Αναπλ.
Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής
Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α. Επιστ. Υπεύθυνος
Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.
- Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α.
Κυριακού», Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ.
Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας
Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO

Σοφία Τσίτσου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc,
PhD, Εργαστήριο Διαιτολογίας
και Ποιότητας Ζωής, Γεωπονικό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Έλενα Τσομπανάκη

Διαιτολόγος/Διατροφολόγος RD,
MSc, DPhil (oxon), Επιστημονική
Συνεργάτις Ε.Κ.Π.Α.



Ευαγγελία Φάππα

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,
Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής,
Διατροφικής Συμπεριφοράς και
Συμβουλευτικής, Τμήμα Επιστήμης
Διατροφής και Διαιτολογίας,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Πωλ Φαρατζιάν

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD,
Ερευνητικός συνεργάτης Γεωπονικού
Πανεπιστημίου Αθηνών

Ιωάννης Φατούρος

Καθηγητής Βιοχημείας & Φυσιολογία
Της Άσκησης - Προπονητική
Φυσικής Κατάστασης, Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας

Αναστάσιος Φιλίππου

Καθηγητής Φυσιολογίας -
Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική
Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

Αθηνά Φλώρου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Και
University College London

Ελισάβετ Φραγκοπούλου

Καθηγήτρια Βιολογικής Χημείας
Φυσικών Προϊόντων, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο



Ευδοκία Χάρη

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Δήμητρα Χαρίτου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Bsc,
Ελεύθερη Επαγγελματίας

Ευαγγελία Χαρμανδάρη

MD, MSc, PhD, MRCP(UK),
CCST(UK), Καθηγήτρια Παιδιατρικής
- Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας,
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Διευθύντρια
Προγράμματος Μεταπτυχιακών
Σπουδών, Γενική και Εξειδικευμένη
Παιδιατρική: Κλινική Πρόξη και
Έρευνα, Πρόεδρος Ελληνικής
Εταιρείας Παιδιατρικής και Εφηβικής
Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού
και Σακχαρώδη Διαβήτη

Σέρκος Χαρουτουγιάν

Καθηγητής Χημείας, Εργαστήριο
Φυσιολογίας Θρέψης και
Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης
Ζωικής Παραγωγής, Γεωπονικό
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Α΄
Αντιπρόεδρος Εκτελεστικού
Συμβουλίου FAO για Ευρώπη και
Κεντρική Ασία

Μαρία Χασαπίδου

Διατροφολόγος-Διαιτολόγος, Chair
European Specialised Dietetic
Network (ESDN) on Obesity,
Καθηγήτρια του τμήματος Επιστημών
Διατροφής και Διαιτολογίας του
Διεθνούς Πανεπιστημίου της
Ελλάδος

Άρτεμις Χατζηγεωργίου

R&D & Packaging Development
Director

Θηρεσία Χονδρού

Μέλος Φοιτητικής Επιτροπής

Κλειώ Χούπη

Κλινικός Διαιτολόγος-
Διατροφολόγος, MMedSc,
Υπεύθυνη Διαιτολογικού Τμήματος,
Μονάδα ΥΓΕΙΑ IVF Εμβρυογένεσις

Μιχαήλ Χουρδάκης

Καθηγητής, Εργαστήριο Υγιεινής,
Κοινωνικής-Προληπτικής Ιατρικής και
Ιατρικής Στατιστικής

Γεώργιος Χρούσσος

Ακαδημαϊκός – Ομότιμος Καθηγητής
Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας
Ε.Κ.Π.Α.

DISCOVERING THE RARE SIDE OF LIFE

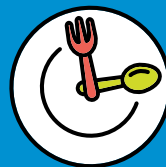


BiOS Therapeutics

Discovering the Rare Side of Life

146 Michalakopoulou Av. | 11527 Athens Greece | Tel. +30 210 7799777

Website: www.biostherapeutics.com



ΧΟΡΗΓΟΙ



ΠΛΑΤΙΝΕΝΙΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

Μια καλή διατροφή
Ξεκινάει με



OLONEA



ΑΣΗΜΕΝΙΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΑΛΚΙΝΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



HERBALIST
η υγεία στη μέση της φύσης



Σχέση Εμπιστοσύνης & Αγάπης



Καλή Διατροφή, Καλύτερη Ζωή





ΧΟΡΗΓΟΙ



ΕΚΘΕΤΕΣ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



COMPANY PROFILES



ΔΕΛΤΑ

Η ΔΕΛΤΑ, με ιστορία άνω των 70 ετών, αποτελεί τη μεγαλύτερη γαλακτοβιομηχανία της Ελλάδας και έναν από τους πλέον αναγνωρίσιμους ηγέτες στον κλάδο των τροφίμων. Με οδηγό την επιστημονική γνώση και την καινοτομία, η αποστολή της εταιρείας είναι να καταστήσει την καλή διατροφή προσιτή, εύκολη και απολαυστική για όλους, εξελισσόμενη σε μια ολοκληρωμένη πλατφόρμα διατροφικών λύσεων.

Στρατηγική και Προϊόντα Υψηλής Διατροφικής Αξίας

Για τη ΔΕΛΤΑ, η καλή διατροφή θεμελιώνεται στη δημιουργία προϊόντων υψηλής διατροφικής αξίας, τα οποία συνδυάζουν άριστη γεύση, ισορροπία και απόλαυση. Η στρατηγική αυτή αντικατοπτρίζεται στην έμφαση στην έρευνα και ανάπτυξη νέων σειρών που ανταποκρίνονται στις σύγχρονες επιστημονικές τάσεις και τις ανάγκες των καταναλωτών.

Ενδεικτικά, η ΔΕΛΤΑ έχει αναπτύξει:

- **Σειρές Vitaline και Vitaline Go Protein:** Πρόκειται για θρεπτικά και απολαυστικά προϊόντα με υψηλή διατροφική αξία, σχεδιασμένα για την υποστήριξη ενός δραστήριου και υγιεινού τρόπου ζωής. Η ευρεία γκάμα τους περιλαμβάνει επιδόρπια γιαουρτιού με φρούτα ή δημητριακά, απολαυστικές πουτίγκες και επιδόρπια γάλακτος υψηλής περιεκτικότητας σε πρωτεΐνη, όλα με χαμηλά λιπαρά και πλούσια γεύση.
- **Φυτικά Ροφήματα (Plant-Based Drinks):** Μια καινοτόμα σειρά 100% φυτικών ροφημάτων, χαμηλά σε θερμίδες και λιπαρά, εμπλουτισμένα με βιταμίνες και θρεπτικά συστατικά και ταυτόχρονα με απολαυστική γεύση. Τα Φυτικά ΔΕΛΤΑ είναι πολλά περισσότερα από μια απλή επιλογή ροφήματος. Είναι έμπνευση για έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής, που σε βοηθούν να χτίσεις ευεξία για τον παρόν και ένα υγιές μέλλον. Καλύπτουν κάθε ανάγκη και χρήση, καθώς προσφέρουν όλα τα θρεπτικά οφέλη των καρπών και πλούσια απολαυστική γεύση. Είναι πηγή καλών υδατανθράκων και λιπαρών, ένας διατροφικός σύμμαχος που σε στηρίζει στην καθημερινότητά σου.

Στήριξη της Επιστημονικής Κοινότητας και Δημόσιας Υγείας

Αναγνωρίζοντας τον καθοριστικό ρόλο των επαγγελματιών υγείας, η ΔΕΛΤΑ ενισχύει τη συνεργασία με επιστημονικούς και εκπαιδευτικούς φορείς. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί το Μνημόνιο Συνεργασίας με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων – Διατροφολόγων (ΠΣΔΔ), με στόχο την προώθηση της σωστής διατροφής και την ενίσχυση της δημόσιας υγείας.

Δέσμευση για Ποιότητα Χωρίς Συμβιβασμούς

Η ποιότητα αποτελεί τον κεντρικό πυλώνα της φιλοσοφίας της ΔΕΛΤΑ. Από την επιλογή της πρώτης ύλης έως το τελικό προϊόν, η εταιρεία δεσμεύεται για αυστηρούς ελέγχους, διαφάνεια και συνεχή βελτίωση. Με σύγχρονες εγκαταστάσεις, εργαστηριακές υποδομές αιχμής και πολυεπίπεδες διαδικασίες ελέγχου, η ΔΕΛΤΑ διασφαλίζει ότι κάθε προϊόν της αντικατοπτρίζει αξιοπιστία και ανώτερη διατροφική αξία.

ΜΕΒΓΑΛ



Η ΜΕΒΓΑΛ είναι μία από τις μεγαλύτερες ελληνικές εταιρείες παραγωγής φρέσκων γαλακτοκομικών προϊόντων. Με σεβασμό στη φύση, την παράδοση και την επιστήμη της σύγχρονης διατροφής, δημιουργούμε προϊόντα που ξεχωρίζουν για την αγνότητα, τη γεύση και τη διατροφική τους αξία. Από το 1950, με αφοσίωση στην ποιότητα και στη βιώσιμη ανάπτυξη, η ΜΕΒΓΑΛ υπογράφει πάνω από 430 προϊόντα που ταξιδεύουν σε 35 χώρες, προσφέροντας μια αυθεντική, ουσιαστική και απολαυστική διατροφική εμπειρία.

www.mevgal.gr

Η Bios Therapeutics είναι μια σύγχρονη φαρμακευτική εταιρεία που φέρνει καινοτόμες λύσεις για σπάνιες και εξειδικευμένες παθήσεις. Δραστηριοποιείται σε τομείς όπως η ενδοκρινολογία, οι διαταραχές διάμεσου μεταβολισμού και η επιληψία, προσφέροντας λύσεις που βελτιώνουν ουσιαστικά τη ζωή των ασθενών. Στην ελληνική αγορά διαθέτει φαρμακευτικά σκευάσματα, προϊόντα ειδικής ιατρικής διατροφής (FSMPs) και συμπληρώματα διατροφής. Με σταθερές αξίες ακεραιότητας, διαφάνειας και επιστημονικής υπευθυνότητας, η Bios Therapeutics συμβάλλει ενεργά στην προώθηση της υγείας και της καινοτομίας.

OLONEA



Η OLONEA αποτελεί μία από τις πλέον καταξιωμένες ελληνικές εταιρίες στον χώρο των συμπληρωμάτων διατροφής με προϊόντα υψηλής ποιότητας, επιστημονικής τεκμηρίωσης και διεθνούς αξιοπιστίας. Εδώ και 16 χρόνια υπηρετεί με συνέπεια το όραμα της για ολοκληρωμένη υποστήριξη της υγείας και των αναγκών των ανθρώπων. Από την ίδρυσή της έως και τώρα, η εταιρία επενδύει συνεχώς στην τεχνολογία και την ποιότητα, σεβόμενη τις αρχές του κλήδους και κοιτώντας σταθερά προς το μέλλον.

Με ένα χαρτοφυλάκιο καινοτόμων και πολυβραβευμένων προϊόντων για στοχευμένες ανάγκες, η OLONEA διαθέτει ένα ευρύ φάσμα λύσεων που ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις των διαιτολόγων, των επαγγελματιών υγείας, των φαρμακοποιών και των καταναλωτών. Η OLONEA επενδύει συστηματικά σε έρευνα και τεχνολογία, δημιουργώντας φόρμουλες που ξεχωρίζουν όχι μόνο για την ποιότητά τους, αλλά και για τον επιστημονικά τεκμηριωμένο μηχανισμό δράσης τους. Κεντρικό στρατηγικό πυλώνα της αποτελεί η ανάπτυξη πατενταρισμένων συστατικών, σχεδιασμένων και μελετημένων για στοχευμένα αποτελέσματα και υψηλή κλινική αποτελεσματικότητα. Κάθε νέο συστατικό αναπτύσσεται μέσα από αυστηρές διαδικασίες και συνεχείς ποιοτικούς ελέγχους, ώστε να ανταποκρίνεται στα πρότυπα GMP και στις απαιτήσεις της σύγχρονης κλινικής πρακτικής. Παράλληλα, η εταιρεία δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα στην επιλογή α' υλών που είναι πιστοποιημένες για Halal και Kosher διατροφή και στη δημιουργία Clean Label προϊόντων, με καθαρές συνθέσεις, χωρίς περιττά πρόσθετα και άλλα βλαπτικά συστατικά. Ανταποκρινόμενη στις σύγχρονες διατροφικές απαιτήσεις και στις ανάγκες των επαγγελματιών υγείας για αξιόπιστες, καθαρές λύσεις, η OLONEA αναπτύσσει προϊόντα συμβατά με κάθε μορφή ιατρικής προσέγγισης, από την κλασική ιατρική και τη διατροφολογία έως την ομοιοπαθητική και την ολιστική φροντίδα. Με αυτόν τον τρόπο, υποστηρίζει την πρακτική των ειδικών που αναζητούν ασφαλείς, καθαρές και υψηλής ποιότητας επιλογές για τους ασθενείς και τους πελάτες τους.

Η OLONEA έχει εδραιώσει μία ισχυρή παρουσία στην ελληνική αγορά, ενώ παράλληλα επεκτείνεται δυναμικά στο εξωτερικό, δημιουργώντας στρατηγικές συνεργασίες με κορυφαίες εταιρίες του χώρου σε παγκόσμιο επίπεδο. Η εξωστρέφεια και η αξιοπιστία της εταιρίας έχουν συμβάλει στην ανάπτυξη ενός δικτύου συνεργατών που αναγνωρίζουν την OLONEA ως έναν σταθερό και συνεπή συνεργάτη, ικανό να προσφέρει λύσεις υψηλής ποιότητας και επιστημονικής ακεραιότητας.

Στο κέντρο της φιλοσοφίας της βρίσκεται ο άνθρωπος και η ανθρώπινη επαφή. Χτίζει ισχυρές σχέσεις εμπιστοσύνης, συμμετέχοντας σε πανελλαδικές εμβέλειας συνέδρια και εκθέσεις με στόχο την άμεση επικοινωνία με το κοινό και τους επαγγελματίες υγείας.

Σε αυτή την προσπάθεια, ο διαιτολόγος αποτελεί τον πιο πολύτιμο κρίκο ανάμεσα στην επιστήμη, το προϊόν και τον άνθρωπο. Η OLONEA αναγνωρίζει τον καθοριστικό ρόλο του διαιτολόγου ως οδηγό στο ταξίδι της σωστής διατροφής και ως βασικό συνεργάτη στην υπεύθυνη χρήση των συμπληρωμάτων διατροφής. Για τον λόγο αυτό, η εταιρεία επενδύει στην εκπαίδευση και ενημέρωση των διαιτολόγων μέσα από επιστημονικά σεμινάρια, ημερίδες και εξειδικευμένο υλικό που υποστηρίζει την καθημερινή κλινική πρακτική τους.

Ως Πλατίνιος Χορηγός του 18ου Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας, η OLONEA επιβεβαιώνει την πολυετή της δέσμευση στη στήριξη της επιστημονικής κοινότητας, επενδύοντας σε πρωτοβουλίες που προάγουν τη γνώση, την έρευνα και τη συνεργασία. Με σταθερά βήματα, εταιρική συνέπεια και σεβασμό προς όσους υπηρετούν την υγεία, η OLONEA συνεχίζει να εξελίσσεται, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση ενός μέλλοντος όπου η ποιότητα, η υπευθυνότητα και η επιστημονική ακεραιότητα αποτελούν σταθερές αξίες.

ΜΕΒΓΑΛ

Ο φυσικός
σύμμαχος μίας
ισορροπημένης
διατροφής.



Με σεβασμό στη φύση, την παράδοση και την επιστήμη της σύγχρονης διατροφής, δημιουργούμε προϊόντα από ελληνικό γάλα που ξεχωρίζουν για την αγνότητα, τη γεύση και την ισορροπία τους, με κάθε επιλογή να αντανακλά την αφοσίωσή μας σε μια αυθεντική, ουσιαστική και απολαυστική διατροφική εμπειρία.





Η επιτυχία έχει

2 ΓΕΥΣΕΙΣ

Οι Έλληνες καταναλωτές
ανέδειξαν το Vitaline Mousse
ως προϊόν της χρονιάς
στην κατηγορία του.

Σας ευχαριστούμε!



*Ανεξάρτητη καταναλωτική έρευνα, που διεξήχθη από την Circana σε δείγμα 3.200 καταναλωτών στην Ελλάδα.

2πλή βερβερίνη! Μέγιστη υποστήριξη!

○ Το OLONEA Berbemax Berberine Complex συνδυάζει φυτοσωματική και θειική βερβερίνη με χρώμιο και προβιοτικά.

800 mg
ΒΕΡΒΕΡΙΝΗΣ
ΣΕ ΜΙΑ ΚΑΨΟΥΛΑ



OLONEA

Bacteflora® για κάθε ανάγκη

Το 3ΠΤΥΧΟ του
μικροβιώματος:
προβιοτικά
πρεβιοτικά
μεταβιοτικά



10 ΒΡΑΒΕΙΑ

 **SUPPLEMENT
AWARDS 2025**

#VresKaiEsyToDikoSouBacteflora

#AgapiseToMikroviomaSou

olonea.gr

18 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Διατροφής & Διαιτολογίας



www.hdacongress.gr

